

# 認識病人自主權利法

文／家庭醫學部住院醫師 林怡萱



## 林怡萱醫師檔案

現職：臺北榮總家庭醫學部住院醫師  
學歷：國立陽明大學醫學系畢業  
專長：家庭醫學、預防醫學

《病人自主權利法》已於民國 108 年 1 月 6 日正式施行，讓病人的尊嚴善終權利又向前邁一大步。民眾可至有提供預立醫療照護諮商服務之醫療機構進行諮商，簽署預立醫療決定書，選擇自己未來接受或拒絕的醫療方式，為生命的最終階段做好基本的安排。

### 《病人自主權利法》精神

《病人自主權利法》是臺灣第一部以病人為主體的醫療法規，也是全亞洲第一部完整保障病人自主權利的專法，目的是為了尊重病人醫療自主、促進醫病關係和諧，保障每個人的知情、選擇、接受或拒絕醫療的權利，讓病人能自己決定人生最後的醫療處置，也能指定醫療委任代理人，在病人意識昏迷或無法清楚表達時，代為表達意願。

### 預立醫療照護內容

在某些疾病或狀態下，救命或延命的醫療可能都會變成無效醫療。因此，依據《病人自主權利法》，我們可以在意識清楚的情況下，預先決定在這些臨床情境下是否還要接受特定醫療處置，包括疾病末期、不可逆轉的昏迷、永久植物人狀態、極重度失智、以及其他經政府公告之疾病，選擇是否願意接受維持生命治療和人工營養、流體餵養，以保障病人醫療自主、善終權益。

### 如何註記預立醫療決定

根據《病人自主權利法》規定，在預立醫療決定之前，必須透過預立醫療照護諮商過程。預立醫療照護諮商是指在自己意識清楚、可以表達的狀態下，與親屬和醫療人員溝通討論，若未

**末期病人**

- 1 嚴重傷病
- 2 不可治癒
- 3 經醫師診斷近期內死亡不可避免

**其他經政府公告之疾病或情形**

- 1 痛苦難以忍受
- 2 疾病無法治癒
- 3 依當時醫療水準沒有其他解決方法
- 4 經政府公告

**不可逆轉之昏迷**

- 1 因腦部病變，重度且持續昏迷
- 2 經兩位神經醫學相關專科醫師確診

**永久植物人狀態**

- 1 因腦部病變，顯示為永久植物人狀態
- 2 經兩位神經醫學相關專科醫師確診

**極重度失智**

- 1 失智為 CDR 3 分及 FAST 7 分達極重度程度
- 2 經兩位神經或精神醫學相關專科醫師確診

來面臨特定臨床條件、意識昏迷或無法清楚表達意願時，選擇自己期待的照護方式，以及是否接受維持生命治療與人工營養及流體餵養，讓病人、家屬、醫療團隊三方在預立醫療照護諮商過程中，瞭解病人真實願望，也降低家屬幫他人做決定所造成的內疚與自責。

首先，預立醫療決定的意願人需

為具完全行為能力者，且有一位二親等以內的親屬一同參與，至特定醫院的預立醫療照護諮商門診，此門診屬於自費諮商服務，由醫師、護理師，以及社工師或心理師提供服務，諮商過程可請醫療團隊詳細說明仍不清楚的部分，完成諮商後立下預立醫療決定書，並註記於健保卡，未來若面臨上述臨床情境時能

保障其醫療自主意願與善終權益。

**結論**

如何好好走到人生終點，是每個人都必須面對的重大課題，在與親人和醫療團隊溝通討論後，透過預立醫療決定，由自己決定怎麼走最後一段的生命。

**準備 預立醫療照護諮商**

- 具完全行為能力者
- 向醫療機構詢問並預約預立醫療照護諮商
- 邀請法定參與成員進行預立醫療照護諮商

**進行 預立醫療照護諮商**

- 法定參與成員：
  1. 意願人本人
  2. 二親等內親屬（至少一人）
  3. 醫療委任代理人
- 商討特定臨床條件下，接受或拒絕維持生命治療或人工營養及流體餵養之選項

**簽署 預立醫療決定**

- 醫療機構核章
- 兩位見證人見證或公證人公證
- 註記於健保卡

**何謂「預立醫療決定」**  
係事先立下之書面意思表示，指明處於特定臨床條件時，希望接受或拒絕之維持生命治療、人工營養及流體餵養或其他與醫療照護、善終等相關意願之決定。

**何謂「預立醫療照護諮商」**  
指病人與醫療服務提供者、親屬或其他相關人士所進行之溝通過程，商討當病人處於特定臨床條件、意識昏迷或無法清楚表達意願時，對病人應提供之適當照護方式以及病人得接受或拒絕之維持生命治療與人工營養及流體餵養。

**相關訊息請見安寧照顧基金會官網**  
[www.hospice.org.tw](http://www.hospice.org.tw)

**意願人：**年滿20歲以上之成年人，或未成年人已結婚者。  
**醫療委任代理人：**指接受意願人書面委任，於意願人意識昏迷或無法清楚表達意願時，代理意願人表達意願之人。  
**下列之人，除意願人之繼承人外，不得為醫療委任代理人：**  
1. 意願人之受遺贈人  
2. 意願人遺囑或器官指定之受贈人  
3. 其他的意願人死亡而獲得利益之人

**特定臨床條件：**  
1. 末期病人  
2. 處於不可逆轉之昏迷狀態  
3. 永久植物人狀態  
4. 極重度失智  
5. 其他經政府公告之疾病

郵

國內郵資已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第1279號



# 榮總人

Taipei Veterans General Hospital Bulletin

# 436

## 109年9月號



適逢九三軍人節，本院九三病房9月3日充滿軍愛民、民敬軍的溫馨歡樂；國防部在軍人節當日，特蒞本院舉辦「國軍有愛無所不在-93愛93」活動，透過造型氣球及三軍娃娃熱情互動，為重症病童加油打氣，病童們在收到專屬特製禮物都十分興奮開心，讓今年的軍人節更具意義。