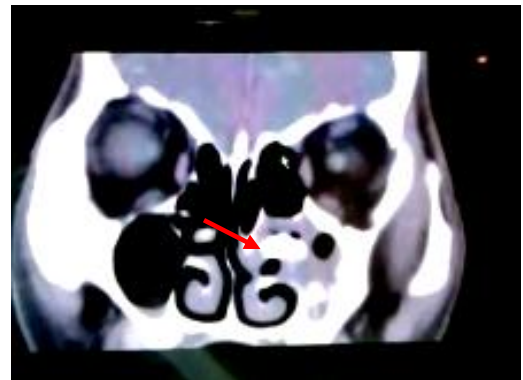
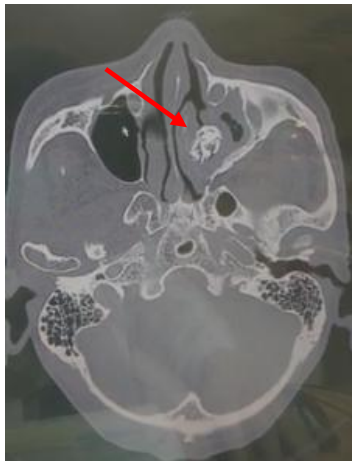


鼻腔內結石 (Rhinolithiasis)

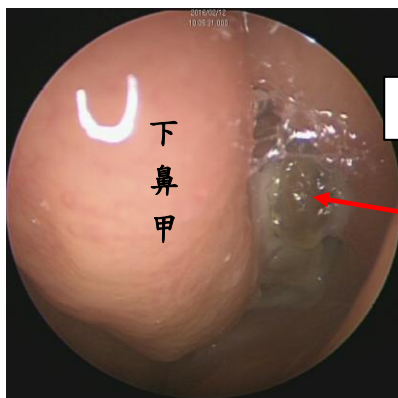
案例報告:

一位 84 歲榮民伯伯，過去除了糖尿病以外，並沒有其他特殊的疾病。一年多前開始，常常會從左邊的鼻孔流出鮮血或暗黑色的血塊，除了鼻塞以外，偶而還會有帶著刺鼻臭味的鼻膿分泌出來，所以他先到地方的醫院檢查，接受鼻竇電腦斷層後發現有異狀而被轉診至本院就醫。在鼻科門診時，經硬式鼻咽內視鏡檢查發現，在左側的鼻腔中鼻道間，有一不規則表面、質地堅硬的腫塊，從外院帶過來的電腦斷層影像亦顯示有一均勻顯影懷疑是鈣化的腫塊在左側鼻腔內。經與病人解釋後，經局部麻醉，藉由內視鏡輔助將腫塊取出並且送後續病理化驗，病理化驗結果為鼻腔內黴菌感染合併結石沉積，一週後病人回門診追蹤，傷口大致癒合，病人原本的症狀也獲得大幅度的改善。



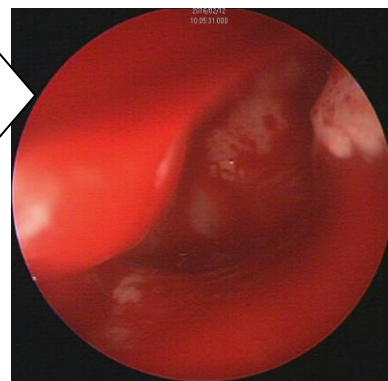
(上圖)第一次至本院就診時外院電腦斷層影像翻拍，
可以見到左側中鼻道、下頷竇開口附近有一均質顯影的腫塊。

