

人類乳突病毒與子宮頸癌-施打疫苗預防癌症  
家庭醫學部 陳爰邑醫師/林明慧主任

### 介紹

人類乳突病毒(Human papillomavirus) 是一種會造成子宮頸癌與生殖尖形濕疣(俗稱菜花)的病毒。子宮頸癌是全球婦女第 2 大普遍癌症，大多數與持續性感染人類乳突病毒有關。在台灣，子宮頸癌好發於 30 歲以上的婦女，並且逐漸年輕化，因此衛生署提供 30 歲以上女性，每年一次子宮頸免費抹片檢查，以利及早發現及早治療。除了子宮頸癌，人類乳突病毒感染也可能造成外陰部、陰道及肛門部位的癌症，少數感染甚至會造成頭頸部癌症。

目前子宮頸癌的預防性疫苗共有兩種，一種是屬於默克藥廠所發展的四價疫苗嘉喜(Gardasil®)，另一種則是由葛蘭素藥廠所研發的兩價疫苗保蓓(Cervirax®)。美國食品藥物管理局於 2006 年六月核准四價疫苗上市，台灣則是在 2006 年十月由衛生署批准上市，兩價疫苗在 2008 年四月由衛生署批准上市。

### 什麼是人類乳突病毒

人類乳突病毒(Human papillomavirus) 是一種藉由皮膚與皮膚接觸(包含性行為)造成感染的病毒。即便使用保險套仍無法完全杜絕感染的可能性。人類乳突病毒通常是經由性行為傳染，非插入性的性接觸也會傳播，極少數是經由母親與嬰兒垂直感染所致，理論上也有可能經由無生命的媒介傳染。

人類乳突病毒感染會因為性伴侶的數量而增加感染的機率。有統計指出，多重性伴侶的人，在五十歲之前會有 75%到 80%的人被病毒感染。大多數被感染者並不會有症狀，若未接受治療，感染會持續約兩年左右。大部分的人感染這些病毒後會自動清除，然而，約 10%至 20%的女性於感染人類乳突病毒之後，在體內病毒感染會持續進行，並大幅提升進展到子宮頸癌或癌前病變的機會。由感染到形成癌症，約需 20 到 25 年的時間，所以定期接受子宮頸抹片來偵測病變更顯得重要。

目前已知有超過一百種以上的人類乳突病毒，有四十多種會造成子宮頸感染，其中十五種會造成子宮頸癌。6 型和 11 型病毒株感染會造成生殖尖形濕疣(菜花)，但造成子宮頸癌機率低。16 型和 18 型是高風險造成子宮頸癌的病毒株，七成的子宮頸癌與這兩者有關，另外 31 型、33 型、45 型、52 型以及 58 型也是高風險致癌病毒株，約造成 19%的子宮頸癌。在台灣的研究發現，受 HPV16 及 18 型病毒感染佔所有子宮頸癌病人的 71.4%，HPV52 及 58 型感染則佔 28.5%。根據 2005 年國民健康局資料，臺灣女性感染人類乳突病毒盛行率為 15% ~ 20%。其中第 16 與第 18 型是最常見的高風險病毒型。

目前臺灣有的疫苗中，嘉喜包含 6，11，16，18 型四株病毒，保蓓則包含 16 與 18 型兩株病毒。

### **接種時間與時程**

疫苗接種總共三劑，嘉喜疫苗在第一次接種後 2 個月與 6 個月後分別接種第二劑與第三劑，保蓓疫苗則於初次接種後 1 個月與 6 個月接受第二與第三劑。

若無法按照時程接種，最晚應該在一年內完成三劑注射。

### **誰適合接受疫苗施打**

嘉喜四價疫苗建議 9 至 26 歲女性施打，保蓓二價疫苗則建議為 10 至 25 歲女性施打。男性若想施打嘉喜四價疫苗，建議施打年齡為 9 歲至 21 歲。最理想狀況是在未有過性行為前施打，可發揮疫苗最大的保護力。若已有性行為或已感染者，也可考慮施打，仍舊具有部分保護效果(因為可能是不同病株株的感染)。需特別注意的是，對於已感染人類乳突病毒者，或是已經有子宮頸病變者，疫苗並無法治癒或是改善。

### **疫苗的保護力有多久**

目前的研究並無確切疫苗保護力的時間。目前的臨床試驗指出疫苗至少有 8 年的保護力。

### **施打疫苗後，我仍然需要接受子宮頸抹片檢查嗎**

接受疫苗後不代表可以不做子宮頸抹片，疫苗不但無法治癒已存在的感染，某些高致癌性的病毒株也未包含於目前市售的疫苗上面。所以即便已接受疫苗的施打，仍應定期接受子宮頸抹片篩檢。目前臺灣全民健保提供三十歲以上婦女每年一次子宮頸抹片檢查，連續三年陰性者，則至少每三年檢查乙次。另外，也建議即使年齡未達三十歲者，在初次性行為後三年應開始接受自費子宮頸抹片檢查。

### **疫苗的副作用**

疫苗的注射可能會造成局部的紅腫熱痛。人類乳突病毒疫苗並不含硫柳汞，所以不必擔憂汞傷害。目前還未有對於該疫苗注射造成長期傷害的報告。人類乳突病毒疫苗目前並不建議在孕婦身上施打。人類乳突疫苗為非活性疫苗，所以並不會因為接受疫苗而造成感染或傳染給他人。

### **疫苗的效果**

研究結果顯示接受 HPV 疫苗可有效預防人類乳突病毒感染與其所造成的癌病變。若接受四價疫苗注射，可減少菜花感染的風險。然而，疫苗的保護力非百分之百，接受注射後仍有可能遭到感染，另外，HPV 疫苗並不能預防其他性傳染病(如梅毒、愛滋病、淋病等)，所以接受疫苗注射後仍需使用保險套等安全性行為。

人類乳突病毒感染已知會造成癌症，施打疫苗可有效降低癌症發生的機會。接受疫苗並不會治療已發生的感染，定期接受子宮頸抹片才是真正早期發現與防治子宮頸癌的辦法。