

## 混充的年代

鼻頭頸科 主任 許志宏

最近鬧得沸沸揚揚的香精麵包及混充油事件，兩者皆有共同點，就是使用香精。初次得知有食用香精這種東西，是在八年前開始做嗅覺研究時，為調製嗅覺認知檢查配方，遍尋國人熟悉之味道，深入探查才發現，除了花香、廁所味，周遭環境有味道的還真不多，最多的味道來源就在食物，所有食物、水果都有其獨特的味道，因此我們得以享受多種滋味。當時上網找到一家食用香精專門業者，才大開眼界，業者販售所有食物，舉凡肉類、蔬果、酒類等各式香精，甚至可依客戶需求“量身訂作”！

食品工業發展至此程度，可謂幸與不幸，幸福的是我們比前人有更多的感官刺激，比起過去只有豪門巨富才能享受到各種滋味，現今一般人只要花少少的費用就可得到，甚至更香更濃郁，滿足感十分，因此我們的生活可見沒有水果成分的果汁，沒有花生成分的花生油等，豐富我們的生活，不過人的心裡還是崇尚真實的東西，至少不要被騙。縱使我們已習慣電視、電影銀幕上的加工俊男美女，大家仍都不希望另一半卸妝後完全不認得，小孩生下後為何五官扁平，完全兩樣。

完全以香精調味而毫無原始成分者固不應該，而將原食材添加香精以加強濃郁口感，恐怕是我們的需求促使廠商為滿足此等胃口而致，而我們習慣此等滋味，已難返璞歸真。真正完全天然的食材，可能淡然無味且價格高昂。年輕時追求多采多姿刺激的生活，等年齡大了，一方面體力差了，感官遲鈍，需求才漸漸平和下來，飲食亦如此，年齡越大飲食應清淡，越清淡越不易吃到添加物，心緒越能平和，待人處世就不易有衝動的現象。

6 月前往韓國出席 IFOS 國際年會，看到韓國團結合作努力躍上國際舞台，各國學者在自己的崗位努力堅持著，我們必需再努力，學術研究沒有混充的空間。今年鼻頭頸科新加入了在國際睡眠醫學界具有高知名度的江秉穎醫師，專精睡眠科學及睡眠呼吸中止症治療，亦加入本院睡眠中心團隊，更進一步開展我們在睡眠呼吸中止症治療及睡眠科學研究的領域。藍敏瑛醫師將出國進修一年，主攻鼻竇炎顱底手術及鼻整型術，待學成歸來必能使鼻整型手術及鼻內視鏡手術品質更完美精緻。期盼鼻頭頸科在未來一年各方面都有進展，並祝福所有順風耳之友身體健康，順利平安！