

## 淺談麻疹

臺北榮總家庭醫學部 楊博欽醫師

### 什麼是麻疹

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染，含有麻疹病毒的飛沫在空氣中可以懸浮超過兩小時，所以極易在公眾場合傳播，具高度傳染性。麻疹好發於春季，人類為唯一之宿主，且在出疹的前後 4 天內具有傳染力，所以當懷疑得到麻疹時，在檢驗報告尚未出來前，或在出疹前後 4 天內，病患需採取隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

### 麻疹的症狀

麻疹的典型臨床症狀包括前驅症狀及紅疹，潛伏期為 7-18 天，通常為 14 天(自暴露至紅疹出現)。前驅症狀有發高燒，以及咳嗽、鼻炎、結膜炎。在發燒 3-4 天後，口腔內頰側黏膜可能會出現許多顆大小約為 1-3mm，像是鹽粒灑於紅肉上的白點，稱為柯氏斑點，通常出現一至二天即消失。柯氏斑點出現後，會繼續發燒，再過 1-2 天，紅色斑狀丘疹開始出現於耳後，並擴散至整個顏面，再由上而下蔓延到頸、上肢、軀幹和下肢，3-4 天內覆蓋全身，並持續 4-7 天。紅疹大多不癢，且在出現的第三天左右，依出現先後次序消退，並留下褐色沉著或鱗屑性脫皮。5-10%之患者會產生中耳炎、腦炎、肺炎等併發症。若要確認是否感染麻疹，則需抽血檢驗麻疹抗體，通常得過一次麻疹，則終身會有麻疹抗體。

### 麻疹的預防

疫苗是唯一有效預防麻疹的方法。民國 65 年前，台灣麻疹疫情曾大流行，因此 65 年前出生的民眾大多有終身免疫力，不需要再施打疫苗。而自民國 67 年開始全面為嬰兒施打麻疹疫苗，並於民國 81 開始施打麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)，病例數已大幅下降，然而，打疫苗所產生抗體的保護力持續十餘年後可能會逐漸消退。現行的常規預防接種時程為：出生滿 12 個月及滿 5 歲至就讀國小前各公費接種一劑 MMR 疫苗。若超過 11 歲且未曾接種、接種史不清楚者或檢驗未具麻疹抗體者，則應自費完成 2 劑接種，間隔至少 28 天。若為育齡婦女，接種後應避孕至少三個月。此外，在流行期，針對較高感染風險族群，例如計畫前往有麻疹疫情地區者、工作性質會頻繁接觸外國人者及醫療照護人員，若為民國 70 年(含)以後出生，皆建議盡速接種 1 劑 MMR 疫苗。有些狀況不能接種 MMR 疫苗，包括已知對「蛋」之蛋白質或疫苗成份嚴重過敏、孕婦或嚴重免疫缺失者(包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴瘤等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者)。

## 結語

面對麻疹的流行，我們要確認自己是否屬於高感染風險族群，以及是否需要接種疫苗。若有相關疑問，請向專業醫療人員尋求協助，並考慮抽血檢查是否有抗體。若懷疑接觸麻疹病人，應在 72 小時內至醫院，告知相關接觸史，評估是否需施打 MMR 疫苗或免疫球蛋白。如果有足夠的保護力，那麼我們對於麻疹其實不需要過度恐慌。