

青少年醫學：以毒品濫用切入

一、青少年行為科學

常言青少年纖細、敏感，且未經世事，同儕可能互為魔鬼，稍有不慎，便促成偏差行為。然而，來自親密成年人的苛刻，也可能是壓力引爆的源頭。

近年，求學學程多樣化，且年限延展，青少年踏入職場與婚姻漸晚。「青少年」一詞定義逐漸擴大，年齡範圍可含括10-24歲左右的年輕成人（Adolescence and young adulthood, AYA）。隨著醫療衛生日漸進步，全球各年齡層死亡率逐漸下降，而青少年區間的死亡率降幅，卻是相當有限。青少年死因，多為汽機車碰撞、其他運輸傷害、自殺、兇殺、物質濫用等，而這些多可事先避免。

就腦部發展的角度分析，青少年的行為模式其實有跡可循。青少年的腦部邊緣系統正處興奮階段，對於他人評價與意見變得敏感，且致力於追求刺激。邊緣系統內的「伏隔核」扮演重要腳色，它與報酬、快樂、快感、上癮等密切相關。

青少年中期(14~17歲)，因神經突觸修剪、髓鞘形成，前額葉皮質系統更有組織性，大腦資訊傳輸更快、距離更遠，獲得更高階、更成熟的思慮。這些孩子會開始變得講理，脫序的行為也逐漸減少。17 歲到 24 歲，青少年更能克制衝動，也較能抗拒同儕壓力。

建議：

青少年早期以獎勵機制(Reward)介入，建立多元領域興趣，適性發展。家長以觀察者角色，給予適當鼓勵，較懲罰機制更可避免青少年產生偏差行為。此外，也要充足衛教，揭示偏差行為對健康的危害，使其自身思考後果。

二、青少年毒品濫用

青少年族群具有相當多元且根深蒂固的次文化。吸毒次文化（drug-addict subculture），以享樂為導向（pleasure oriented），常相互慇懃，鼓勵使用娛樂用藥品（recreational drug, club drug）。

第一步通常是抽菸，為成癮性藥物的入門。熟悉後逐漸嘗新，常見有大麻煙、搖頭丸（MDMA、Ecstasy），「拉K」（K他命）。產生藥癮行為的場所，包括搖頭店、酒吧、夜店、私人生日派對、KTV、舞廳，甚至是校園內流行。

近日新興毒品在校園內尤其常見。據聯合國毒品及犯罪辦公室定義，新興毒品為「一種或是數種混合型的物質，非屬聯合國1961年及1971年麻醉藥品和精神作用物質管制公約中的物質，並且會造成公共衛生的威脅」。它們大多是口服，常被包裝成無害的外觀，如咖啡包、茶包、糖果、果凍等，以話術降低戒心，型塑同儕壓力：「是流行不是吸毒」、「一次不會上癮」、「驗尿驗不出來¹」。此類毒品經常混和多種三、四級的新興毒品，有時也摻雜二級毒品，甚至中樞神經興奮劑和抑制劑混合，增加危險性。

濫用物質傳統外觀及偽裝外觀

傳統外觀



資料來源：內政部警政署刑事警察局全球資訊網及衛生福利部食品藥物管理署/反毒資源館

偽裝外觀



VS.



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

¹ 可尿液檢驗項目包含海洛因、鴉片代謝物(嗎啡及可待因)、安非他命類藥物、MDMA及MDA、大麻代謝物、愷他命代謝物等，切勿以身試法。

三、常見毒品對健康之危害

	海洛因 / 白粉	安非他命 / 冰塊	MDMA / 搖頭丸	大麻 / 草
分級	第一級毒品	第二級毒品	第二級毒品	第二級毒品
作用	中樞神經抑制劑	中樞神經興奮劑	中樞神經興奮劑	中樞神經迷幻劑
危害	嗜睡、噁心嘔吐、尿滯留、瞳孔縮小、成癮性。 戒斷症狀：盜汗、流眼淚、流鼻水、失眠、焦慮、易怒、發冷、嘔吐、骨骼肌肉疼痛	精神分裂症狀(猜忌、多疑、妄想、幻覺、自殘、暴力、攻擊行為)	精神危害：失眠、易怒、記憶減退、妄想、幻覺 心血管危害：心律不整、腦溢血 過量：橫紋肌溶解、腎衰竭、死亡	妄想、幻覺、口乾、記憶減退、體重增加、青少年學習能力降低

建議：

1. 培養青少年正確用藥知識，不要濫服藥品（減肥藥、興奮藥、鎮靜藥）。
2. 了解濫用藥物有關的法律規章²。
3. 培養青少年良好的休閒活動。
4. 24小時戒毒成功專線：0800-770-885可提供諮詢及相關服務轉介。

²

施用二級毒品（指的是安非他命、搖頭丸、大麻、LSD、GHB），處三年以下有期徒刑
持有二級毒品，處二年以下有期徒刑、拘役或罰金

製作、運輸、販賣二級毒品，處無期徒刑或七年以上有期徒刑

意圖販賣而持有二級毒品，處五年以上有期徒刑

強迫欺瞞或非法方式使他人施用二級毒品，處無期徒刑或七年以上有期徒刑

引誘他人施用二級毒品，處一年以上、七年以下有期徒刑。

參考資料來源

[台北榮民總醫院臨床與毒物醫學科](#)

[淺談青少年醫學](#)

[台北市政府毒品危害防制中心](#)

[衛服部教材：毒品態樣及危害](#)

家庭醫師臨床手冊第四版



作者資訊：戴振揚醫師

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

學歷：中國醫藥大學醫學系畢業

專長：家庭醫學、預防醫學