

青春 學術不要留白

家庭醫學部助理 葉秋梅

台北榮民總醫院的同仁負責編輯出版一本綜合性質英文醫學期刊，歷史悠久，也被SCI資料庫收錄：Journal of the Chinese Medical Association (中華醫學會雜誌)，簡稱為JCMA。在地球的另一端，剛好也有一本綜合性質英文醫學期刊名為CMAJ (原名為Canadian Medical Association Journal / Journal de l'Association Medicale Canadienne)，歷史更為悠久，1911年創刊，名列世界七大醫學雜誌之內[註1]。CMAJ雖是加拿大醫學會所出版，關注的主題與投稿的作者卻是高度國際化；CMAJ雖是雙週刊(一年只出版18期)，如同其他高檔期刊般，出版論文卻是質精量少，一期僅刊登二至三篇原著型論文。全球醫學研究者應該都夢想論文能登上CMAJ類的高檔期刊，然而僧多粥少，絕大多數人終生無法如願。今(2014)年初，看似天塹的屏障，又一位北榮的住院醫師輕輕縱身躍過[註2]。

今年農曆除夕前兩天，住院醫師圈子裡便已傳出胸腔部住院總醫師蘇

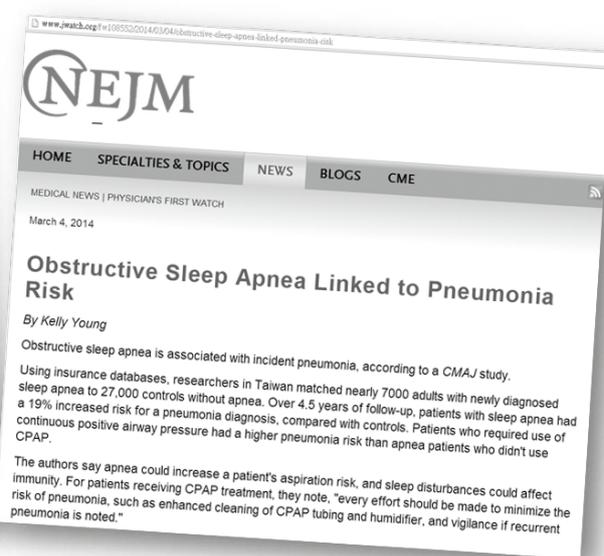
一峰有篇論文被CMAJ接受，題目為：Sleep apnea and risk of pneumonia: a nationwide population-based study (睡眠呼吸中止與肺炎的風險)[註3]，指導者為胸腔部臨床呼吸生理科周昆達主治醫師。沒想到令人驚喜的，蘇醫師的論文3月3日先行網路發表(紙本4月1日才發行)，且被CMAJ當成網站(<http://www.cmaj.ca/>)首頁的主題故事(cover

The screenshot shows the ISI Web of Knowledge Journal Citation Reports interface. It displays a 'Journal Summary List' for 'subject categories MEDICINE, GENERAL & INTERNAL'. The list is sorted by 'Impact Factor' and shows the top 20 journals. The table below is a transcription of the data shown in the screenshot.

Mark	Rank	Abbreviated Journal Title (linked to journal information)	Total Cites	Impact Factor
<input type="checkbox"/>	1	NEW ENGL J MED	245605	51.658
<input type="checkbox"/>	2	LANCET	166922	39.060
<input type="checkbox"/>	3	JAMA-J AM MED ASSOC	121504	29.978
<input type="checkbox"/>	4	BRIT MED J	81336	17.215
<input type="checkbox"/>	5	PLOS MED	14820	15.253
<input type="checkbox"/>	6	ANN INTERN MED	46905	13.976
<input type="checkbox"/>	7	ARCH INTERN MED	39907	10.579
<input type="checkbox"/>	8	BMC MED	2691	6.679
<input type="checkbox"/>	9	CAN MED ASSOC J	11869	6.465
<input type="checkbox"/>	10	J INTERN MED	8335	6.455
<input type="checkbox"/>	11	MAYO CLIN PROC	9444	5.790
<input type="checkbox"/>	12	COCHRANE DB SYST REV	34230	5.785
<input type="checkbox"/>	13	ANN MED	3665	5.094
<input type="checkbox"/>	14	AM J MED	22724	4.768
<input type="checkbox"/>	15	ANN FAM MED	2717	4.613
<input type="checkbox"/>	16	AMYLOID	1038	4.436
<input type="checkbox"/>	17	BRIT MED BULL	3248	4.363
<input type="checkbox"/>	18	MEDICINE	4900	4.233
<input type="checkbox"/>	19	AM J PREV MED	13318	3.945
<input type="checkbox"/>	20	DTSCH ARZTEBL INT	1386	3.542

