

## —五個形容詞—

耳科 主治醫師 黃啟原

來美已經近三個月了，剛過完中秋節，波士頓的氣溫馬上降到攝氏 11~12 度，又逢下雨，感覺像是台北的冬天了。剛收到實驗室的公告要所有人員按時接受流感疫苗注射，可見疾病是無所不在的，不論你是在台灣或是美國，防疫工作是不能馬虎的。麻省眼耳醫院(MEEI)跟哈佛醫學院及麻省理工學院(MIT)合作密切，許多相關的實驗室就設在醫院裡面，提供醫師與相關研究人員相當先進及便捷的研究設施，密切結合臨床與學術工作。耳鼻喉科的住院醫師一般要接受五年的專科訓練，其中包含半年的實驗室研究，他們可以自由地找各研究所合作，進行實驗，發表論文。而住院醫師當中約有 1/3 的人可以申請他們國家衛生院(NIH)的兩年研究獎助，於是他們的住院醫師訓練便長達七年(R7)，其中兩整年會待在實驗室，領 NIH 的薪水(大部份是 R3-R4 這兩年)做研究，發論文，然後在繼續後段的住院醫師訓練。這種方式可讓有研究興趣的醫師比較有時間可以從事實驗室的學習工作，以便日後的生涯規劃，這一點值得我們效法。

初來乍到，有許多事情因習慣與看法不同，故必有些爭議，不過大多數的美國人都習慣異中求同，也尊重各自的做法，融合共處。其中我最訝異的是他們小學生上課的第一週(小女在此念小學四年級)都是在互相介紹自己，小朋友輪流上台說出自己的姓名嗜好、專長，然後台下的小朋友可以回應剛才的內容，藉此一來一往，他們馬上就彼此了解，打成一片了。老師也希望每位小孩都知道自己的特點，別人的特點以及相互的異同關係，這樣子介紹花了將近一週的時間，呼應我們所謂的“太多美國時間”，不過他們認為很重要！他們也要求家長寫出描述自己小孩的五個“形容詞”，天呀！這比考試還難，我跟內人絞盡腦汁才湊出五個形容詞，還十分心虛地想，這些形容詞描述的真是自己的小孩嗎？我們的教育好像不太重視認識自己，然後了解別人，唯有如此才能進一步尊重自己也尊重別人，我想這是兩方教育在基本上非常不同的價值觀！或許下次我們住院醫師 interview 時可以問他們如何用五個形容詞(中文就好了)來描述自己。