

淺談帶狀疱疹疫苗

家庭醫學部住院醫師李翊鳳/主治醫師吳彬源

帶狀疱疹(Herpes Zoster)俗稱「皮蛇」，和水痘一樣由水痘-疱疹病毒(Varicella zoster virus, VZV)引起。水痘通常出現在兒童或青少年期，在第一次感染水痘痊癒後，病毒會轉為非活化狀態潛伏在神經節內，長大後在免疫系統衰弱的時候發作，就成為帶狀疱疹。通常五十歲以上的中老年人因免疫力下降，所以容易發作；年輕人如果有免疫疾病、癌症、HIV 感染，或是身心壓力大、重大手術，帶狀疱疹也容易發作；根據目前流行病學的觀察，人體細胞免疫能力會隨著老化而降低，因此，帶狀疱疹的發生機率會隨著年齡增長而增加，根據統計，約有 50%的帶狀疱疹患者年紀超過六十歲。另外，在美國衛生部的十二年追蹤研究中，帶狀疱疹在某些人身上會復發，女性有 7.2%機率再得一次，男性的機率約為 5%。

帶狀疱疹，顧名思義是指出現在身體或臉部單側，依神經節分佈、區域性疼痛的紅疹，紅疹會轉為水泡，約七到十天結痂，在二到四週內痊癒。通常在水泡出現前三天，患者就會在患部感到疼痛，其中胸部及腰部皮節神經是最好發的部位；少數免疫功能不全的患者可能以身體多部位帶狀病灶表現；若帶狀疱疹出現在三叉神經眼分支的分佈區域，則會引起更嚴重的帶狀角膜炎或帶狀疱疹眼症，嚴重時可能會導致失明。

帶狀疱疹最常見的併發症是疱疹後神經痛(Post-herpes neuralgia)，即在曾患有帶狀疱疹的部位，即使在皮膚病灶痊癒後仍有神經痛。若帶狀疱疹患者於皮膚病灶消失後九十天後仍感到疼痛，即可定義為疱疹後神經痛，程度從輕微到嚴重皆有可能，甚至影響生活，大多數可在數週或數月後改善，但有部分患者神經痛持續數年。疱疹後神經痛的發生機率、疼痛程度隨著年齡增長而上升，極少出現在四十歲以下患者，而在六十歲以上未接受治療的帶狀疱疹患者，約有三成出現疱疹後神經痛。

而如何有效預防帶狀疱疹呢？目前看來最有效的方式還是透過疫苗接種。美國在 2006 年上市成人施打的預防帶狀疱疹的疫苗(Zostavax vaccine)，臺灣亦在 2013 年上市。Zostavax vaccine 為減毒活性疫苗，是含 Oka/Merck 株水痘帶狀疱疹病毒的疫苗，雖然和水痘疫苗均含相同的病毒株，但強度至少高出水痘疫苗十四倍以上，因此可誘發較高的 VZV 特異性免疫反應。研究顯示，帶狀疱疹疫苗用於五十到七十九歲的成人接種，在五十到六十歲的人可預防 70%發生的病例；若是在六十到七十歲的族群，則可減少 64%發作；整體則可以減少 67%的疱疹後神經痛。

另外，由於帶狀疱疹疫苗屬於減毒活性疫苗，因此在接受抗病毒藥物治療的病人，不建議施打此疫苗；免疫功能異常的特殊族群也不適合施打，例如患有白血病、淋巴瘤、曾接受過器官移植的患者或 HIV 患者合併 CD4<200cells/ul 就不建議施打；而癌症患者如果正在使用免疫抑制劑，必須先停藥兩週，在注射疫苗後，也必須停藥四週；一般人則是在急性疾病、發燒、使用高劑量類固醇治療時，也不適合打疫苗。帶狀疱疹疫苗如與流感疫苗同時或不同時接種，兩種疫苗所引發的抗體

反應大致相當。不過，Zostavax 與 Pneumovax 23 不建議同時接種，因為同時接種會導致 Zostavax 所引發的抗體濃度降低，因此建議與肺炎鏈球菌疫苗施打應間隔至少四週。

對於五十到七十九歲之成人接種帶狀疱疹疫苗，雖無法完全預防帶狀疱疹的發生，但即使罹患帶狀疱疹也可降低疱疹後神經痛的發生率。帶狀疱疹與免疫功能息息相關，因此要預防帶狀疱疹，一定要維持正常作息，可多攝取富含抗氧化物的蔬果等食物，維持充足睡眠、避免情緒壓力累積，注重日常的保養，才能避免皮蛇上身。