

淺談黃疸

臺北榮總家庭醫學部 劉雅安醫師

一、黃疸的定義

黃疸 (Jaundice) 是指因膽紅素 (bilirubin) 過高，造成皮膚、鞏膜、舌下黏膜等變黃的表徵。然而皮膚變黃並不代表就是黃疸，像是吃太多富含胡蘿蔔素，的紅、黃或深綠的蔬果，如胡蘿蔔、南瓜、蕃薯等食物之後，皮膚也會變黃，但眼白部分則不會，這樣的情形並不是真的黃疸，而是胡蘿蔔素血症。



二、黃疸的成因

黃疸是膽紅素過高的一種表現，所以黃疸的成因便是膽紅素過高的原因，可以依膽紅素在肝臟的代謝過程分成三大類：

1. 肝前原因 (膽紅素的量產生太多)：紅血球生成不良、溶血等。
2. 肝內原因 (肝臟無法順利轉換膽紅素)：酒精性肝炎、病毒性肝炎、自體免疫型肝炎、藥物、中毒、肝硬化、先天性代謝疾病等。
3. 肝後原因 (肝臟可以轉換膽紅素但無法順利排出)：膽道狹窄、膽結石、腫瘤壓迫等造成膽汁鬱積。

三、黃疸可能伴隨的症狀

膽紅素過高除了造成黃疸之外，根據上述不同的成因，可能會感到疲勞、噁心、食慾不振、發燒、體重減輕、腹痛、腹水、產生茶色或可樂顏色的尿液、糞便顏色變灰白、脂肪性下痢 (Steatorrhea) 等伴隨症狀。當發現有疑似黃疸情形時，可以觀察有無伴隨以上症狀，以利鑑別診斷。

四、檢查與治療

醫師綜合病史及症狀後，會針對可能的病因安排不同檢查，輔助診斷的檢查包含血液檢查、肝功能、肝炎抗原抗體、自體免疫檢查、腹部超音波、電腦斷層、肝臟切片等，找出確切病因後才能對症治療。

治療方式依據不同病因有所不同，包含輸血治療、藥物治療、停止使用可能造成黃疸的藥物或毒物、移除膽結石或腫瘤以改善膽汁鬱積、肝移植等。

五、預防與及早就醫

預防黃疸的方法可以由保護肝臟功能做起，配合常規肝炎疫苗施打，作息規律不熬夜，飲食均衡不喝酒，不隨意服用成分未明的藥物或偏方。若發現皮膚、鞏膜、舌下黏膜等變黃，疑似黃疸的情形，建議及早就醫諮詢。

劉雅安醫師

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

學歷：國立陽明大學醫學系畢業

專長：家庭醫學、預防醫學

