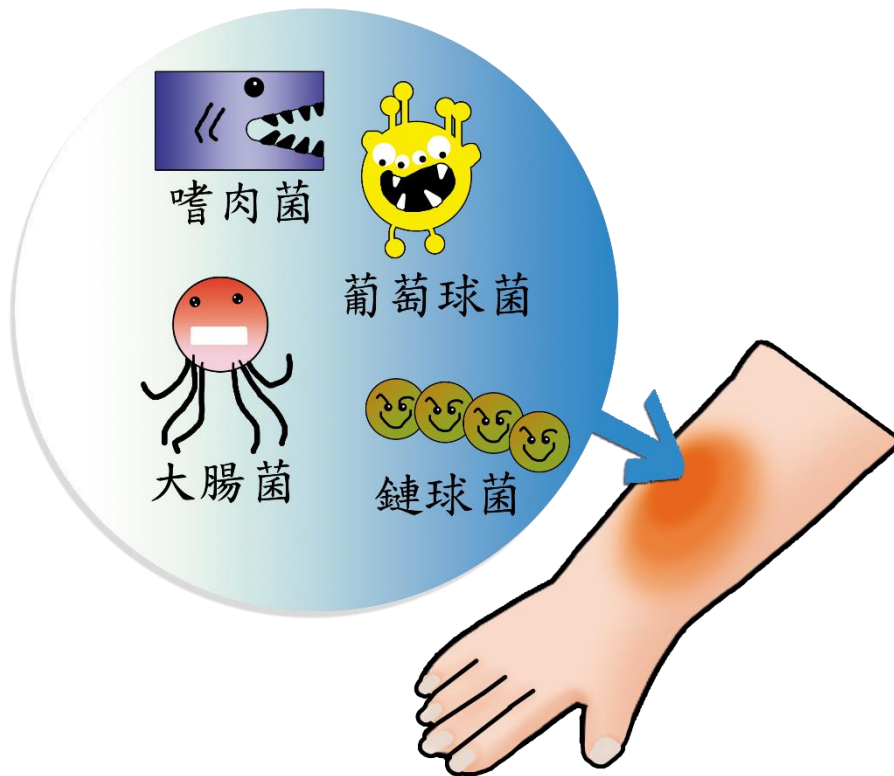


淺談蜂窩性組織炎

蜂窩性組織炎是家喻戶曉的疾病，每個人幾乎都曾經得過不同程度的蜂窩性組織炎。會造成蜂窩性組織炎的原因很多，像是皮膚外傷、香港腳、濕疹等疾病，都可能造成蜂窩性組織炎。蜂窩性組織炎小則局部紅腫熱痛，大到需要切開皮膚甚至截肢都有所聞，如此大的差異，讓我們必須對這個疾病需要有正確的認知，以下內文，將對蜂窩性組織炎做深入淺出的介紹。

一、蜂窩性組織炎如何傳染

蜂窩性組織炎的定義很簡單，就是致病菌經由皮膚出現漏洞的屏障，進入皮膚底下的組織，進而引起紅、腫、熱、痛的反應，偶爾伴隨水泡的產生，就是蜂窩性組織炎。常見的致病菌有鏈球菌、葡萄球菌、大腸菌、嗜肉菌。



