



什麼是單純疱疹病毒？

「單純疱疹病毒(HSV)」分兩種，第一(HSV-1)、第二 (HSV-2) 型疱疹病毒。第一型疱疹病毒大部分都感染在口唇周圍，而第二型疱疹病毒則較常引起生殖器疱疹。因此，長在臉上的疱疹通常不會被認為是性病！

2015 年世界衛生組織統計顯示全球 50 歲以下的人估計有三分之二的人曾受第一型疱疹病毒感染。疱疹病毒之傳染，可經由直接接觸傷口或分泌物感染，例如接吻或親子間傳遞咀嚼過的食物。多數的人在兒童時期就被感染，首次感染可能無症狀。有症狀的孩童可能以口齦炎為表現，病程約 12 天。在少數免疫力低下的孩童身上，也可能造成疱疹性角膜炎、疱疹性腦炎。

感染過就不會再得了嗎？

你以為感染過就免疫了嗎？壞消息是，一旦被感染過，病毒將悄悄地潛伏在三叉神經節裡，不容易被我們的免疫細胞發現也無法被清除，將跟隨你一輩子！直到有一天，在我們身體受到刺激時(例如發燒感染、外傷、心理壓力、生理期、過度陽光曝曬…)，單純疱疹可能就以唇疱疹的方式復發了！

感染唇疱疹會有什麼症狀？

復發唇疱疹不治療的話約十至十四天內自行痊癒，在此期間需避免傷口與他人接觸，包括親吻、共用餐具、毛巾或刮鬍刀等行為。唇疱疹顧名思義，通常出現在嘴唇邊緣。病灶皮膚一開始會局部刺痛及搔癢，一到兩天內出現聚集性小水泡。這群水泡隨之會自己破裂、形成潰瘍、乾燥，並結痂癒合。結痂掉落之後，病灶會泛紅但會逐漸退去。只有在傷口結痂時，才不會有傳染力。

該如何治療？

唇疱疹通常用一般的口內膏是無效的，反而可能會加重病情。如有以上不適，可尋求醫師協助診斷，並建議在皮膚刺痛的時候就趕快局部塗抹抗病毒藥膏(Acyclovir)，來縮短不美觀及不適的天數。針對每年多次復發，建議尋求醫師評估是否需長期服用口服抗病毒藥。最重要的是，要生活作息正常、適時放鬆心情、少熬夜、多運動！

家庭醫學部住院醫師 王玥心

指導主治醫師 陳育群醫師

現職: 臺北榮總家庭醫學部住院醫師

學歷: 中國醫藥大學醫學系

專長: 家庭醫學