story)，向全世界放送，短短一天之內不少國際新聞媒體接踵報導，隨後外銷轉內銷，台灣媒體也跟進翻譯轉載。蘇醫師的論文主要是從健保資料庫裡找出6,816名罹患睡眠呼吸中止症的病人，與2.7萬多名對照組比較，平均追蹤4.5年。研究發現睡眠呼吸中止症患者中有638人感染肺炎，風險較未患病者高19%至32%，首度發現睡眠呼吸中止症是肺炎的危險因子之一。更令人驚喜的，看似平淡無奇的台灣健保資料研究，3月4日NEJM Journal Watch也報導蘇醫師的研究結果，並討論其引申的政策意涵，意即如果往後的研究也能驗證蘇醫師的發現，相關的醫療措施與保險給付規範將會因應調整改變[註4]。

登上CMAJ的論文不是蘇醫師以第一作者執筆的第一篇或唯一一篇論文。去年初，蘇醫師即發表關於過敏性鼻炎與性功能障礙的論文於全球過敏學門頂尖期刊Allergy (Impact factor: 5.883, Rank: 2/23 [Allergy]) (指導者為周昆達醫師) [註5]。此外，蘇醫師還有兩篇第一作者的論文分別刊登於Cancer (Impact factor: 5.201, Rank: 32/197 [Oncology]) [註6]與Annals of Medicine (Impact factor: 5.094, Rank: 13/155 [Medicine, general & internal]) [註7]，同時也參與發表多篇高檔論文。短短一年內，研究成果豐碩。蘇醫師不僅學術研究了得，也曾編製多部住院醫師招生宣傳影片，上傳至YouTube，首開國內醫界風氣，



也廣為各種媒體報導，真是位多才多藝的醫師。

男女交往有所謂「好人卡」：您人很好，可是我很抱歉……；論文投稿則常有「好文信」：您的論文很好，可是我們雜誌社很抱歉……。學術路上，很少人是一帆風順，蘇醫師亦不例外，被退稿是家常便飯。蘇醫師對於學術研究有著拼命三郎的精神，愈挫愈勇。蘇醫師自我要求，一大早電腦開機收到「好文信」，當天晚上就寢前一定要投至另一本期刊，不讓負面情緒拖至隔天，永遠保持高昂的鬥志，「永遠相信遠方，永遠相信夢想，走在風中雨中都將心中燭火點亮」。蘇醫師還有一項被同儕視為怪咖的投稿行為，那就是被退稿後，下一次改投更高檔的期刊。蘇醫師的理由是，都已經根據專家的意見修正了，論文變得更好了，當然要投排名更高的期刊。

截至目前，蘇醫師的論文大多為健保資料分析研究，他認為這也是當前血汗醫院血汗住院醫師的最佳選擇。住院醫師平日忙於第一線醫療服務，每三天值一次班，實在沒剩多少時間與精力待在實驗室。以往住院醫師的研究多屬臨床病歷分析，目前病歷多已數位化，數位資料處理與分析勢必會是未來住院醫師研究的主流。蘇醫師一方面感謝胸腔部李毓芹主任與師長的睿智與遠見，包

容與鼓勵年輕醫師嘗試健保資料分析研究，另一方面則感謝家庭醫學部社區醫學科陳曾基主任的研究團隊。沒有團隊協助資料處理與腦力激盪，論文不可能快速發表且質量俱佳。陳主任是台灣健保資料研究的重要推手，也祝福蘇一峰醫師未來不是「孤峰頂上四顧茫茫」，而是「峰峰相連更上高峰」。

事實上，台灣健保資料庫研究邁入第十五年，已協助一千五百篇SCI/SSCI論文發表，光是去年一整年即逾三百篇，其中北榮同仁就貢獻了120多篇。相對地，全世界最老牌知名的英國General Practice Research Database (目前改為Clinical Practice Research Datalink) 去年產出不過144篇，前年也才101篇[註8]。套用英國式幽默來說，台灣與英國的資料庫有兩個相似處，絕大多數的論文是以英文撰寫，絕大多數的論文發表在英國或美國。絕大多數的國人可能並不知道，台灣健保資料庫已是台灣健保以外的另一項台灣奇蹟。

附註

(1) 依據2012年JCR (Journal Citation Reports)，在一般暨內科醫學 (Medicine, general & internal) 類共收錄155種期刊，排行前十名為New England Journal of Medicine (Impact factor: 51.658), Lancet (39.060),

