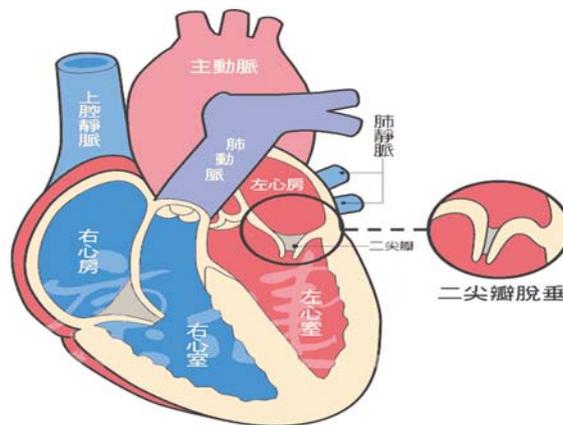


## 二尖瓣脫垂

### 什麼是二尖瓣脫垂?

二尖瓣脫垂是常見的心臟瓣膜疾病，其盛行率在年輕人大約是4~10%，女性多於男性。在二尖瓣脫垂的病人，其二尖瓣的瓣膜會變得較為肥厚以及鬆弛，以致於當左心室在收縮的時候，部分的二尖瓣膜會突出到左心室內，而形成二尖瓣脫垂。較嚴重者瓣膜無法緊閉，使得部分血液會在左心室收縮時逆流回到左心房，稱為二尖瓣閉鎖不全。



### 症狀

- 一、大都沒有症狀，有些患者則會或多或少出現以下症狀：心悸、胸悶、胸痛、焦慮、容易疲勞、呼吸不順、頭暈、偏頭痛等等，出現以上症狀的原因其實是因為合併自律神經失調。
- 二、二尖瓣脫垂有時會合併程度不等的心律不整，而需要進一步的評估和治療。其他合併症還包括：嚴重二尖瓣閉鎖不全、感染性心內膜炎、血栓形成、暈厥、甚至心因性猝死，但此等合併症極少發生。
- 三、絕大多數的二尖瓣脫垂病人預後十分良好，不需要治療。若無特殊症狀，每2~3年定期追蹤檢查心電圖及理學檢查即可，也不需要運動方面的限制。

### 保健方法、用藥

若只是出現胸悶、心悸...等二尖瓣脫垂症候群相關的症狀，建議先調整生活作息，並規律運動，避免熬夜及飲用含咖啡因的刺激性飲料。也可以適當的使用口服的乙型交感神經阻斷劑及抗焦慮劑來減輕不適。

★★★如有相關問題，歡迎至臺北榮民總醫院「家庭醫學科」掛號就診討論★★★  
資料整理：臺北榮民總醫院家庭醫學部黃政銘醫師、洪政豪醫師 111.06