

被蜂叮到怎麼辦？不再聞「蜂」喪膽

蜂的種類及特徵

蜜蜂：體表多細毛，身體較圓，胸腹間無明顯區隔，膜翅較寬，且僅能攻擊一次。

胡蜂（俗稱虎頭蜂）：體表光滑、胸腹部間較纖細，可行多次攻擊。

全世界有 23 種胡蜂，台灣有 7 種，包括黃腰胡蜂、黑腹胡蜂、黃腳胡蜂、臺灣大胡蜂等。其中黃腰胡蜂最常出現於都市，築巢於低樹枝或屋簷下，是最常被消防隊摘除蜂窩之蜂種；黑腹胡蜂則最常出現於山區，是國內最兇惡的胡蜂。

蜂螫好發季節

每年 5 月開始，消防單位的捕蜂次數明顯增加，7 月至 9 月為次數最多的月份，12 月至 4 月較少。

症狀

無論是蜜蜂或胡蜂，腹部末端皆有一根連接毒囊可伸縮的刺針，在螫人後可能斷裂（特別是蜜蜂）。蜂螫後可能產生**局部及全身性反應（包括過敏反應及毒性反應）**。

1. **局部症狀**：患處紅、腫、熱、痛、皮下壞死，症狀可持續數小時或更久，與免疫功能無關。
2. **過敏反應**：蕁麻疹、血管性水腫、暈眩、心律不整、呼吸困難、休克甚至死亡。發生率約 0.15-3.9%，只要一隻蜂螫就可以導致，與蜂螫數量及局部症狀範圍的大小無關。
3. **毒性反應**：與蜂的種類及數量有關，被一般蜜蜂約 350 隻，胡蜂約 20-25 隻螫傷時較易發生，可能產生頭痛、嘔吐、急性肝損傷、腎衰竭、橫紋肌溶解、溶血、肺水腫、抽搐、休克甚至死亡。

如何治療

1. **局部症狀**：沿皮膚表面刮除殘留之螫針（除去螫針後再用清水沖淨）、冰敷、必要時使用止痛或抗組織胺藥物、局部類固醇藥膏等。一般不須使用抗生素（除非併發感染）或施打破傷風疫苗。
2. **過敏反應**：可給予抗組織胺及類固醇藥物，症狀嚴重時（例如過敏性休克），應立即注射腎上腺素，並給予氧氣及必要之氣管插管治療。
3. **毒性反應**：補充足夠的水份及電解質，並於必要時安排血液透析或血漿交換術，以矯正嚴重之腎衰竭及溶血。

如何預防

- ．儘量避免野餐，吃剩的食物應密封包好，因蜂類喜好甜味。
- ．避免經過荒徑及草叢、或在蜂巢附近活動。

- ．穿著淺色長袖衣物，避免顏色鮮豔或有花朵的衣服。
- ．避免使用化妝品、香水、髮膠。
- ．遇到蜂類時，切勿用手拍打或以衣服揮舞，以免激怒蜂群，應安靜且迅速離開蜂群之攻擊範圍。
- ．若蜂群已被激怒，應用衣物包住頭，順著風的方向跑，以免蜂隻分泌的費洛蒙隨風飄散，吸引其他蜂類繼續攻擊。

參考資料

1. 衛生福利部中央健康保健署-蜂叮
2. 農業部-蜂螫傷的一般處理
3. 臺北榮民總醫院毒藥物防治諮詢中心毒藥物季刊第 39 期-蜂類螫傷之處理
4. Outcomes of wasp and bee stings in Taiwan, Clinical Toxicology 2023;61(3):181-185.

#作者資訊

姓名：楊之瑜

學歷：馬偕醫學院醫學系

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

專長：家庭醫學、預防醫學、公共衛生