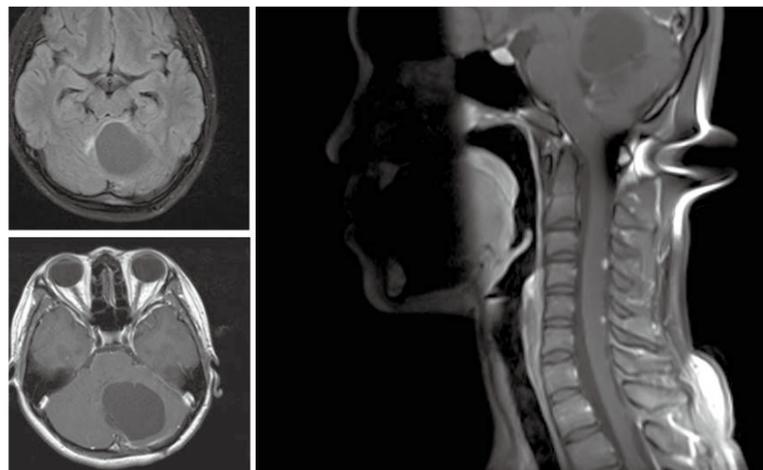
JAMA (29.978), BMJ (17.215), PLoS Medicine (15.253), Annals of Internal Medicine (13.976), Archives of Internal Medicine (10.579) (已改名為JAMA Internal Medicine), BMC Medicine (6.679), CMAJ (6.465), Journal of Internal Medicine (6.455), 其中PLoS Medicine與BMC Medicine為新興的open access網路期刊。

- (2) 一年半前，北榮一位實習醫學生王宇平同學 (目前為北榮內科部住院醫師)，也曾以第一作者執筆論文刊登於CMAJ。Wang YP, Liu CJ, Hu YW, Chen TJ, Lin YT, Fung CP. Risk of cancer among patients with herpes zoster infection: a population-based study. CMAJ. 2012 Oct 16;184(15):E804-9. [PMID: 22988158]
- (3) Su VY, Liu CJ, Wang HK, Wu LA, Chang SC, Perng DW, Su WJ, Chen YM, Lin EY, Chen TJ, Chou KT. Sleep apnea and risk of pneumonia: a nationwide population-based study. CMAJ. 2014 Apr 1;186(6):415-21. [PMID: 24591276]
- (4) <http://www.watch.org/fw108552/2014/03/04/obstructive-sleep-apnea-linked-pneumonia-risk>

- (5) Su VY, Liu CJ, Lan MY, Chen YM, Su KC, Lee YC, Chen TJ, Chou KT. Allergic rhinitis and risk of erectile dysfunction--a nationwide population-based study. Allergy. 2013 Apr;68(4):440-5. [PMID: 23346992]
- (6) Su VY, Hu YW, Chou KT, Ou SM, Lee YC, Lin EY, Chen TJ, Tzeng CH, Liu CJ. Amiodarone and the risk of cancer: a nationwide population-based study. Cancer. 2013 May 1;119(9):1699-705. [PMID: 23568847]
- (7) Su VY, Chen TJ, Yeh CM, Chou KT, Hung MH, Chu SY, Su KC, Chang YS, Lin YH, Liu CJ. Atopic dermatitis and risk of ischemic stroke: a nationwide population-based study. Ann Med. 2014 Mar;46(2):84-9. [PMID: 24460466]
- (8) <http://www.cprd.com/Bibliography/Researchpapers.asp>

影像學每月1例

- General data: 23y/o female
- CC: Dizziness



ISSN 1680-6638

台北學訊

榮總 206
June. 2014

- 國際交流
- 青春 學術不要留白
- 法律論壇

GPN 2008600064
定價：新台幣70元



台北榮民總醫院出版

蘇剛正、羅力璋、藍耿立、蔡昕霖、廖宥程
廖文輝、鄧樂起、楊智傑、黃獻暉、黃東富
賀皓宜、彭彥文、陳素真、陳彥達、陳志學
陳克華、胡啓民、周千濛、沈青青、李思慧
吳彬源、余文光

(以上順序，按照姓氏之筆劃)

刊名：台北榮總學訊

發行所：臺北榮民總醫院·醫學教育委員會

地址：台北市北投區石牌路2段201號

電話：02-2875-7434

傳真：02-2875-7435

E-mail：edu@vghtpe.gov.tw

學術網頁：http://www.mre.vghtpe.gov.tw

編校：蔡馨慧

封面設計：馮開琪

創刊年月日：民國86年6月

卷期編次：第206期

刊期頻率：月刊

展售門市：(1)國家書店及網路書店

地址：104 臺北市松江路209號1樓

電話：02-2518-0207

國家網路書店：http://www.govbooks.com.tw

(2)五南文化廣場及網路書店

地址：臺中市中山路6號

電話：04-2226-0330

國家網路書店：http://www.wunanbooks.com.tw

設計印刷：曦望美工設計社

地址：臺北市萬華區西園路2段261巷12弄44號1F

本院保有所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，
須徵求本院同意或書面授權-電話：02-2875-7434