(下圖)門診時，局部麻醉下經鼻竇內視鏡手術，將腫塊取出。



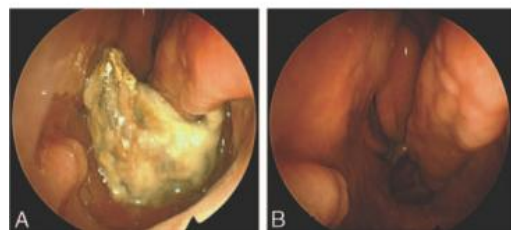
手術取出後

鼻腔結石



討論：

鼻腔內結石最早是在西元 1654 年由 Bartholin 學者所提出，目前形成的機轉未明，大部分學者認為是一開始鼻腔內的異物構成核種，因反覆發炎反應引起鈣鎂等離子化合物堆積，再經過長時間的礦鹽沉積後形成結石。2010 年知名美國期刊 *American journal of Rhinology & Allergy* 刊載，由 Özdemir 醫師 [註 1] 團隊發表的回溯性分析文章提到構成核種的異物又分內生性(諸如牙齒、血塊以及碎骨)和外生性(植物種子、棉絮或殘餘紗布)的來源。一開始並沒有什麼特別的症狀，等到沉積的結石越來越大時開始會造成症狀，包括膿鼻涕、鼻塞、頭痛、口鼻臭味、流鼻血等耳鼻喉科常見的非特異性症狀，所以在一般就醫時易被忽略。該文章也建議，患者若有懷疑是鼻腔內結石時，硬式鼻咽內視鏡檢查將會扮演重要的診斷工具。若經檢查確實有懷疑時，頭部鼻竇電腦斷層是需要考慮安排的，因為上述症狀以及鼻腔內腫塊，仍然必須和許多鼻頭頸部腫瘤(無論良性、惡性)做鑑別診斷，再者若是需要手術移除，術前的電腦斷層定位將有助於手術計畫的制定以及釐清與腫塊周邊組織的關係，減少手術的風險。手術需經由鼻竇內視鏡輔助，視情況可以局部麻醉或是全身麻醉下進行。當然，腫塊或結石的體積若不大，一位有經驗的耳鼻喉科醫師是可以在病人高度配合下，在開刀房甚至是在門診診間，經局部麻醉將腫塊或結石取出。孩童以及體積較大的腫塊或結石則考慮在全身麻醉下進行內視鏡手術取出。每個取出物皆須送至專門的病理部門進行化驗，因為即便是良性病灶的可能性居多，文獻仍指出有 4-5% 合併有惡性腫瘤的機率。綜觀上述資料鼻腔內結石表現出來的症狀非常多元，回顧 2014 至 2015 年的文獻[註 2,3,4] 當中，陸陸續續都有各國的學者專家提出類似的個案報告，再再提醒耳鼻喉科醫師以及患者不可輕忽一些非特異性的鼻腔症狀，尤其是以單邊不對稱鼻腔症狀表現的時候。



上圖為另一鼻腔內結石患者之電腦斷層影像。

圖片擷取自

Ozdemir S, *Rhinolithiasis: Review of 21 cases*,
Am J Rhinol Allergy. 2010 Nov-Dec;24(6):136-9

上二圖為另一鼻腔內結石(A)之內視鏡圖以及取出後(B)追蹤內視鏡結果。

下圖為外生性核種(為一塑膠筆蓋)

圖片擷取自

Hoon Oh, *Rhinolith induced by foreign body*,
J Craniofac Surg. 2015 Jun;26(4):1428-9

參考資料

註 1:

Ozdemir S, *Rhinolithiasis: Review of 21 cases*, Am J Rhinol Allergy. 2010
Nov-Dec;24(6):136-9

註 2:

Dincer Kose O et al, *Large rhinolith causing nasal obstruction*, BMJ Case Rep 2015.

註 3:

Hoon Oh, *Rhinolith induced by foreign body*, J Craniofac Surg. 2015 Jun;26(4):1428-9

註 4:

R Corrales, *Rhinolith in right nasal cavity*, Acta Otorrinolarungol Esp. 2015;
66(4):243-244

文: 薛健佑醫師 整理 / 指導: 陳記得 醫師

案例編號: FEIBGBI