

耳朵癢

台北榮總耳鼻喉部 耳科 褚嘉慧醫師

「癢」可以是偶爾發生的小毛病，稍微忍耐一下就過去了。但當癢變得比較嚴重時，也有可能令人感覺不適，煩不勝煩、情緒煩躁，甚至影響生活品質。耳科門診常見病患因「癢」來求診，主訴每當耳朵癢的時候，就以為是因為耳屎太多才會發癢，所以自己拿市售的棉花棒胡亂掏一通，或者跑到理髮廳去「挖耳朵」。

其實，耳朵癢的原因非常多，可以是單純的耳殼或耳道皮膚敏感，也可能是耳膜穿孔或甚至膽脂瘤合併感染時的表徵。一般來說，黴菌或細菌感染引起的外耳道炎是最為常見的原因之一。

和大家所熟知的「香港腳」一樣，黴菌喜歡生長在溫暖、潮濕的地方。外耳道的溫度與體溫相同，且耳道有豐富的皮脂腺，分泌保護和濕潤皮膚的油脂和耳屎，是一個理論上非常適合黴菌生長繁殖的溫床。但並不是每個人的耳朵都會被黴菌感染。通常只有在某些特殊狀況下，皮膚對抗外界感染的防線被瓦解時，耳道內才會發生黴菌感染。這些狀況包括，淋浴或游泳時耳道泡水時間太久，引起皮膚角質層腫脹、含水量增加；或者在理髮廳裏「掏耳朵」時，造成耳道皮膚的微小傷口，外加掏耳朵的工具(例如所謂的耳扒子)沒有經過完整消毒、滅菌程序，張三用完李四接著用，因此黴菌或其他細菌剛好藉機由皮膚的微小傷口侵入，引發感染。

發生這些感染的初期，患者通常會感覺耳朵很癢，待發炎進展，漸漸會有疼痛感產生，於是直覺地再拿棉花棒或者其他不清潔的器械去騷刮耳道，如此惡性循環，越來越癢、越癢越掏，形成惡性循環。遇到這樣的情形，還是建議要到有耳鼻喉專科醫師診治的醫療院所求診，找出耳朵發癢的原因，若確診為感染，則應常常清理感染源、將分泌物移除；視病況需要或參考細菌學檢驗結果，再輔以口服藥物、局部耳滴劑治療；若非感染，則可能需要進一步檢查方能確定病因加予以正確治療。