

感冒？流感？傻傻分不清

文 / 家庭醫學部住院醫師 簡瑋廷



簡瑋廷醫師檔案

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師
學歷：1. 臺北醫學大學呼吸治療學系學士
2. 臺北醫學大學醫學系學士
3. 臺北醫學大學全球衛生暨發展碩士
專長：家庭醫學、預防醫學、公共衛生

從流感併發重症談起

年僅 48 歲的知名藝人春節赴日旅遊時，不幸因罹患流感併發肺炎逝世，引起民眾譁然；家庭醫學科的門診更湧入大批搶打流感疫苗的民眾，究竟一般感冒、流行性感冒，甚至是新型冠狀病毒肺炎或肺炎鏈球菌感染有何異同？又該如何預防、治療呢？

我們一般所說的流感，指的是感染「流行性感冒病毒」所引發的急性呼吸道疾病，可能會有發燒、頭痛、疲倦、肌肉痠痛、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水等症狀，少數病人另有噁心、嘔吐、腹瀉等腸胃道症狀。其症狀嚴重度會因個體免疫力、潛在疾病及年齡等因素而有所不同，健康成人通常會在 1 週內康復，少數患者的咳嗽、全身不適可能長達 2 週，甚至出現嚴重併發症如肺炎、腦炎、心肌炎、神經系統疾病等；高危險族群包括 65 歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、免疫功能不全者，以及患有糖尿病、心血管疾病、腎臟病等慢性病或肥胖（身體質量指數 BMI ≥ 30 kg/m²）者。

對抗流感：預防勝於治療

流感是具有明顯季節性週期的流行疾病，臺灣地處熱帶及亞熱帶地區，雖然全年都有可能發生，但仍以秋、冬季較流行，高峰期約為 12 月至 3 月。正因為流感這樣的特性，衛生福利部疾病管制署每年都會超前部署，大約自 10 月開始分三階段為民眾施打公費流感疫苗，第一階段包括上述的高危險族群以及醫療人員，第二階段開放 50 至 64 歲無高風險慢性病的成人，第三階段則開放全國尚未接種之民眾，至疫苗用罄為止。我國 2024 年的公費流感疫苗，至 2025 年 2 月中已幾乎全數施打完畢，才會造成許多民眾向隅；由於接種流感疫苗仍是全球公認預防流感及其重症最有效的方法，未能來得及接種的民眾可以考慮至家庭醫學科門診自費施打，也呼籲高風險族群於每年公費流感疫苗開打後盡速接種以盡早獲得保護力。

在感染流感病毒後，治療以症狀緩解等支持性療法為主；但對於症狀嚴重或併發重症的高危險族群，可視情況

以抗病毒藥劑治療。目前用於治療流感的抗病毒藥劑，除了最有名的克流感（Tamiflu）和易剋冒／速剋流（Eraflu）外，還有瑞樂沙（Relenza）、瑞貝塔（Rapiacta）、紓伏效（Xofluza）等不同機轉、劑型、價格的選擇；由於抗病毒藥劑於發病後 48 小時內投給的效果最佳，民眾若有重症徵兆應盡速就醫尋求協助。此外，提醒大家，抗病毒藥物不是拿來預防流感的，要有感染才能服用，不能任意作為預防性用藥。自行囤積或錯誤用藥，除了可能危害健康，也會產生抗藥性或影響真正急需用藥患者的資源分配。

流感不過就是重感冒？

「喉嚨痛、咳嗽、流鼻水，我到底是感冒還是流感？」「流感就是重感冒嗎？」「打了肺炎鏈球菌疫苗還要打流感疫苗嗎？」都是民眾在診間常問到的問題。感冒病毒、流感病毒、肺炎鏈球菌，甚或是新型冠狀病毒，在人體都會產生類似的呼吸道症狀，著實不易區分；但不同於流感，感冒的致病原包含上百種不同的病毒，症狀多是喉嚨痛、流鼻水、鼻塞、咳嗽、打噴嚏等局部症狀，雖然發燒、頭

痛、肌肉痠痛、倦怠等全身性症狀在一般感冒亦不少見，但只要有較嚴重的全身性症狀出現、病況進展快速且突然，民眾就應有所覺察，流感的可能性大增。若出現胸悶、呼吸喘、濃痰或血痰、意識改變、低血壓等，更是異常警訊，應立即就醫，以免錯過了黃金治療期。

肺炎鏈球菌感染又是什麼？

肺炎鏈球菌是流感、新冠等病毒感染後，併發肺炎、敗血症、腦膜炎、心包膜炎等的其中一種常見細菌，這種病菌常潛伏在人類鼻腔內，並可透過飛沫傳播，一旦病毒感染或是免疫力降低，肺炎鏈球菌便可能趁虛而入而導致上述等嚴重的感染。

由於 65 歲以上高齡者是最主要的風險族群，所以疾病管制署自 2023 年起提供公費 13 價肺炎鏈球菌疫苗及 23 價肺炎鏈球菌疫苗供長者接種。建議先接種 13 價疫苗，滿 1 年後接續施打 23 價疫苗，以得到完整的保護。

	一般感冒	流行性感冒	肺炎鏈球菌感染	新型冠狀病毒肺炎
病原體	鼻病毒、冠狀病毒等超過200種	流行性感冒病毒	肺炎鏈球菌	新型冠狀病毒 SARS-CoV-2
臨床症狀	喉嚨痛、流鼻水、鼻塞、咳嗽、打噴嚏為主，較少全身性症狀	發燒、頭痛、肌肉痠痛、倦怠等全身性症狀	發燒、咳嗽、呼吸喘、胸悶/痛、頸部僵硬、嘔吐、意識不清	發燒、喉嚨痛、咳嗽、疲勞、四肢無力、呼吸喘、嗅覺喪失
病程	約2-5天	約7-14天	約7-14天	約7-14天
預防	無	流行性感冒疫苗	肺炎鏈球菌疫苗	新型冠狀病毒疫苗
治療	症狀治療	症狀治療、流行性感冒抗病毒藥	抗生素	症狀治療、新型冠狀病毒、抗病毒藥或單株抗體
嚴重併發症	少見，鼻竇炎、中耳炎、支氣管炎	肺炎、腦炎、心肌炎及其他繼發性感染	嚴重肺炎、急性呼吸窘迫症候群、多重器官衰竭或死亡	可能引起肺炎、敗血症、腦膜炎、心包膜炎等多種侵襲性感染疾病