

淺談 M 痘

什麼是 M 痘

M 痘，是一種由 M 痘病毒感染造成的傳染性疾病。人類最早的感染在 1970 年於剛果民主共和國，之後在中非和西非靠近熱帶雨林地區陸續有病例報告。M 痘病毒和天花病毒是親戚，是一種包膜雙股 DNA 病毒，屬痘病毒科 (Poxviridae)，正痘病毒屬 (Orthopoxvirus)。主要會造成全身性的症狀以及皮膚疹。

為什麼會得 M 痘

M 痘病毒可以經由人畜共通，或是人傳人兩種途徑來傳播。

(1)人畜共通傳染

可經由直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜，或是食用受感染的動物而被感染。

(2)人傳人

接觸到感染者呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品而感染。飛沫傳播也可能發生，但需在長時間面對面接觸情境下較容易發生。產婦若感染 M 痘病毒，可經胎盤垂直傳染給胎兒。除此之外，已有報告在確診病人精液中檢出病毒，但目前尚未確定 M 痘是否透過性接觸傳染。

得 M 痘會有什麼症狀

感染 M 痘後的病程，可以大致上分為潛伏期、前期症狀、以及出疹期三個階段。

(1)潛伏期

M 痘的潛伏期約為 5-21 天，通常為 6-13 天。這個時候的病人並沒有傳染力。

(2)前期症狀

在潛伏期後，進入前期症狀，主要包含發燒、畏寒、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大、極度倦怠等等。這時可能開始有傳染力。

(3)出疹期

在發燒一至三天後，會開始出現皮膚病灶，進入出疹期。皮疹通常自臉部開

始，逐漸蔓延致身體其他部位，四肢比軀幹更常見，也可能侵犯口腔、陰道或肛門。皮膚病灶會依斑疹 (macules)、丘疹 (papules)、水泡 (vesicles)、膿疱 (pustules) 的幾個階段依序變化，最終結痂 (crust) 脫落，嚴重病患皮疹數目可達數千。發疹期間傳染力最強，持續至全身疹子均結痂脫落為止。

M 痘的症狀會持續約 14 至 21 天，致死率低於 10%，大多數個案可於幾週內康復，但仍要注意是否有併發症。M 痘的併發症包括續發性細菌感染、肺炎、敗血症等。兒童及免疫功能低下者尤其容易進展至重症。

		
初期：斑疹 (macules)	中期：膿泡 (pustules)	後期：結痂 (crust)

			
---	---	--	---

M 痘的皮疹型態

要怎麼預防 M 痘

關於 M 痘的預防，截至目前（2022 年 7 月）的共識仍為不須大規模接種疫苗。主要仍然靠降低各種途徑的傳播風險為主，分述如下：

(1)降低人畜共通傳播風險

避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡的動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用。

(2)降低人際間傳播風險

避免與 M 痘感染者接觸。另外，由於確診個案精液中曾檢出病毒 DNA，雖目前尚未確定是否具有傳染力，仍建議男性病人於出現症狀後三個月內應避免各

種性行為，或全程使用保險套。

得 M 痘，要怎麼辦

目前針對 M 痘的治療藥物，僅建議嚴重病人或免疫低下者使用。大多數 M 痘病患的病程為自限性，也就是會自己痊癒，因此以輸液治療與維持營養等支持性療法即可。除此之外，M 痘目前是第二類法定傳染病，因此如果有任何疑似 M 痘的症狀，仍然應盡快就醫，並告知旅遊史以及接觸史。若懷疑 M 痘感染，要在 24 小時內通報。

參考資料

1. M 痘防治工作手冊（2022）。取自衛生福利部疾病管制署：
https://www.cdc.gov.tw/File/Get/jHU9lCitX_qzENztz2Spuw
2. Monkeypox fact sheet (2022). Retrieved from Infectious Disease Society of America Web site: <https://www.idsociety.org/monkeypox>
3. Monkeypox Graphics (2022). Retrieved from Centers for Disease Control and Prevention Web site:
<https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/resources/graphics.html>
4. Walter K, Malani PN. What Is Monkeypox? JAMA. 2022;328(2):222.
doi:10.1001/jama.2022.10259

作者資訊

陳澧鉸醫師

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

學歷：台灣大學醫學系

專長：預防醫學、家庭醫學