

# 梅尼爾氏症 (Ménière's Disease)

耳科 主治醫師 褚嘉慧

## 綜論

梅尼爾氏症，簡單來說，是一個包括陣發性眩暈、感音性聽障（通常為波動性）、耳鳴或耳脹感等症狀的內耳疾病。

最早由法國醫師 Prosper Ménière (1799-1862)於1861年發表，他描述一群眩暈病患，在頭暈發作的同時，伴隨有聽力減退和耳鳴。後來於1938年，Hallpike和Cairns兩位醫師研究顛骨組織病理切片，首先提出內耳膜性迷路水腫 (hydrops)的理論。從此越來越多的研究直接或間接地支持這個說法，雖然造成內耳膜性迷路水腫的病生理機制依然眾說紛紜，且無法解釋所有梅尼爾氏症之症狀，「迷路水腫」仍是現今最廣為接受的理論。

梅尼爾氏症之發生率各國統計差異性頗大，非常可能歸因於各醫師心目中診斷的尺規很不同。一般其盛行率落在17-500/10萬人。好發起始年齡在40~50歲，但亦可於各年齡層發生。男女比例相同。雙側梅尼爾氏症之比率不明，據統計約25~35%不等。隨著病程發展，罹病時間越久，尤其是症狀開始超過五年之後，另一耳也罹患梅尼爾氏症的機率越高。此外，10~20%的梅尼爾氏症患者有家族史，因此推測此症亦可能與遺傳有關。

## 診斷

「梅尼爾氏症」這個診斷很容易被誤用、或濫用。在門診經常可見因頭暈或眩暈前來求診的病患，不了解報章雜誌等媒體介紹有關於眩暈的種種議題，懷疑頭暈「等於」梅尼爾氏症。其實這個疾病之診斷是相當嚴格的。

1995年美國耳鼻喉頭頸外科醫學會(American Academy of Otolaryngology— Head and Neck Surgery)對於診斷梅尼爾氏症提供了清楚的闡述。Barany協會更於2015提出更新版本，其中對於眩暈持續時間的診斷標準定義變得嚴格且明確。

### 確定為梅尼爾氏症的診斷條件(Definite Ménière's disease)

1. 至少兩次以上眩暈發作，且眩暈持續時間20分鐘~12小時。(必須是”迴轉型”眩暈，自己不動而感覺周圍環境在轉動。)
2. 至少一次眩暈發作前、或發作時有聽力檢查證實低頻~中頻區聽力減退
3. 同一耳起起伏伏之聽力波動、耳鳴或悶脹感
4. 排除其他原因 (如梅毒、細菌或病毒感染、自體免疫疾病、外傷、腫瘤)

### 可能為梅尼爾氏症的診斷條件(Probable Ménière's disease)

1. 至少兩次以上頭暈或眩暈發作，且眩暈持續時間20分鐘~24小時
2. 同一耳起起伏伏之聽力波動、耳鳴或悶脹感

### 3. 排除其他原因，同上第四點

從以上幾點描述可知，確定(Definite)為梅尼爾氏症的診斷是相當嚴謹的，必須詳細詢問病史和確實的聽力檢查，且排除其他可能會造成類似症狀的原因之後，才能下此診斷。所以，賤保制度下的臨床醫師很難在病患第一次主訴頭暈或眩暈時就釐清病因。

## 治療

一、生活方式調整……說起來容易其實是天方夜譚啊

1. 飲食和生活作息控制，限鹽、盡量避免”CATS” (Coffee、Alcohol、Tobacco、Stress)
2. 睡眠充足、規律之生活作息。避免過大壓力、保持情緒穩定。

二、急性期藥物治療：主要是控制眩暈和伴隨眩暈的噁心、噁吐等症狀

1. 前庭系統抑制藥物(vestibular suppressants)藉由增加腦幹GABA傳導路徑之活性，降低抑制前庭突觸反應。
2. 止吐藥物：抗組織胺類(antihistamines)、多巴胺拮抗劑(antidopaminergic)、其他止吐藥物
3. BZD類，用於緩和眩暈發作時的情緒緊張或焦慮

三、非急性期藥物治療

1. 低劑量利尿劑，目的在減輕內耳膜性迷路水腫
2. 改善內耳迷路循環的藥物
3. 對藥物反應不佳的患者，可考慮使用類固醇，prednisolone 1mg/kg/day 約使用 5~10 天，然後逐漸減低劑量
4. 以中耳內注射(intratympanic) 類固醇或控制劑量的耳毒性物質如 Gentamicin 來破壞前庭功能(可能有聽力減損之風險，臨床較少用)

四、手術治療

原則上藥物治療眩暈無效時才考慮手術方法，僅有少部分藥物無法控制的梅尼爾氏症患者、或雙側患者需要以手術處理。而且，大部分病患在度過了眩暈最嚴重的第一期，也就是症狀初發 5~10 年後，自然病程進入第二、第三期，剩下的偶發性眩暈和不平衡感，通常可藉藥物獲得控制。

## 結論

自一百多年前梅尼爾氏症被提出開始，不計其數的動物實驗和人體實驗投入研究，但醫學上對於這個神秘而又多變的內耳疾病仍然有許多不了解的地方。目前所使用的治療方式也多半依據各式各樣的理論進行嘗試或經驗療法

臨床醫師在面對各種眩暈病患時，應時時將以上各種鑑別診斷考慮進去，依照嚴謹的診斷標準、詳細詢問病史、完整的理學和實驗室檢查，才能提供病患最適當合理的治療和症狀緩解的機會。