

## 四癌篩檢

目前政府提供的公費健檢包括成人健檢、四癌篩檢、孕婦產前檢查、新生兒聽力篩檢和先天性代謝異常疾病篩檢……等，本次主題介紹四癌篩檢。

### 四癌篩檢

四癌包括大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌。台灣每年有超過一萬人死於這些癌症，因此若能經由篩檢早期發現癌症或其癌前病變，則經治療後可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病灶進展為癌症。以下分項敘述：

1. 大腸直腸癌：50歲至未滿75歲的民眾每2年可以接受一次糞便潛血檢查。國人受飲食西化影響，常攝取高脂肪低纖維的食物，再加上肥胖、缺乏運動、年齡（五十歲以上）、家族史等危險因素，使得大腸癌發生率逐年上升。糞便潛血檢查是檢查糞便表面是否有肉眼無法看出來的血液，這些血液可能是由腫瘤或息肉受到糞便摩擦而流血造成，大腸癌早期常常無明顯症狀，因此透過糞便潛血檢查能早期發現癌症或息肉，並經由大腸鏡檢查作進一步診斷，及早接受治療而能有良好預後。
2. 乳癌：45歲以上至未滿70歲或40歲以上至未滿45歲且其母親、女兒、姊妹、祖母或外祖母曾患有乳癌之婦女每2年可以接受一次乳房X光攝影檢查，目前已知的乳癌危險因子包括初經早、停經晚、未曾生育或30歲後才生第1胎，以及未曾哺乳、有乳癌家族史者、有乳癌變異型致病基因、得過乳癌、卵巢癌或子宮內膜癌等。常常有許多婦女抱怨乳房X光攝影充滿不適感，現在新型的乳房X光攝影儀器已可以大幅降低檢查時的疼痛且月經結束1-2週內做檢查也較為適宜。醫師會根據篩檢結果決定追蹤時間及是否安排其他相關檢查。
3. 口腔癌：30歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾、18至未滿30歲嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民每2年可以接受1次口腔黏膜檢查，口腔黏膜檢是由醫師目視或觸診口腔黏膜，若查出疑似癌前病變（白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔蘚、疣狀增生等）或疑似口腔癌，將儘速轉診至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診。根本預防法為戒檳榔、戒菸與戒酒。
4. 子宮頸癌：目前政府補助30歲以上婦女每年1次子宮頸抹片檢查，建議有性行為而無風險因子（如有愛滋病毒或人類乳突病毒感染、曾有子宮頸癌前病變、曾得過性病、本人或配偶性對象複雜者等），應每3年至少接受1次抹片檢查。台灣因民風較為保守且抹片檢查較為侵入性，所以參與率未達理想，不過許多研究顯示，大規模子宮頸抹片篩檢可以大幅降低子宮頸癌的發生率與死亡率。因此愛護另外一半的男性應多多鼓勵枕邊人接受檢查喔！

作者：

鄭宜蕙 醫師

經歷：

高雄醫學大學醫學系

彰化基督教醫院 住院醫師

現職：

台北榮民總醫院 家庭醫學部 住院醫師