

夏日常見的蜂螫與昆蟲咬傷

吳旻璿 吳彬源

大部分蜂螫與昆蟲咬傷只會造成咬傷部位與附近的局部反應，而通常可以在家裡治療。然而如果症狀嚴重的話，還是要儘快尋求醫師協助。

當遇到蜂螫，首要任務是移動到安全的地方，以免繼續被叮咬。並以厚紙片或是信用卡撥除留在皮膚上的蜂針，及其毒液囊。在移除的過程中，要小心避免弄破毒液囊，使毒液進一步擴散。不要用手指或鑷子去掐住蜂針將他拔出，有可能會造成毒液擴散。虎頭蜂一般不會將蜂針留在皮膚上，所以他們可能一螫再螫。若是已經被虎頭蜂螫了而虎頭蜂還在附近，應平靜地離開現場，避免驚擾虎頭蜂而再度被螫傷。

大部分昆蟲的螫傷咬傷會造成局部輕微的癢、紅腫或是疼痛，通常會持續數小時，此時基本的應急處置可以先：

- 用肥皂及清水沖洗被影響的區域。
 - 可使用冰敷的方式，減輕紅腫及不適。
 - 勿搔抓患部，以避免感染，特別是兒童，要保持他們指甲的清潔。
- 若數日後紅腫與癢的感覺沒有消失或變嚴重，要儘早向醫師求助。

若是患部很腫或很痛，也可以：

- 服用止痛藥，如常見的非類固醇抗發炎藥或是普拿疼，但 16 歲以下兒童要避免使用阿斯匹靈。
- 噴或擦含有局部麻醉藥，抗組織胺，或是類固醇的藥膏，減緩皮膚的不適。
- 可服用抗組織胺藥物幫助減少紅腫及減緩過敏反應。

若是局部腫脹疼痛較為嚴重，或是產生膿瘍而且觸摸感到疼痛，同時有類似感冒的症狀，有可能為局部感染，需要請醫師進一步診察與治療。被螫咬傷之後如產生水泡，不可將其弄破，以避免感染，水泡通常不會造成疼痛，除非破裂；可以貼上 OK 繃保護水泡不被弄破。

嚴重過敏反應

如果在身體出現以下反應，則需要緊急的醫療處置。包括：

- 喘或呼吸困難
- 嘴唇、喉嚨或眼瞼水腫
- 頭暈、暈厥或是意識混亂
- 心跳加速
- 全身性風疹塊

- 噁心、嘔吐或是腹部絞痛

當出現這些系統性反應的症狀時，可能是過敏性休克。此時趕緊叫救護車，將病患儘速送至急診，否則可能會有生命危險。在等待過程中，協助病患移除戒指、手錶，避免給與飲食造成噎咳，若是發現病患沒有反應、沒有呼吸或心跳，則要開始心肺復甦術，進行急救，否則可能造成死亡。

夏日戶外活動頻繁，蜂螫或是昆蟲咬傷也是常見的現象，其症狀從輕微的局部搔癢及紅腫，到較嚴重的局部反應及感染，甚至是嚴重的過敏性休克都有可能發生。所以從事戶外活動前做好防護措施，例如：身著淺色長袖上衣、長褲，或是噴含 DEET 的防蚊液，以避免昆蟲叮咬。若是叮咬後，輕微的癢及紅腫，可以局部清潔後給與冰敷或是塗抹藥膏；若是局部症狀較嚴重，則建議就醫，請醫師評估是否有局部感染，協助藥物的開立；若有疑似過敏性休克的症狀，就要迅速求救及施打皮下腎上腺素，送至醫院給予急救，以免有生命危險。