

# 膽結石與膽息肉

## 什麼是膽結石

膽結石是膽囊內，由膽汁沉積的石頭。通常不具症狀，好發於肥胖、糖尿病、高血脂者。可藉超音波、電腦斷層診斷。

## 膽結石什麼時候需要治療

有症狀（右上腹痛、發燒）時。方式為膽囊切除、內視鏡取石。

## 什麼是膽息肉

膽息肉為膽囊黏膜增生。多為良性、不具症狀，好發於膽固醇高、肥胖者。因為有惡性的可能，所以需要每六個月接受超音波追蹤。

## 膽息肉什麼時候需要治療

若息肉快速增大、有症狀、大於 1 公分時。方式為膽囊切除。

## 膽結石與膽息肉的預防

避免體重過重、避免高脂飲食。三餐正常，多攝取纖維。

★★★如有相關問題歡迎至臺北榮總家庭醫學部門診就診討論★★★

臺北榮民總醫院家庭醫學部 李宛霖醫師整理 111.04