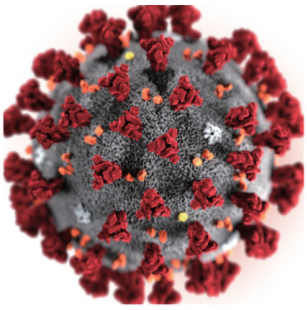
☆新型冠狀病毒防疫特別報導—

認識「武漢肺炎」—嚴重特殊傳染性肺炎

文 / 家庭醫學部住院醫師 李秉豪

李秉豪醫師檔案

現　　職：臺北榮總家庭醫學部住院醫師
學　　歷：高雄醫學大學學士後醫學系畢業
專　　長：家庭醫學、預防醫學



從 2019 年 12 月開始，中國大陸武漢地區傳出不明原因的肺炎，不到 1 個月的時間，已經快速累積確診個案，截至 2020 年 2 月中旬全球已有超過 4 萬 4 千確診病例、近 1 千 5 百例死亡，疫情快速蔓延；臺灣也陸續出現病例，在 1 月 21 號發現第一例確診個案，為 55 歲女性在大陸武漢從事教育工作返臺者；臺灣疫情截至 2 月 19 日共 24 例確診。

何謂武漢肺炎？

世界衛生組織（WHO）確認俗稱「武漢肺炎」的致病體是一株人體首次檢出的「新型冠狀病毒」株，命名為「2019 冠狀病毒疾病」（COVID-19），為第 7 種已知的「人類冠狀病毒」。而此病毒正是與 2003 年大流行的嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒（SARS）及 2012 年的中東呼吸綜合症冠狀病毒（MERS）同一家族，皆屬於冠狀病毒。

冠狀病毒是什麼？

冠狀病毒 (CoV) 為一群有外套膜之 RNA 病毒，外表為圓形，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此命名。

可再細分為四個屬：alpha、beta、gamma、 delta。目前已知會感染人類的六種冠狀病毒 (HCoV) 包括 alph 屬的 HCoV-229E、HCoV-NL63 以及 beta 屬的 HCoV-HKU1、HCoV-OC43、MERS-CoV、SARS-CoV。經由病毒基因定序發現，第 7 種新型冠狀病毒與感染「蝙蝠」的冠狀病毒相似度達 87%；與病毒源頭也來自蝙蝠冠狀病毒的 SARS 病毒相似度也高達 79%。

傳播途徑：

大部分的人類冠狀病毒以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主。目前根據世界衛生組織提及，傳播還是在有限度的人傳人。

有部分動物若感染冠狀病毒會讓動物出現腹瀉症狀，可以在糞便當中找到病毒，可能藉此造成病毒傳播。目前對於動物傳播人類的途徑尚未確認，提醒大家還是避免接觸野生動物及生食肉類。

臨床表現及嚴重程度：

人類感染冠狀病毒大多以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道症狀；少部分會出現較嚴重的呼吸道疾病，例如肺炎。MERS-CoV 與 SARS-CoV 為高度傳染力及死亡率高的呼吸道疾病的致病原，臨床表現則比一般人類冠狀病毒嚴重許多，對應現今「武漢肺炎」的新型冠狀病毒，防疫上仍應嚴陣以待。

嚴重特殊傳染性肺炎與嚴重急性呼吸道症候群比較表

疾病名稱	嚴重特殊傳染性肺炎 (Severe pneumonia with novel pathogens)	嚴重急性呼吸道症後群 (SARS)
致病源 (病毒)	新型冠狀病毒 (2019-nCoV)	SARS冠狀病毒 (SARS-CoV)
傳染方式	有限人傳人風險，傳染方式可能為近距離飛沫傳染、接觸傳染(直接或間接)、動物接觸感染(待釐清)	近距離飛沫傳染、接觸傳染(直接或間接)
潛伏期	14天內	約2至7天 (最長至10天)
可傳染期	未知	發病後10天內 (發病前不具有傳染力)
動物宿主	未知	可能為果子狸、蝙蝠、麝香貓等
主要流行地區	中國大陸武漢市	中國大陸東南地區
臨床症狀	發燒、四肢無力、部分咳嗽、少痰，少數患者伴隨病程進展出現呼吸困難	發燒、咳嗽，部分伴隨頭痛、倦怠、腸胃道症狀等，可能併發呼吸困難或急促

TAIWAN CDC 2020/01/20

診斷與治療：

冠狀病毒不容易以組織培養方式分離出來。RT-PCR(逆轉錄聚合酶鏈式反應) 為人類冠狀病毒之檢驗首選，也可採行免疫螢光抗原染色法。

目前所有的冠狀病毒並無特定的治療方式，多採支持性療法。如出現類似流感的症狀，例如呼吸道症狀及發燒，請盡速就醫。

預防方式：

冠狀病毒只要感染越多人，就越容易突變、傳染力跟致病力就越高。目前還沒有疫苗可用來預防冠狀病毒感染，建議的預防方式與其他呼吸道感染相似：勤洗手、妥善處理口鼻分泌物，例如，戴口罩及打噴嚏時遮口鼻等。

亦有以下措施供大家參考：

一、到公共場所或是密閉空間，戴上口罩，隔絕空氣中的飛沫。
確認口罩是否完整與正確穿戴；其正反面，若有破損就需更換。

二、避免出入空氣不流通及擁擠的公共場所。

三、使用肥皂洗手：肥皂雖然沒有殺病毒的功用，卻可透由沖水、搓洗及泡沫的方式讓病毒從手上離開，防止經由手部進入體內。

四、避免接觸野生動物、禽鳥類。

五、避免食用生肉／生蛋。

國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1279號

榮總人

429
109年2月號
Taipei Veterans General Hospital Bulletin

全民防疫作戰　做好健康管理

因應新型冠狀病毒肺炎疫情，本院配合疾病管制署規定，嚴採防疫措施；張德明院長每日親自主持防疫應變會議，妥採防患作為。本院亦呼籲民眾，配合政府防疫政策，做好自主健康管理，全民動員，一起打贏這場防疫作戰！