

寵物寄生蟲與人畜共通疾病

現代社會養寵物的比例越來越高。結束一天疲憊、繁忙的生活，可愛的寵物迎接我們回家，帶給我們心靈的撫慰與莫大的滿足。許多人不僅跟寵物玩耍，更與它們一起進食、睡覺。在如此親密接觸的同時，我們要注意哪些疾病可能找上身以及如何預防呢？就讓我們來瞭解一下。

人畜共通傳染疾病即是人與脊椎動物在自然情況下能相互傳播的疾病和感染。病原體可分成細菌、病毒、黴菌、寄生蟲等等…這次我們來探討寵物的寄生蟲造成的人畜共通疾病常有的症狀與預防方法。

弓漿蟲是一種貓科動物為最終宿主的寄生蟲。台灣疾病管制署統計去年仍有 21 例病例確診。一般免疫正常的人感染大多無症狀，少部份人會出現淋巴結腫大、倦怠感。而孕婦如果在懷孕前感染會產生保護性抗體，懷孕時嬰兒不會被感染，但保護性抗體存在的時間多長則無定論。如果沒有抗體的孕婦感染則可能經由胎盤傳染給嬰兒，嚴重可能造成胎兒死亡、新生兒水腦症、小腦症、視網膜脈絡膜炎…。

預防：避免生食及受汙染的食物，孕婦避免接觸野外的貓、避免清理貓砂，如有需要則戴手套、確實洗手。餵食家貓飼料、罐頭，避免生食。

蛔蟲症：蛔蟲是溫帶及熱帶地區常見之寄生蟲。感染人類主要是經口食入被蛔蟲卵汙染的食物，在腸內幼蟲孵出，進入腸壁寄生於內臟中，形成內臟幼蟲移行症。

預防：寵物例行性驅蟲。貓、狗的床單要以熱水進行消毒，還要保持廁所的清潔，處理完貓、狗的排泄物，務必要洗手。

梨形鞭毛蟲症：此病通常是食入被囊體汙染的食物或水。有些病人被感染後無症狀，有些病人被感染後出現漸發性的腹瀉。



預防：避免食入或飲用受汙染且未煮熟的食物或未經煮沸的水源

犬心絲蟲病除了感染狗外，貓及其他野生肉食動物也可被感染，並經由病媒蚊的叮咬而傳染給人體。但人體並非其適當宿主，所以危害不大，但偶爾亦會寄生於肺臟、體腔或皮下等部位形成結節腫塊。

預防：環境清潔、積極滅蚊、家中加裝紗窗、紗門。寵物預防性投藥。

疥癬症為疥蟲引起的傳染性皮膚疾病。在人造成疥瘡，在動物造成疥癬。症狀有皮膚搔癢、脫皮、丘疹、濕疹、結節或典型的寬直線狀鼓起表淺的隧道。最常侵犯的部位包括手指間、手腕、腋窩、腰部、腳、膝蓋、臀部、乳頭及生殖陰部。但是在老年人、嬰兒及免疫不全病患，則不一定侷限於以上部位。



預防: 人和狗都要和來歷不明的寵物,尤其是流浪貓狗保持距離,避免直接接觸。當家中貓、狗的身體出現劇烈搔癢時,要趕緊接受獸醫師的診治,早期發現,早期治療。

環境中有各式各樣的寄生蟲,所以不僅是家中有養寵物的人甚至所有的民眾在碰觸動物的排泄物、床單後以及吃飯前都應該仔細清潔雙手。定期清潔居家環境並起定期為家裡寵物驅蟲,這樣才能避免疾病找上身。

	小提醒	不建議飼養的寵物
孕婦或計畫要懷孕者	<ol style="list-style-type: none"> 諮詢醫師抽血檢驗是否感染弓漿蟲,已感染者依專家建議六個月後再懷孕。 避免清理貓砂,如有需要則戴手套、確實洗手。常更換貓砂 餵食家貓飼料、罐頭,避免生食。避免接觸野外的貓。 	
五歲以下兒童	<ol style="list-style-type: none"> 與寵物遊戲時需有人陪伴 避免親吻寵物或是把手放入口中 接觸寵物後需用肥皂清潔 母親哺喂母乳前需清潔雙手 	爬蟲類 (蜥蜴、蛇、烏龜...) 兩棲動物 (青蛙、蟾蜍...) 小雞、小鴨 動物園動物
器官移植或免疫不全者:	<ol style="list-style-type: none"> 勤洗手、避免接觸寵物糞便。 寵物生病務必帶去醫院檢查。 如果你飼養鳥: 每天清潔鳥籠 如果你飼養魚: 避免接觸水族箱的水,如無法避免則戴手套及洗手 如果你飼養貓: 避免接觸貓砂,如無法避免則帶手套。避免將貓砂盆放在餐廳、廚房等會接觸到食物的地方。 不餵養寵物生食 	爬蟲類 (蜥蜴、蛇、烏龜...) 小雞、小鴨 野生動物



作者: 李蕙君
國立陽明大學畢業
台北榮總家庭醫學科住院醫師