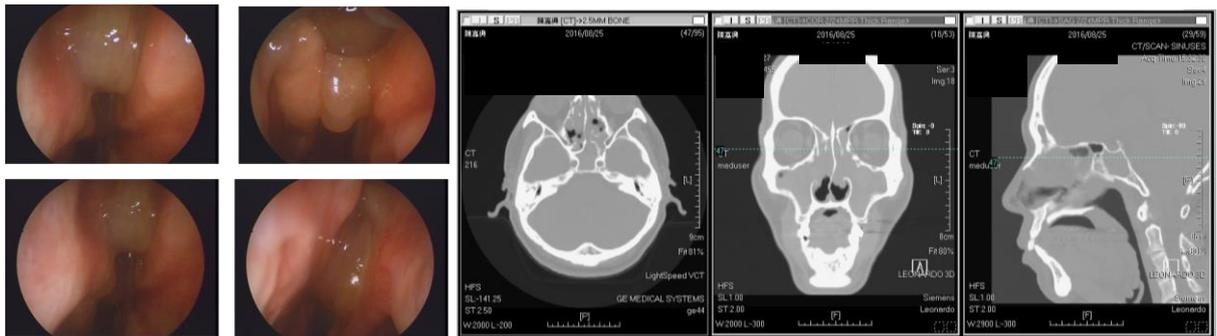


惱人的慢性鼻竇炎合併鼻息肉—淺談鼻竇炎的治療

陳先生，57歲男性，有抽菸的病史，過去曾因為雙側鼻竇炎合併鼻息肉而接受了兩次鼻竇內視鏡手術，病患表示由於工作繁忙，術後沒有規律的追蹤。病患於今年初開始出現漸進性的鼻塞以及鼻膿及嗅覺低下等症狀因而至本院就醫。硬式內視鏡的檢查發現病患雙側鼻腔內有鼻膿及鼻息肉 [圖一]，電腦斷層檢查顯示雙側鼻竇炎 [圖二]。病人於是接受後續鼻竇內視鏡手術。手術後病患接受低劑量口服類固醇及紅黴素等藥物治療以及持續鼻沖洗護理。目前於門診持續追蹤，術後沒有復發的跡象。



圖一 [內視鏡]: 雙側鼻膿及鼻息肉

圖二:[電腦斷層檢查] 雙側多處鼻竇炎

■ 慢性鼻竇炎如何形成的？

醫學界對於慢性鼻竇炎的共識是多重的因素導致鼻腔黏膜慢性的發炎。最常見的可能是病毒性感冒引起的急性鼻竇炎，導致鼻竇黏膜發炎導致功能下降，進而引起續發性的細菌性或是黴菌性的感染。另外，病患本身的免疫功能、鼻竇結構異常或是遺傳性等疾病都是加重或是導致慢性鼻竇炎的因子。

■ 慢性鼻竇炎的治療方式？

鼻竇炎的治療可以粗分為藥物性治療或是手術治療。一般而言，初次接受治療的患者會先以口服抗生素搭配輔助性治療例如類固醇噴劑治療以及鼻沖洗的護理，期待達到消除鼻黏膜或鼻息肉的腫脹、降低發炎反應以及抑制細菌的目標。如果經過治療但症狀沒有改善便會建議手術治療。

手術的方式目前多為鼻竇內視鏡手術，手術時將清除鼻息肉並將鼻竇開口打開，目的在於打通鼻子通道，使鼻腔黏膜通氣並恢復正常功能。如果是鼻竇炎合併嚴重鼻息肉的患者，手術過後仍建議使用短期的口服類固醇及紅黴素，並搭配鼻沖洗的護理，以達到降低鼻黏膜慢性發炎的目標。

■ 慢性鼻竇炎接受手術治療後是否可以一勞永逸不再復發？

慢性鼻竇炎在接受手術治療後多數人都能痊癒，然而仍有部分患者會有復發。根據美國的文獻統計，慢性鼻竇炎合併鼻息肉，其復發的可能性達到40~90%不等。導致復發的因子可能是來自先天的體質、或是後天外界的因子如術後沒有定期的鼻沖洗、沒有使用鼻噴劑、或者是抽菸等等。因此，術後的定期回診評估是相當重要的。

參考文獻：

1. Oral Therapeutics for Rhinosinusitis with Nasal Polyposis. Thomas AJ et al. *Adv Otorhinolaryngol*. 2016
2. Bailey's Head and Neck Surgery-Otolaryngology. Fifth edition
3. Factors Affecting Time to Revision Sinus Surgery for Nasal Polyps: A 25-Year Experience. Arthur W. Wu et al. *Laryngoscope* 2014

撰文：黃毓雯醫師

指導：陳記得醫師