

被蜂叮到怎麼辦？

不再聞「蜂」喪膽

文 | 家庭醫學部住院醫師 楊之瑜



楊之瑜 醫師

現職：臺北榮總家庭醫學部住院醫師
學歷：馬偕醫學院醫學系
專長：家庭醫學、公共衛生、預防醫學

每年五月夏季開始，消防單位的捕蜂次數明顯增加，七月至九月秋季則為次數最多的月份，特別是臺灣常見的虎頭蜂（又稱胡蜂、黃蜂），正逢繁殖成熟交尾期，蜂群活躍規模最大，是其警戒性最高且攻擊性最強時刻。

蜂的種類及特徵

全世界有 23 種胡蜂，臺灣有 7 種，包括黃腰胡蜂、黑腹胡蜂、黃腳胡蜂、臺灣大胡蜂等。其中黃腰胡蜂最常出現於都市，築巢於低樹枝或屋簷下，是最常被消防隊摘除蜂窩之蜂種；黑腹胡蜂則最常出現於山區，是國內最兇惡的胡蜂。

預防蜂螫

■ **避免濃郁氣味**：儘量避免野餐，吃剩的食物應密封包好，因蜂類喜好甜味；避免使用化妝品、香水、髮膠或使用味道太濃的洗髮精，因強烈的氣味易吸引虎頭蜂。

■ **衣著防護**：穿著淺色與長袖衣物與帽子，建議為光滑表面材質，避免絨毛及粗糙質地，並避免深色、鮮豔或有花朵的圖案，以降低被視為敵人的風險。

■ **保持警覺謹慎行動**：避免經過荒徑及草叢，盡量待在登山步道上活動，不要隨意進入森林、小徑或草叢中，避免誤入蜂巢及蜂群活動範圍。也避免大聲喧嘩、丟擲石塊或拉扯樹藤等可能干擾蜂窩的行為。

■ **以最快速度離開**：遇到蜂類時，切勿用手拍打或以衣服揮舞，以免激怒蜂群，應安靜且迅速離開蜂群之攻擊範圍。發現有虎頭蜂在附近盤旋，應保持鎮定，壓低身體，迅速朝反方向離開現場。

■ **遭遇攻擊立即防護**：若蜂群已被激怒，遭到蜂群攻擊，應用衣物包住頭，順著風的方向跑，以減輕逆風造成的氣流干擾，並避免被螫者身上所殘留的費洛蒙訊息被風帶回蜂群，吸引蜂群繼續攻擊，並盡快逃離蜂群出沒區域、撥打 119 送醫，特別是出現暈眩、心悸、呼吸困難等過敏症狀時。

蜜蜂胡蜂大不同

蜜蜂

體表多細毛，身體較圓，胸腹間無明顯區隔，膜翅較寬，且僅能攻擊一次。

胡蜂（俗稱虎頭蜂）

體表光滑、胸腹部間較纖細，可行多次攻擊。

蜂螫後症狀及處理

無論是蜜蜂或胡蜂，腹部末端皆有一根連接毒囊可伸縮的刺針，在螫人後可能斷裂（特別是蜜蜂）。蜂螫後可能產生局部及全身性反應，包括過敏反應及毒性反應。其中，

虎頭蜂的螫針有倒鉤，攻擊後毒囊可能一起留在傷口，且虎頭蜂的螫針並非一次性，不像蜜蜂會在螫人後因螫針脫落而死亡，因此危險性較高。

蜂螫	症狀	處理方式
局部症狀	患處紅、腫、熱、痛、皮下壞死，症狀可持續數小時或更久，與免疫功能無關。	沿皮膚表面刮除殘留之螫針（除去螫針後再用清水沖淨）、冰敷、必要時使用止痛或抗組織胺藥物、局部類固醇藥膏等。一般不須使用抗生素（除非併發感染）或施打破傷風疫苗。
過敏反應	蕁麻疹、血管性水腫、暈眩、心律不整、呼吸困難、休克甚至死亡。發生率約0.15-3.9%，只要一隻蜂螫就可以導致，與蜂螫數量及局部症狀範圍的大小無關。	可給予抗組織胺及類固醇藥物，症狀嚴重時（例如過敏性休克），應立即注射腎上腺素，並給予氧氣及必要之氣管插管治療。
毒性反應	與蜂的種類及數量有關，大約被350隻一般蜜蜂，20-25隻胡蜂螫傷時較易發生，可能產生頭痛、嘔吐、急性肝損傷、腎衰竭、橫紋肌溶解、溶血、肺水腫、抽搐、休克甚至死亡。	補充足夠的水份及電解質，並於必要時安排血液透析或血漿交換術，以矯正嚴重之腎衰竭及溶血。

共同預防抗生素抗藥性

PREVENTING ANTIMICROBIAL RESISTANCE TOGETHER

四不一要

NO YES

- ☒ 不主動要求抗生素
- ☒ 不隨便自己買抗生素來吃
- ☒ 不吃他人的抗生素
- ☒ 不要隨便停藥
- ☒ 要遵守醫囑使用抗生素

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Joint Commission of Taiwan - JCT

20251118-1124 世界抗生素週 World AMR Awareness Week



榮總人

Taipei Veterans General Hospital Bulletin



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1279號

中華民國 114 年 11 月
November, 2025

498

北榮 × 鴻海

一起來為臺灣做一件大事



臺北榮總與鴻海科技集團 10 月 23 日共同簽署「智慧醫療戰略合作意向書」，結合北榮臨床與醫療數據優勢、鴻海 AI 與製造實力，以及臺灣健保制度，三強合力打造「全球智慧醫療聯盟」，從「醫療的深度」結合「科技的廣度」，讓世界看見臺灣醫療與科技的力量，攜手引領 AI 智慧醫療新未來。

醫師節特別報導

HOT 醫新聞

北榮挑戰全球罕見手術
「肝臟自體移植合併
體外心肺循環」成功

承先啟後 醫心相傳

破解僵直性脊椎炎發病謎團
去磷酸酶 22 扮演關鍵角色

大師講堂

鼎泰豐董事長 楊紀華
從小籠包到醫療
一樣的態度、溫度與速度