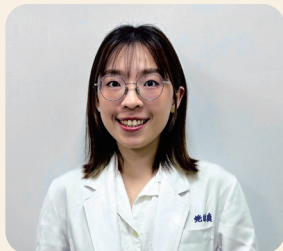


癢癢癢！為什麼擦藥擦不好？

皮膚百變怪「隱者癬」

文 | 家庭醫學部住院醫師 施詠真



施詠真 醫師

現 職：臺北榮民總醫院家庭醫學科住院醫師

學 歷：國立陽明交通大學醫學系

專 長：家庭醫學、預防醫學、公共衛生

簡介隱者癬 (Tinea incognito)

體癬指的是皮膚黴菌感染，而隱者癬指的是由皮膚黴菌造成感染，但因為不當使用藥膏（通常是含類固醇的單方或複方藥膏），改變了黴菌感染的典型臨床特徵，使得診斷變得困難，往往更因此延誤治療。

一般來說，皮膚黴菌感染會有一些典型的特徵，如環形紅斑、脫屑、界線清楚、邊緣隆起、搔癢等；如果能使用正確的抗黴菌藥膏，免疫正常的人多數情況下數天至數週即可治癒。而如果在患部塗抹類固醇藥膏，雖然會抑制發炎反應而暫緩搔癢，卻也會抑制局部免疫反應而使得黴菌更難根除。最恐怖的是，患者往往因為塗抹藥膏的當下可以「舒緩癢感」而持續塗抹，病灶也因此隨著時間越來越擴大，甚至出現皮膚長期使用類固醇的副作用，如皮膚變薄、血管擴張、毛囊炎、容易感染等。隨著病程越拖越長，即使成功診斷隱者癬而轉換成抗黴菌藥物治療，也可能因為停用類固醇而出現嚴重的反彈發炎，造成紅腫、灼熱、水泡、脫皮等。

實際案例分享

小志（化名）一年多來受到左手反覆的癢疹困擾，曾經自行去藥房買過藥膏塗抹且部分改善，卻始終沒有完全好過。後來輾轉至數間診所求診，因為疑似濕疹所以試過各式各樣的類固醇藥膏，但每每只要停藥，紅疹就會再度復發甚至更加嚴重。筆者在診間

遇到小志正是某次停藥後的大發作期間（左圖），仔細檢查病灶且細聽過去的用藥史後心中警鈴大響。與小志解說隱者癬的可能性、治療方式，以及可能碰到的反彈性發炎後，使用抗黴菌藥膏配合發炎症狀治療，成功在一個月後讓小志的皮膚回歸穩定（右圖）。（以上案例分享已去識別化，照片分享已徵得病人同意）。



結語

皮膚疾病百百種，看似簡單卻可能暗藏玄機。坊間有許多三合一、四合一的複方藥膏，民眾自行購買處理身上的癢疹固然方便，但塗抹複方藥膏後，即使因為搔癢遲遲無法改善而就醫，先前使用的多種藥物也會使得臨床醫生難以在第一時間判斷皮膚疾病；更別提隱者癬的型態多變，即使經驗豐富都可能誤入陷阱。因此，民眾應盡量避免自行買成藥；而如果已經使用藥膏，病灶卻越擦越嚴重，就應儘速就醫（如能攜帶曾經使用的藥膏會更佳）！

參考資料

Zacharopoulou, A., Tsiogka, A., Tsimpidakis, A., Lamia, A., Koumaki, D., & Gregoriou, S. (2024). Tinea incognito: challenges in diagnosis and management. *Journal of Clinical Medicine*, 13(11), 3267.



榮總人

Taipei Veterans General Hospital Bulletin



板橋郵局許可證
板橋字第1279號

雜誌

中華郵政台北雜字第1392號
登記證登記為新聞紙交寄

中華民國115年5月

May, 2026

504

歡慶國際護師節

北榮賦能護理師 守護生命的力量



國際護師節

- 迎接國際護師節
賦能護理、智創未來照護新典範
- 優良護理師得獎名單
- 護理團隊榮獲第15屆南丁格爾獎銀獎 | 守護生命，照亮情緒障礙青少年復學之路

承先啟後 醫心相傳

- 114 醫師創新獎
守護聽力新利器
AI 耳膜辨識 APP，精準醫療新突破

HOT 醫新聞

- 精準打擊腫瘤！北榮引進奈米刀助攻攝護腺癌治療
- 北榮引領精準醫療：放射標靶鎖定打擊癌細胞
- 善的助攻！北榮導入「組織碎化」新技術 打造肝癌無創治療新紀元

大師講堂

- 一碟一世界
跟著詹宏志董事長的飲食地圖，
打開世界的文化視野