

瑞典之行隨想

耳科主治醫師 黃啟原

很高興能夠有機會參與 2008 年 6 月在瑞典第二大城——哥德堡 Gothenburg 所舉辦之國際耳鳴研討會，該會議每三年舉辦一次，與會學者專家盡是世界各地研究耳鳴多年的耆老，而新生代也有逐年增加之勢，舉凡聽學生理、聽力學、耳科學、復健治療、心理治療、科技輔具等專家莫不齊聚一堂，共同為了自古以來一直難解的——耳鳴來盡一份心力。除了我以外，來自台灣的代表還有光田醫院的賴仁淙主任、景升聯合診所的邱正宏醫師，而邱醫師和我各發表一篇耳鳴治療與診斷的論文，並且和與會的學者進行充分的意見交流與學術討論，收穫豐碩。

瑞典人口約有 900 萬，土地面積約 45 萬平方公哩，但可耕地面積很少，半數以上為森林，Scandinavia 在古日爾曼語是“危險之島”的意思，可想見在古代即使是強壯凶悍的日耳曼民族也對北歐地區的偏遠與嚴酷的氣候敬而遠之。但曾幾何時，這“不毛之地”竟成為今日世界上國民所得高，社會福利完善的人間“福地”，自是不可同日而語。

除了與其他先進地區類似的特性之外，瑞典給人的感覺第一是“貴”，其實整個歐洲的消費都很貴，猶記得出發前，國內油價、電價紛紛喊漲，但真正到了瑞典才知道什麼叫“貴”，光田賴主任宴請大家吃中式料理，他大方地告訴正在默默按匯率換算菜價的我們說「不必算啦，把瑞典克朗直接當成台幣就好了」，菜單上的數目字看來和國內價格差不多，只是 1 克朗相當 6 元台幣，換算回台幣後，就知道應該要飽了。第二個感覺是“簡單”，舉凡是建築物、傢俱、日用品的輪廓與線條都簡潔有力，象徵北歐純樸的風情，我想北歐儉約風大概更跟氣候惡劣、土壤貧瘠有關，能省則省，不必浪費太多贅飾，實用比較重要。第三個感覺是“溫馨”，大概是我們到訪時恰逢他們的仲夏節吧(相當於夏至慶典)只見他們全家大小(小孩子特別多，奇怪，北歐人不是都不生小孩子了嗎?)齊聚草坪上，悠遊嬉戲，聽當地人說政府鼓勵生產，可給兩年八成薪水的育嬰假，難怪四處可見英

俊挺拔的奶爸照顧小孩，因男生平均薪水較多，育嬰假支薪也較多。看到別人想想自己，真希望政府給的照顧或福利能簡約實際一點，不要有太多的“口惠”而已！

回到台灣突然覺得國內的物價似乎不怎麼貴了，氣候雖然溽熱，但想到我們亞熱帶豐富多樣的水果，馬上精神為之一振，當我們大口吃著來自南台灣便宜又多汁的鳳梨與西瓜的時候，想到北歐一年只有短短兩個月夏季，而且吃來吃去都是那一兩種貴得嚇人的水果時，只能滿懷感激，感謝所有在這塊土地勤奮工作的人們了。