

良性聲帶病灶的非侵入性治療 (Non-invasive Treatment for Patients with Benign Vocal Fold Lesions)

患者為 35 歲男性，職業是歌手老師，本身無慢性疾病的病史，主訴在新型冠狀病毒感染復原後的數個月仍有聲音沙啞，雖有在其他醫院就診治療，但病情持續急速惡化。由於以上的音聲咽喉症狀嚴重影響他的教學和演唱，因此至醫學中心就診以尋求專業的醫療幫助。

患者於本院喉頭頸科接受一系列詳細檢查，包括咽喉內視鏡頻閃觀測錄影檢查 (Videolaryngo-stroboscopy)、音聲聽覺評估 (Voice evaluation) 及嗓音障礙指數量表 (Voice Handicap Index) 等。檢查結果顯示左側聲帶息肉合併有出血水腫、聲門閉合不良、左右側聲帶振動相位及幅度不對稱、和粘膜波動減少的現象。因此醫療團隊向患者解釋了病灶相關的可能成因和治療方式，患者接受建議並配合服用藥物、臨床嗓音衛教、及語言治療師的積極復建，很快於三週後的檢查中證實聲帶息肉的病灶消失並重拾健康的嗓音，最長發聲時間由治療前的 6 秒進步到治療後的 22 秒，嗓音障礙指數量表也治療前的 79 回復到治療後的 0，患者困擾數個月的音聲咽喉症狀，在三週積極的非侵入性治療後即可有效率地改善病情，而能繼續聲樂教學和演唱的事業。

良性聲帶病灶的患者經本院音聲團隊積極的非侵入性治療，並不需要接受侵入性的聲帶注射或手術，也能有機會協助患者有效率地改善音聲咽喉症狀和生活品質。

下方左側圖片為治療前咽喉內視鏡頻閃觀測錄影檢查：可見左側聲帶息肉合併有出血水腫，經服用藥物、臨床嗓音衛教、及語言治療師積極復建的非侵入性治療，就診三週後的檢查中(下方右側圖片)顯示聲帶息肉的病灶消失。

