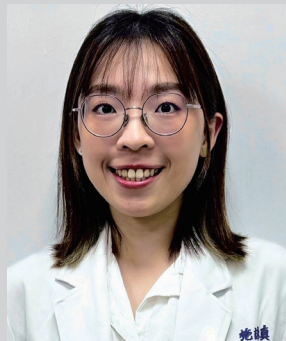


夏日防蚊大作戰

令人「蚊」風喪膽的登革熱

文 | 家庭醫學部住院醫師 施詠真



施詠真醫師

現職：臺北榮總家庭醫學科住院醫師

學歷：國立陽明交通大學醫學系

專長：家庭醫學

預防醫學

公共衛生

登革熱是由登革病毒引起的急性傳染病，經由病媒蚊叮咬傳播，好發於熱帶、亞熱帶地區，台灣幾乎每年都有規模不等的疫情，若二次感染登革熱病毒，登革熱重症（登革出血熱）的風險就會增加，死亡率可高達 20% 以上，目前僅能針對症狀治療，是夏日須提高警覺的流行病。

何謂登革熱

登革熱 (Dengue fever)，俗稱斷骨熱，是由登革病毒引起的急性傳染病。這種病毒不會由空氣或接觸傳染，而是經由病媒蚊叮咬傳播給人類。台灣重要的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，當人被帶有登革病毒的病媒蚊叮咬而受到感染，為主要傳播方式。

全球登革熱好發地區，主要集中在熱帶、亞熱帶等有埃及斑蚊、白線斑蚊分布的國家。台灣自 1987 年後幾乎每年都有發生規模不等的本土疫情，往年本土疫情多集中在南台灣，但由於各國間的往返互動頻繁，境外移入的病例遍佈全國。而今年夏天氣溫

節節升高，外加近期連續幾個颱風、外圍環流影響下，各地多處暴雨積水，成為了蚊子最喜歡的溫床，也讓登革熱疫情的陰霾遂漸悄悄籠罩。

登革熱感染臨床症狀

登革熱的潛伏期約 3-14 天，通常為 4-7 天。大多數感染登革熱的人輕微或是沒有症狀，並在 1-2 週內好轉。如果有症狀的話，最常見的症狀是高燒（高達 40°C）、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、噁心和出疹。然而，如果二次感染登革熱病毒，登革熱重症（登革出血熱）的風險就會增加，可能出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大、腹痛、呼吸困難、嘔吐、四肢濕冷，甚至嚴重出血（流鼻血、解黑便、吐血、咳血、經血過多）或器官損傷，此時若沒有及時就醫治療，死亡率可高達 20% 以上。

登革熱和屈公病大不同？

近期國際間屈公病 (Chikungunya) 疫情節節升溫，病例主要分布於巴西、玻利維亞、印度、阿根廷等國，而中國廣東省

自 114 年 7 月爆出第一例後，疫情也迅速擴大，目前我國疾管署已將下列國家及地區列為需警示及注意的屈公病疫情等級：巴西、法屬留尼旺島、中國廣東、菲律賓、印尼…等（最新消息請至疾管署網站更新）。

屈公病和登革熱都是由蚊子傳播的疾病且症狀類似，都可能造成高燒、肌肉痛、關節痛、頭痛、噁心等症狀。和登革熱不同的是，雖然鮮少危及性命，感染屈公病的病人可能會有持續數週的倦怠感，甚至有些病患的關節會痛到無法行動，甚至持續數個月；而登革熱則是有發展成登革熱重症的可能性。

感染過登革熱就終身免疫了嗎？

不，登革熱病毒依抗原性不同分為第一、二、三、四型，每一型都有感染致病的能力。患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力，還是有可能再感染其他血清型別病毒。

登革熱如何治療？

目前登革熱沒有特定的治療方法，僅能針對症狀治療，如疼痛控制。對乙氨基酚（Acetaminophen）可用於止痛，需要注意的是，應避免使用非類固醇止痛消炎藥（NSAIDs），因為此類藥物會增加出血風險。總體來說，對於沒有特定治療藥物的登革熱而言，預防勝於治療。

正確落實病媒蚊控制

登革熱的預防重點在於病媒蚊的控制。民眾應主動巡檢居家環境，落實「巡、倒、清、刷」，仔細巡視戶內外容器，將積水倒掉並澈底清除；回收不必要的廢棄容器，留

下的器物也要刷洗去除蟲卵後，妥善收拾或予以倒置。巡視、打掃環境時應著淺色長袖衣物，使用政府核可，含敵避（DEET）、派卡瑞丁（Picaridin）或依默克（IR3535）的防蚊藥劑。

不論是登革熱還是屈公病，都是每年夏日須提高警覺的流行病，請前往疫區的民眾加強防蚊措施，如果回國後出現症狀，應迅速就醫並告知醫師旅遊史，以利醫師及早診斷及通報。

**安心信賴電子商務
個人資料嚴加保護**

電子商務改變了人們購物的方式，但也引發諸如交易安全與個人資料濫用等問題。2018年國際消費者聯盟便以「促進數位市場公平」作為世界消費者的主題，籲請各國共同推動合理安全的交易環境。為強化消費者對電子商務之信心，企業蒐集與使用個人資料，除應符合相關規定，更須善盡保管義務，您的公司是否早已做好萬全準備？以下是行政院消費者保護處提供給企業的建議：

- 應保護消費者隱私，以合法、透明、公平之方式，蒐集、處理及利用消費者個人資料，確保消費者享有選擇權。
- 設計開發行動及線上付款系統時，應納入隱私保護機制，並適時檢討、更新及整合現有機制。
- 建立個人資料外洩防護機制，一旦發生外洩事件，立即主動通知消費者並採取必要補救措施。
- 對兒童進行個人或其家庭成員資料之蒐集與使用，須先取得兒童父母或監護人的同意，並提供父母或監護人得檢視、更正或刪除資料之機制。
- 採取適當措施，確保傳輸與儲存消費者的個人資料安全無虞。依相關之安全標準，隨時更新安全與認證技術，積極提昇交易安全等級。

行政院消費者保護處
Department of Consumer Protection, Executive Yuan



榮總人

Taipei Veterans General Hospital Bulletin



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1279號

中華民國 114 年 09 月
September, 2025

496

氣候 × 健康

臺北榮總與醫界攜手打造韌性醫療



臺北榮總及臺灣氣候與健康聯盟 8 月 17 日攜手舉辦「院長永續講堂」。陳威明院長以「臺北榮總 ESG：創新與實踐」為題，分享本院在節能減碳及環境永續的努力與成果。賴總統親自蒞臨，展現對環境永續的高度重視，並承諾政府將作為後盾，引領攜手醫界與聯盟夥伴，共同為下一代打造具韌性的永續醫療體系。

醫療大百科

心血管疾病治療新發展

- 血管內震波碎石術 (IVL) 介紹
- 脈衝場消融術與傳統熱消融術的比較
- 從 TAVR 到三尖瓣
臺灣三瓣並進的微創革新
- 退化性主動脈瘤的臨床治療現況

承先啟後 醫心相傳

腦年紀大、慢性腎病、高化療暴露量
乳癌患者易患嚴重心臟病

大師講堂

臺灣攝影國寶 阮義忠
用鏡頭刻畫歷史