

一分為三的好壞

鼻頭頸科主治醫師 部教學主任 何青吟

就理財而言，將財產分為三份，定存、股票、基金投資是最有效率最安全的方式，但是若將一個人的時間用於三份不同的工作，臨床服務病人、教學及基礎研究，會是如何的結果？

臨床醫師最重要的工作是將病人照顧，建立良好健康的醫病關係。希望病人進入門診得到他該有的檢查、正確的診斷及適當的治療。門診、手術加上住院病人的照顧已經花掉三分之二的上班時間，若再加上臨床資料的統計、手術錄影帶的剪接，所剩的時間到底有多少？但是身為教學醫院的主治醫師負有傳承的責任，一直想將自己所知道的交給下一代的醫師，因此對於所帶的住院醫師竭盡所能的告訴他，他所應該知道的知識及技巧；醫學生的教學包括耳鼻喉科大班教學、耳鼻喉科急診及見習生教學。臨床工作要有所突破須有基礎研究為後盾，雖說可利用別人研究的成果，但是身在一級教學醫院，總希望能做出一些別人所不知的結果，改善臨床上的治療方法提高治療的成效，因此投入基礎研究的行列，從大白鼠到人類鼻腔正常上皮細胞的培養，得知鼻腔上皮細胞的特性，從鼻咽癌病人的切片染色到鼻咽癌細胞株的培養，了解鼻咽癌細胞的特性，試圖找出細胞癌化的可能機轉及可能改善治療成效的新方法。總希望一天能有四十八小時，因為時間似乎永遠不夠用。

將一個人的時間用於三份不同的工作，最大的好處是過的很充實，最大的壞處事有時候會忙得喘不過氣。不過這樣的生活只適合於年輕時，當年紀稍長時可能承受不了這樣的壓力，幸好長江後浪推前浪，寄望新一代能茁壯，獨當一面。