

門診在看到扁桃腺太大影響睡眠呼吸或扁桃腺反覆發炎的病患，有時會建議病患接受手術治療；不過，當患者聽到這樣建議的第一個反應通常是會問：扁桃腺切除會不會有什麼副作用？會不會造成以後免疫力變差，變得容易感冒？當我們耳鼻喉科醫師聽到這些問題時，一般都會告知病患：除非是很小的兒童（四歲以下？七歲以下？），否則扁桃腺切除不會影響免疫功能。這個答案大多是從住院醫師時期，就聽老師們的教導，一直沿用下來的標準答案。但這短短的兩三句話，其實包含了確切的道理和佐證。

扁桃腺位於呼吸道與吞嚥道的入口，是屬於Waldeyer's ring上的淋巴器官。在約五個月大的嬰兒期時，扁桃腺已發育完成，可以對外來的抗原反應，幫助體內生產出專一的抗體；功能上，扁桃腺同時包含了B細胞和T細胞的反應，與細胞免疫及體液免疫（humoral and cellular immunity）都有關係。但隨著年齡增長，大約在四歲以後，其他免疫系統逐漸發展，可對外來抗原反應，產生有效的抗體；約七歲時，免疫功能趨於成熟，扁桃腺的角色相對上變得更低；之後，在青春期的時候，扁桃腺就開始慢慢的萎縮、退化。

過去，有數篇文獻研究扁桃腺切除後的免疫功能變化，大致上的結論節錄如下：在慢性扁桃腺發炎的兒童，可以發現體內的抗體較高，扁桃腺內也有較多的T細胞；這些兒童在接受扁桃腺切除後，體內的抗體會下降。但若一般兒童比較，無論是T細胞或體內抗體的量都沒有差異。所以推論出，在手術前抗體的增加是導因於扁桃腺受病原刺激；當手術切除扁桃腺，移除刺激後，體內的免疫狀態就會回歸至一般的數值，與一般健康者相同。

綜合以上的資料顯示，扁桃腺的切除並不會造成免疫功能的降低；至於切除的時機要在五、六歲或七歲後，則是必須由醫師依照病人的狀況與急迫性來判斷。