

夏天衝浪好好玩

但被水母螫傷怎麼辦？

文 | 家庭醫學部住院醫師 楊之瑜



楊之瑜 醫師

現 職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

學 歷：馬偕醫學院醫學系

專 長：家庭醫學、預防醫學、公共衛生

簡介

腔腸動物螫傷以水母螫傷最嚴重及較常見，其中又以箱型水母 (*Chironex fleckeri*，隸屬於立方水母綱) 及僧帽水母 (*Physalia physalis*，俗稱葡萄牙戰艦，一種複雜的共生體，隸屬於水螅綱) 的毒性最強，另外屬於真水母綱 (或稱鉢水母綱) 的一般水母 (如海月水母 *Aurelia aurita*) 毒性則較弱。全球每年約有 1.5 億件水母螫傷事件，其中包括住院與死亡案例，尤其常見於印度洋及太平洋地區。

中毒機轉

水母的觸鬚上具有數以百萬計的刺絲胞，內有成圈之管狀結構，當刺絲胞受到物理或化學刺激時，會於極短的時間內彈射入目標動物的身體，並釋出具神經毒性、心臟毒性、溶血作用及過敏性的蛋白質、胜肽、磷脂酶與組織胺等物質，進而導致中毒。

症狀

1. 局部症狀 (最常見)：症狀多在 4-24 小時內產生，包括立即性疼痛、搔癢、紅疹、蕁麻疹、線狀 / 繩索狀 / 鞭狀痕跡、脫皮、水泡、潰瘍及皮膚壞死等。局部皮膚症狀在初次螫傷後可持續數週、甚至數個月；即使經過積極治療，許多皮膚損傷在恢復後仍會留下明顯的色素沉著或疤痕。
2. 全身性症狀：肌肉或關節疼痛、抽筋、肌肉壞死、全身虛弱、眩暈、嘔吐、頭痛、腹痛及流汗等。
3. 嚴重症狀：呼吸困難、嚴重副交感神經異常、心搏異常、四肢麻痺、休克 (含過敏性休克)、發紺、暈厥、肺水腫、Irukandji syndrome (此症候群會產生極劇烈疼痛、兒茶酚胺 [catecholamine] 分泌增加之相關表徵及心肺功能失調)、肝腎衰竭、乃至於死亡。

如何治療

一、首先應將患者救出水面以避免溺水，並監測其生命徵象。若出現上述嚴重症狀，則應立即送醫。

二、局部症狀：

1. 可用海水先洗淨患部，然後再以麵粉、小蘇打粉或 5% 家用醋 (但僧帽水母中毒時不建議使用醋) 塗抹於皮膚表面，並以鑷子移除附於體表之刺絲胞，以避免刺絲胞的毒素繼續釋放。
2. 不宜使用酒精類飲料或局部酒精、氨水或尿液塗抹患部。
3. 不可搓揉患部，以免促使殘留的刺絲胞釋出毒液及加重衍生之毒性症狀。
4. 使用約 42-45°C 之熱水浸泡 30-90 分鐘可緩解局部疼痛及發炎的症狀。
5. 可給予抗組織胺或局部類固醇治療。

三、嚴重症狀：

視情況 (呼吸衰竭、休克) 給予氧氣、氣管插管、靜脈輸液、升壓劑、腎上腺素等治療。

如何預防

1. 水上活動時應穿著連身式之尼龍 (nylon) 或萊卡 (lycra) 泳裝，以避免水母螫傷。
2. 從事海邊或水上活動時應盡量避開水母出現頻率較高的季節、時段與海域，並留意海灘設置的警示牌與旗幟公告，遵守現場管理與安全指示，以降低接觸水母而遭螫傷的風險。

參考資料

1. Peng X, Liu KT, Chen JB, Yan ZH, Danso B, Wang MK, Peng ZY, Xiao L. Jellyfish Stings: A Review of Skin Symptoms, Pathophysiology, and Management. *Med Sci Monit* 2024;30:e944265.
2. Pek JH, Lim SH, Ong GY, Djarv T, Douma M, Welsford M, Charlton NP. First Aid Treatment of Jellyfish Stings: A Systematic Review. *Cureus* 2025;17(5):e84289.
3. Li, B.; Li, Y.; Qiu, Z.; Zhang, C.; Li, Y.; Li, W.; Yang, J. Advances in Jellyfish Sting Mechanisms and Treatment Strategies. *Mar Drugs* 2025;23:231.
4. Atkinson PR, Boyle A, Hartin D, McAuley D. Is hot water immersion an effective treatment for marine envenomation? *Emerg Med J* 2006;23(7):503-8.



榮總人

Taipei Veterans General Hospital Bulletin



板橋郵局許可證
板橋字第1279號

雜誌

中華郵政台北雜字第1392號
登記證登記為新聞紙交寄

中華民國115年7月

July, 2026

506

臨床創新暖心 研發閃耀國際

臺北榮總護理團隊勇奪日內瓦發明展殊榮



醫療大百科

病理檢驗部專題

- 分子檢測於大腸直腸癌之應用
- 新世代免疫染色於甲狀腺病理的應用
- 淺談肝臟類上皮血管內皮瘤
- 次世代基因定序在癌症標靶藥物治療上的關鍵角色

大師講堂

從眷村到螢光幕：

王偉忠分享人生最珍貴的「快樂配方」

承先啟後 醫心相傳

114 年醫師創新獎

左心室頻脈心律不整恐猝死，創新治療手術亞洲成功首例