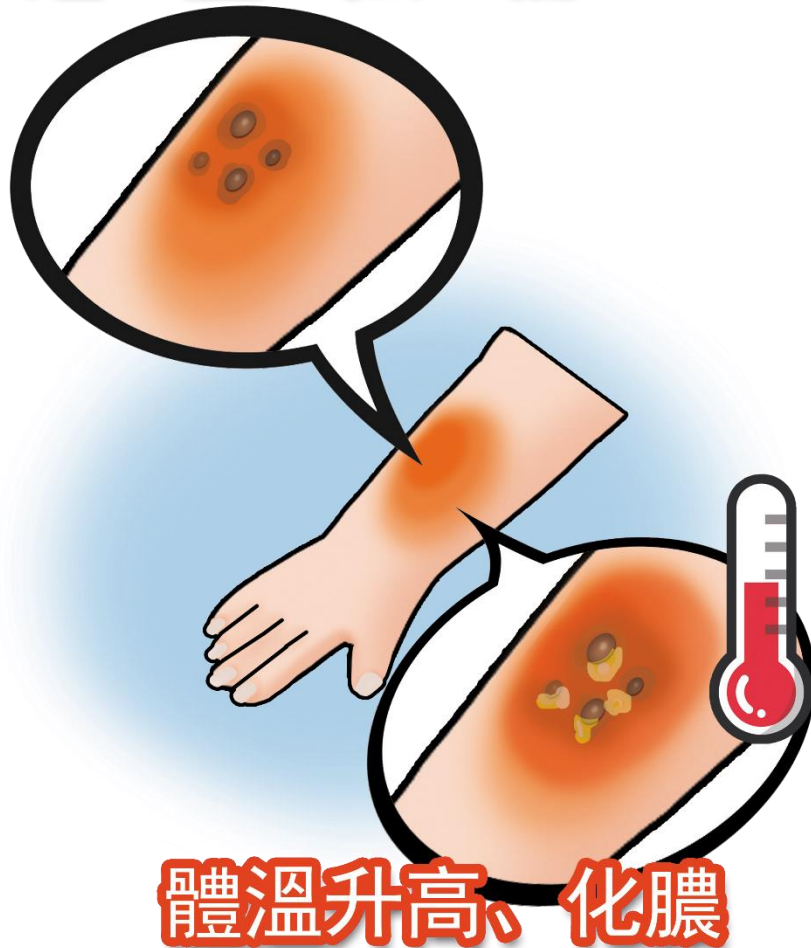
為什麼會得到蜂窩性組織炎呢？前面有提到皮膚屏障出現漏洞，像是被異物割傷、剛做過手術、燙傷、蚊蟲叮咬而產生開放性的傷口，甚至沒有傷口，而是因為乾燥、脫皮或水腫導致皮膚通透性改變進而讓細菌入侵，也會造成蜂窩性組織炎；除此之外，免疫力下降，因為慢性疾病像是糖尿病導致全身血液循環變差，皆可能導致血管受損，被病菌感染的機會就會上升。

二、蜂窩性組織炎的症狀

蜂窩性組織炎最常見的症狀就是在感染的皮膚附近出現紅、腫、熱、痛的徵兆，在這樣的情形，即建議就醫治療，因為蜂窩性組織炎若沒有妥善處理是

有潛在引起嚴重併發症的風險，像是敗血症、截肢等，絕對不可輕忽；此外，若紅腫熱痛合併化膿，出現發燒、畏寒等全身性症狀，表示細菌已經經由血液感染到全身，此時要立即至醫院求診，以免發生生命危險。

紅、腫、熱、痛



在這邊額外提醒大家，若不慎被貓狗咬傷、不知名蚊蟲叮咬、在海邊玩水被水母螫傷或是料理海鮮時受傷，這些狀況都建議就醫治療，尤其在海邊戲水或料理海鮮時，可能有海洋弧菌感染的風險，不可大意。

※ 小補充：海洋弧菌(學名: *Vibrio vulnificus*)是一種棲息在溫暖的熱帶或是亞熱帶海域中的細菌，最常經由傷口碰觸到海水所引起，可能產生嚴重的壞死性筋膜炎，這是一種快速進展的蜂窩性組織炎，患有患部嚴重疼痛，皮膚顏色變深，伴隨水泡甚至血泡生成，且傷口會有化膿惡臭的情形，須立即安排筋膜切開術，若無法控制甚至需要截肢，死亡率非常高

三、蜂窩性組織炎的診斷與治療

蜂窩性組織炎的診斷，通常只需要醫師進行病史的詢問以及理學檢查即可完成，不需要做細菌培養。我們可以依照傷口的狀況（有無化膿），以及是否有全

身性症狀將蜂窩性組織炎做分類，選擇適當的治療分是。蜂窩性組織炎最常見是鏈球菌和金黃色葡萄球菌的感染，抗生素的使用會以盤尼西林類的抗生素為主，這類抗生素主要以腎臟代謝，醫生在使用時會視病患的腎臟功能進行劑量的調整，若不幸的曾經對這類抗生素有不良反應，則會選擇其他替代藥物。

