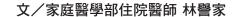
認識蕁麻疹





林譽家醫師檔案

現 職:臺北榮總家庭醫學部住院醫師

學 歷:國防醫學院醫學系畢業 專 長:家庭醫學、預防醫學

蕁麻疹是一種常見疾病,尤其好發於秋冬季節,又名「風疹」、「風塊疹」;名稱的由來主要取其自疹子的變化有如一陣風般,來去自如,屬於一種過敏反應。根據美國過敏氣喘與免疫學院《American College of Allergy, Asthma, and Immunology, ACAAI》資料指出,其盛行率約為 20%。以病程長短又可區分為急性蕁麻疹(數天至一、兩個星期)及慢性蕁麻疹(症狀反覆發作超過六周)。

蕁麻疹的常見成因

蕁麻疹發生的原因是因皮膚肥大細胞 受到刺激,釋放出大量的組織胺和其他化 學傳訊物質,導致血管擴張與組織腫脹, 產生明顯的搔癢感。通常比起慢性蕁麻 疹,急性蕁麻疹較能從生活環境中尋找誘 發因子。目前的研究認為,特定的食物(如 花生、雞蛋,堅果和甲殼類動物等)、藥物 (消炎止痛藥、抗生素、阿司匹林等等)、 外來的抗原刺激(如蚊蟲叮咬、接觸寵物、感染、輸血等)或物理刺激(如溫差、 劇烈運動、太陽曝曬、皮膚承受壓力、搔 抓或摩擦等)都有可能引發蕁麻疹發作。

症狀

- 1. 風疹塊 (又稱膨疹): 典型的表現為邊界明顯的塊狀浮腫, 其型態可以是大小不一且不規則的, 在全身都有可能會出現
- 2. 搔癢感: 在膨疹出現的地方通常伴隨極度的搔癢感, 並持續一段時間。
- 3. 血管性水腫:因血管通透度大幅增加, 使液體從血管滲透到組織內,造成深層 皮膚的腫脹,常見於眼睛、嘴唇、四肢與 上呼吸道。如影響至咽喉可能會引起 呼吸困難、喘鳴等症狀,危及生命。

緩解與治療

最佳的方式就是找出蕁麻疹發作的原因,並移除誘發因子。如果懷疑是由食物引起的,應紀錄飲食日記與蕁麻疹的時間及嚴重程度,試著找出食物過敏原。如果可能是由藥物引起的蕁麻疹,應紀錄藥品名稱、服藥時間,並告知醫師做詳實評估。在藥物治療方面,主要是以抗組織胺類的藥物為主;可以在白天使用非鎮靜類抗組織胺藥物,搭配就寢時間使用鎮靜類抗組胺藥物緩解因搔癢而入睡困難的痛楚。如果服用抗組胺藥物,仍具有明顯血管性水腫或症狀持續的患者,建議注射腎上腺素,或口服短效的類固醇藥物做進一步治療。

結語

來無影、去無蹤的蕁麻疹總是讓人摸不著頭緒,並困擾著患者的日常生活。 雖然,蕁麻疹不接受治療還是有機會自行緩解,但還是有必要讓民眾對蕁麻疹 這種常見卻又惱人的疾病,建立應有的 正確認知,有出現危險症狀,如呼吸困 難、胸悶等應盡速就醫,避免延誤病情。



▲圖:蕁麻疹典型表現為邊界明顯的塊狀浮腫。









Taipei Veterans General Hospital Bulletin

438 109年11月號



本院慶祝109年醫師節暨優良醫師表揚大會於日前舉行,由李發耀代理院長主持, 退輔會馮世寬主任委員、衛福部石崇良次長等貴賓均親臨致詞頒獎,對醫師們 不畏新冠肺炎病毒挑戰,妥採各項防疫及檢疫措施,保障國人健康,

且不受疫情影響,仍提供國人和友邦最優質的醫療服務,

充分體現「TAIWAN CAN HELP, TAIWAN IS HELPING」,表達感謝暨最高敬意。