

淺談流感疫苗接種



林譽家醫師檔案

文 / 家庭醫學部住院醫師 林譽家

現職：臺北榮總家庭醫學部住院醫師
 學歷：國防醫學院醫學系畢業
 專長：家庭醫學、預防醫學。

近期受到新冠肺炎疫情影響，國人對於傳染病的防範與警覺性大為提高。在此氛圍下，對於流感疫苗施打的意願比起往年踴躍不少。然而，國內外陸續傳出疑似施打流感疫苗後死亡或嚴重不良反應的情況，引起民眾疑慮及擔心。究竟流感疫苗真的安全嗎？施打完流感疫苗如出現不適該如何是好？

流感疫苗的安全性

事實上，已有眾多的大型研究支持兒童與成人接受年度流感疫苗注射的安全性。目前，美國疾病管制與預防中心建議，所有年齡在 6 個月以上且無禁忌症的人，每年都應接種一次流感疫苗。我國衛生福利部疾病管制署則建議，65 歲以上老年人、高風險慢性病人或重大傷病者、6 個月以上嬰幼兒等高危險群尤應接受流感疫苗接種。即

使其安全性已被廣泛研究證實，但如同任何醫療產品一樣，流感疫苗也可能會引起副作用，常見的流感疫苗副作用包括：

- 1. 注射部位疼痛：**據統計，流感疫苗接種後，有高達 65% 的接種者在注射部位出現疼痛的情形，通常不會干擾其活動。
- 2. 全身性的輕微反應：**部分民眾可能有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後 1-2 天內自然恢復。較常出現在從未接觸過流感病毒抗原的族群。在成年族群中，施打流感疫苗或安慰劑出現上述症狀的發生率並無明顯差異。
- 3. 昏厥：**如同其他針劑藥物注射一樣，流感疫苗的施打也有可能引發昏厥。

極少數情況下，可能會引發以下的嚴重副作用：

- 1. 立即型過敏反應：** 表現的情形從較為輕症的蕁麻疹、血管性水腫到嚴重的過敏性休克。可能伴隨著呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、頭昏、心悸等相關過敏反應。
- 2. 熱痙攣：** 有文獻指出，發生於孩童的熱痙攣可能與流感疫苗的施打有關，特別是與 13 價肺炎球菌結合疫苗（PCV13）和白喉 - 破傷風 - 百日咳（DTaP）疫苗一起使用時。
- 3. 格林－巴利症候群 (Guillain-Barré Syndrome)：** 零星的個案在施打流感疫苗後可能會誘發此病症。主因是自身的免疫系統損害其神經細胞，導致肌肉無力甚至麻痺。據統計，接種疫苗後患格林－巴利症候群的風險約為百萬分之 1 至 2 例。另外，已有研究指出，比起接種流感疫苗，感染流感後發展為格林－巴利症候群的風險要來得更高。

流感疫苗接種後注意事項及疑似不良反應處理方式

- 施打完疫苗後 30 分鐘內應於接種單位或附近稍做休息，確認無急性症狀再離開。持續留意觀察是否出現任何異常情況，如出現持續發燒（超過 48 小時）、意識行為改變、或出現嚴重過敏反應的跡象，包括：
 - (1) 呼吸困難
 - (2) 聲音嘶啞或喘鳴
 - (3) 眼睛或嘴唇周圍腫脹
 - (4) 蕁麻疹
 - (5) 心悸
 - (6) 癱軟無力或面容蒼白

- (3) 眼睛或嘴唇周圍腫脹
- (4) 蕁麻疹
- (5) 心悸
- (6) 癱軟無力或面容蒼白

以上情況如持續惡化，應盡速就醫檢查與治療，並由醫護人員通報轄區衛生局或疾病管制署。

- 2. 撥打疾管署 1922 專線：** 為了便利民眾諮詢與不良事件的通報，行政院衛服部疾病管制署自 2003 年起便設置了免付費諮詢專線—1922，提供全年 24 小時專人線上諮詢服務。
- 3. 如接種後疑似發生不良反應、嚴重疾病、身心障礙或死亡等情況，**可依傳染病防治法第 30 條及預防接種受害救濟基金徵收及審議辦法進行救濟補償申請，並交由接種受害救濟審議小組進行審議。

結語

以公共衛生與預防醫學的角度而言，流感疫苗的接種確實有其必要性。然而，新聞媒體對於特定不良事件的大幅報導卻也引發了民眾的不安。因此，如何使民眾了解與辨別潛在的副作用及不良反應便是醫療人員需承擔的義務及責任。另外，政府必須密切監控國內外接種不良事件，針對可能的流感疫苗接種不良事件即時因應處理，為民眾的生命安全把關。



榮 總 人

Taipei Veterans General Hospital Bulletin

441

110年2月號



傾聽基層聲音

許惠恒院長上任後積極走訪各單位，聽取基層同仁心聲，並於春節假期慰問值勤醫護人員；院長亦期勉同仁們在既有良好基礎持續精進，提供內、外部顧客感動且有溫度的服務。