

腕隧道症候群

什麼是腕隧道症候群

正中神經受到手腕韌帶壓迫，造成手掌、大拇指、食指、中指、及無名指出現麻木、疼痛、無力。可藉由神經電生理檢查來診斷。

產生腕隧道症候群的原因

手腕反覆活動（用電腦、木匠、廚師）、手腕震動（電鑽）、有某些疾病（糖尿病、甲狀腺功能低下、類風濕性關節炎）。

腕隧道症候群的保健與治療

1. 減少手腕反覆動作、佩戴手腕護具，使腕部休息。
2. 復健鬆動手腕關節。
3. 和醫師討論後，服用抗發炎藥、局部注射類固醇。
4. 以上若療效不佳，則需要手術（切開手腕韌帶以減輕正中神經的壓迫）。

★★★如有相關問題歡迎至臺北榮總家庭醫學部門診就診討論★★★

臺北榮民總醫院家庭醫學部 李宛霖醫師整理 111.04