通常表淺的非化膿性蜂窩性組織炎，經醫生開立5到10天口服抗生素即可治療；深層化膿的蜂窩性組織炎，有時需要外科的介入，做清創手術，並配合7天以上的抗生素治療才能達到效果。在治療的過程中，可以用簽字筆在皮膚紅的周圍做上記號，觀察變化，通常開始治療後三天內會好轉，如果變的更紅、更腫甚至出現疼痛情形，就要趕緊就醫。下表整理出蜂窩性組織炎的分類和治療原則

	非化膿性蜂窩性組織炎	化膿性蜂窩性組織炎
沒有全身性徵兆	口服抗生素治療，療程5~10天	
一項全身性發炎反應	靜脈注射抗生素，療程10~14天	
兩項以上全身性發炎反應 合併有免疫不全、低血壓、病情快速進展	靜脈注射廣效後線抗生素，考慮外科介入並進行微生物培養	
非化膿性與化膿性蜂窩性組織炎最大差異：後者通常與金黃色葡萄球菌(S. aureus)有關		

※ 全身性徵兆：體溫 $>38^{\circ}\text{C}$ 或 $<36^{\circ}\text{C}$ 、心跳 >90 下/分鐘、呼吸 >20 下/分鐘、白血球數量 $>12000/\text{mm}^3$ 或 $<4000/\text{mm}^3$

※ 小叮嚀：痛風與蜂窩性組織炎的差別

痛風也是國人常發生的疾病，也會造成皮膚的紅、腫、熱、痛，不過痛風多半發生在關節、指頭上，可能跟最近的飲食變化有關，因為痛風的治療與蜂窩性組織炎不同，若發生這類情況，還是建議讓醫生評估，千萬不可認為自己是痛風而自行前往藥房購買止痛藥，延誤就醫。

四、蜂窩性組織炎的預防

該如何預防蜂窩性組織炎呢？前面我們提到蜂窩性組織炎感染的原因，像是開放性傷口、免疫力低下、慢性病造成的血液循環差等，若能控制好這些因素，自然就能遠離蜂窩性組織炎。在這裡提供一些正確的觀念給大家

1. 皮膚傷口：先區分是何種機轉的受傷(咬傷、割傷、燙傷)，做好正確的傷口照護，用生理食鹽水將傷口清洗乾淨，再塗抹醫師開立的藥膏，並隨時觀察傷口的變化
2. 慢性病照護：若是有糖尿病或周邊血管疾病，要時常注意四肢末梢有無久未痊癒的傷口，因為這群病人的感覺神經較遲鈍，容易有了傷口卻不自知。
3. 皮膚疾病控制：像是濕疹、香港腳、汗皰疹等等，若能遵照醫師指示，控制好皮膚疾病，能避免皮膚屏障被破壞而讓細菌有機可趁。
4. 皮膚保溼的重要性：老人家在冬天容易有皮膚乾燥的現象，若能做好適度的保溼，擦乳液，能減少因為乾燥導致皮膚屏障的破壞，進而引起的感染。
5. 正確修剪指甲，可以預防甲溝炎的發生，因為甲溝炎也是引起蜂窩性組織炎

的常見原因

6. 出外踏青，建議穿著長褲，透氣襪和包腳鞋，一來能避免被蚊蟲蛇類叮咬，二來也能在發生意外時多一層皮膚的保障。

蜂窩性組織炎很常見，所以必須要對此疾病有正確的認識，而炎熱的夏天即將來臨，皮膚與大自然的接觸會越來越多，在享受晴朗天氣的同時，也要關心自己，也關心周圍長輩的皮膚狀況，給予正確的觀念，必能有效預防蜂窩性組織炎的發生。

劉星佑醫師檔案

現職：台北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

學歷：1. 國立陽明大學醫學系畢業

2. 國立陽明大學國際衛生學程碩士

專長：家庭醫學、預防醫學

