

兒童屁股搔癢難耐-小心蟯蟲感染

臺北榮民總醫院家庭醫學部 黃政銘醫師

還記得小時候的蟯蟲貼紙嗎?這是許多人國小的共同回憶，而這個貼紙主要就是用來檢查是否有蟯蟲的蟲卵。根據台北市衛生局 2011 年的資料，學齡前兒童感染蟯蟲的比率為 0.12%，而 2017 年發表的「2015 年臺灣東部某縣市學童蟯蟲盛行率調查」的論文中也指出在臺東縣，小一學生的蟯蟲感染陽性率為 4.29%，小四學生的陽性率為 2.79%，而文獻中也指出在偏鄉、山地等地區，蟯蟲感染的盛行率又會來的更高。也因此在台灣幼兒族群中，蟯蟲感染和傳播的防治工作仍是台灣寄生蟲防治執行的重點之一，無論是成人、家長還是小孩都需要對蟯蟲感染有更通盤的理解和認知，這樣才能避免自己成為蟯蟲傳播的防疫破口。

蟯蟲簡介

蟯蟲是一種小而白色的腸道寄生蟲，又叫針狀蟲，成蟲長度約 0.2-0.8 公分，寄生在人體的小腸、大腸和直腸，以腸子裡的食物做為營養。雌成蟲夜晚時常會移動到肛門口排卵，以下分別為蟯蟲實體圖片和顯微鏡下的蟲卵圖片。

圖 1. 蟲體



出處: pinwormpictures.com

圖 2. 蟲卵



出處: PublicDomainFiles.com

蟯蟲感染常見症狀

以成人來說，大多數病患的症狀並不明顯，最常見的症狀為肛門口、會陰處有搔癢感，夜間尤劇；而年紀較小的幼兒和國小孩童，最常見的症狀仍然為肛門口搔癢，而且夜間的搔癢感會加劇，也因此會影響到小朋友的睡眠、精神狀態，進而導致煩躁不安、失眠、食慾減退、消瘦等現象，也可能發現小孩子習慣翹著屁股睡覺，而蟲體在幼兒腸道吸取血液和營養也會造成病童有營養不良

等狀況。

蟯蟲傳播途徑

- A. 吃入受蟲卵污染的食物、物品或手指，常見的流程如下：
 - 1. 手接觸到受蟲卵污染的物品
 - 2. 在吃東西時，蟲卵由手進入口中
 - 3. 蟲卵孵化、蟲體在人體腸道繁殖
 - 4. 雌蟯蟲在夜間時移至肛門口產卵，進而造成肛門有嚴重的搔癢感
 - 5. 用手抓肛門來止癢，也使得蟲卵又回到手上
 - 6. 再度吃入蟲卵，蟯蟲繼續在宿主身上繁殖，形成反覆感染
- B. 吸入附著在空氣灰塵中的蟲卵

診斷

蟯蟲一般不在腸內產卵，糞檢的陽性率偏低，所以診斷的黃金標準為「膠紙肛圍擦拭法」，此法的操作為早上起床時，立即以膠紙在肛門口周圍反覆擦拭，隨後送交檢驗單位在顯微鏡底下尋找有無蟯蟲的蟲卵，強烈懷疑蟯蟲感染者應連續兩日接受「膠紙肛圍擦拭法」，以利排除蟯蟲感染之可能性。

治療

治療通常需要二次療程，第一次治療殺死成蟲。但可能殘存蟲卵，故在二周後需要再投藥一次，同住的家人通常也需要一併治療，治療方式如下：

- A. 藥物治療 Mebendazole
 - 1. 使用方法：每錠 100mg，成人及大於等於兩歲的兒童口服一錠一次(可以在一天內的任何時間服藥)，在二至三週後再服一錠。因為 Mebendazole 只能殺死成蟲而無法殺死蟲卵，在二至三週後蟲卵會孵化成蟲體，所以必須再服一次藥。
 - 2. 副作用：少數會腹瀉。
 - 3. 禁忌症：禁用於孕婦與授乳婦女，用於兩歲以下的幼童安全性有待評估。
- B. 行為治療
 - 1. 身體：吃藥隔天早上全家人須洗熱水澡(淋浴)，將留在肛門口和身上的蟲卵洗掉。
 - 2. 衣物、床單、被單及玩具：最好以熱開水燙洗或浸泡於肥皂水一天，並在陽光下曝曬 4 小時以上，以殺死蟲卵。
 - 3. 馬桶：用少量消毒藥水直接沖洗。
 - 4. 蟲卵對陽光敏感，故白天可開窗曝曬室內殺死蟲卵。

預防

- A. 勤洗手(飯前、便後洗手)。
- B. 經常修剪指甲，避免藏納污垢。
- C. 儘量避免在地上玩耍。
- D. 儘量避免咬指甲、吸吮手指或抓肛門動作。
- E. 勿生食。

結語

蟯蟲感染的症狀會讓人十分困擾、使生活品質下降、影響睡眠、營養，我們應從自身衛生習慣養成起，並教導幼兒、孩子們正確的洗手、用餐和如廁等衛生習慣，儘量避免食入不熟的食物，如有持續肛門搔癢症狀發生時，應保持警覺，儘速就醫。

參考資料來源

1. 衛生福利部疾病管制署 常見腸道寄生蟲病、蟯蟲症 Q&A
2. 台北市衛生局 蟯蟲防治宣導教材 100.11.30
3. 醫學與健康期刊；6 卷 1 期(2017/03/01)，P75 - 83, Prevalence of Enterobius Vermicularis Infection among the Primary School Children of Taitung in 2015, Yu-Wei Chang ; Hui-Chun Yang ; Hsiu-Shan Yu ; Chih-Hung Tan ; Nain-Feng Chu
4. pinwormpictures.com
5. PublicDomainFiles.com

作者資訊



黃政銘醫師

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

學歷：國立陽明大學醫學系畢業

專長：家庭醫學、預防醫學