定價(平裝本)：新台幣70元

本刊撰文版權歸作者所有

如須轉登請知會本刊

ISSN 1680-6638

GPN 2008600064



與貓共同生活得到樂趣並學到尊重
她是電腦鍵盤上的貓
是流理台撥弄小番茄的貓
是探險抓壁虎的貓
眯著眼撒嬌的貓
一雙天真充滿好奇的眼
著實溶化了我

教學部副技師 馮開琪

全院開課系統Q & A

常見問題整理如下(一般使用者)：

Q1：我有報名成功嗎？

A：請登入全院開課系統首頁→【我報名的課程】裡查看，狀態顯示為：
1. 「正式名單」：代表此課程報名成功。
2. 「候補名單」：代表正式名單已額滿，可以詢問開課單位候補名單是否可以前往上課。
3. 「審核失敗」：可能報名學員的資格不符開課單位設定資格，請直接詢問開課單位。如：教師培育科課程優先保留名單給臨床醫師，社工、病房助理員、行政人員及助理等有興趣的同仁可視報名情況開放現場報名。

Q2：如何取消報名？

A：若已報名的課程不克前往，請於課程開始前取消報名。
1. 學員自行取消：登入全院開課系統首頁→【我報名的課程】→點選該課程的報名狀態【正式名單】→【取消報名】。
2. 連絡開課單位取消。

Q3：修習結果狀態為不合格/課程燈號綠燈不見

A：
1. 班別結束一個月內：班別結束一個月內系統會一直排程重新運算，所以燈號有時亮有時消失，只要您確定有出席、符合開課單位的要求(如需簽到退、需填問卷等)，開課單位都會有責任給您時數，請您放心。
2. 班別結束已過一個月：可能開課有異動您的資料，須請您直接詢問開課單位。

Q4：為什麼學分會跳來跳去的，一下17%一下13%，而且之前上的學分都沒進去，何時才會進去呢？

A：該班別結束後，系統會自動結算時數，會保留一個月的彈性時間給開課單位異動學員名單，在該班別結束一個月內，時數會一直重算，等該班別結束一個月後，就不會再重算，您看的是時數正好在重算，您的學習記錄中有未結束一個月的課程。

Q5：參與的課程尚未獲得時數通過認證，該如何查詢？

A：如果有這樣的問題，
1. 您可以直接詢問開課單位。
2. 自己查詢：登入系統→系統左方【學習檔案】→查詢您有上過的課程紀錄。

Q6：為什麼透過開課系統連結北區數位學習的課程已取得通過，但在開課系統裡仍然是不合格？

A：數位課程需在開課系統的班別結束後，系統才會自動抓取VHS的資料到開課系統，您只要確定在VHS該課程有通過的記錄，即是有獲得學分，VHS查詢步驟如下：
1. 從右上角點選「登入」，然後輸入您的帳號和密碼，按「確定」後即可登入本網站。
2. 從右上角的「功能表」下拉後選「我的首頁」，再從左欄選「我的課程」。
3. 可以只查「進行中」的課程，也可以查您在本網站所上過的「全部」課程。

若還有問題，請直接詢問開課單位。

目 錄

206 2014
June

國際交流

- 參加2014 京都大學硼中子捕獲腫瘤治療(BNCT)國際研討會心得及BNCT加速器日本發展之最新近況..... 02
腫瘤醫學部主治醫師 陳一璋

醫學新知

- 社會網絡結構與組織公民行為對護理工作壓力之影響..... 6
護理部副護理長 戴辛翎

醫研天地

- 青春 學術不要留白..... 13
家庭醫學部助理 葉秋梅

法律論壇

- 假設性問題－臺灣臺北地方法院99年度醫訴字第5號刑事判決讀後心得..... 17
陽明大學醫學系實習醫學生 馮偉哲
- 屋主責任－臺灣新竹地方法院99年度易字第210號刑事判決研讀心得..... 23
國防醫學院醫學系實習醫學生 柯惠瑄

實習園地

- 創傷醫學科實習心得..... 28
陽明大學醫學系實習醫學生 黃上秦

OSCE國考前衝刺班

- 103年臺北榮民總醫院教學部臨床技術訓練科臨床技能教室（OSCE國考前衝刺班）..... 29
教學部臨床技術訓練科助理 李宜珊

各部科學術活動

- 各部科學術活動..... 37
- 教師培育中心課程..... 44



台北榮民總醫院出版