

預防「皮蛇」（帶狀疱疹）

家庭醫學部 鄭名琬醫師

帶狀疱疹（Herpes zoster）俗稱皮蛇（Shingles），病因是潛伏在神經節的帶狀疱疹病毒，因為宿主免疫力低下而開始攻擊人體。主要的症狀在神經與皮膚，由於散佈的位置沿著神經節的分佈，呈現條狀，很像被蛇纏繞，所以有皮蛇的稱呼。病毒本身源自於過去感染的水痘病毒，水痘好了，病毒就潛伏在人體神經節。水痘病毒屬於疱疹病毒，醫學上以帶狀疱疹稱呼。

帶狀疱疹主要的症狀在神經與皮膚。皮膚初期會有灼熱刺痛的感覺，之後出現米粒或土豆大小的水泡，水泡會破裂，造成傷口與潰瘍，最後結痂癒合，整個過程約 10~14 天，一個月後留下深褐色的色素沈澱。神經症狀差異頗大，輕微的可能沒有感覺，有些人會覺得像針刺或是燒灼，在四肢，有時候會像肌肉扭傷，在胸口，有時候像心臟病發作。神經症狀的時間也差異很大，年輕人常常皮膚好了，神經症狀也好了，年紀大的人，有時候不舒服的感覺會長達一、兩年。這種特別的疱疹後神經痛，是相當惱人的，會影響到工作或是社交能力，甚至有病人尋求神經切除手術來止痛。更嚴重的病例，可能造成失明、失聰。

根據統計，終其一生每三個人就會有一個人罹患帶狀疱疹，每四位罹患帶狀疱疹的病人，就有一種以上的併發症。美國食品藥物管理局在 2006 年，台灣衛生福利部在 2013 年核准了帶狀疱疹疫苗，伏帶疹®（Zostavax）上市。伏帶疹可以提升針對帶狀疱疹病毒的免疫力。它是由人類的水痘病毒取得，經過細胞培養後，製成減毒活性疫苗。在一項三萬多人的臨床試驗，比較 60 歲以上的受測者，有接受疫苗的族群，可以降低一半的發病機率。即使發病，疱疹後神經痛也有三分之二的下降程度。另外一項針對 50~59 歲的族群，更可以下降七成的發病機率。至今追蹤八年，抗體的保護力依然存在，推測保護力可以維持到十年。目前台灣已將伏帶疹疫苗的適應症標示為預防 50-79 歲之成人帶狀疱疹（皮蛇）。

注射伏帶疹後可能會在注射部位出現紅腫熱痛的情況，或是輕微發燒、關節疼痛等問題。如果曾經對疫苗過敏、免疫功能不全的或是在服用免疫抑制的病患，不可以施打。發燒、懷孕與授乳的民眾也不建議接種。伏帶疹可以跟流感疫苗同時接種，但不建議跟肺炎鏈球菌疫苗同時接種，相隔一個月比較妥當。提醒民眾，伏帶疹不是百分之百的預防，但如果接種過後還是發病，一樣有降低併發症的效果。目前伏帶疹是自費接種，可以洽詢家庭醫學科門診接種。