

夏天衝浪好好玩，但被水母螫傷怎麼辦？

簡介

腔腸動物螫傷以水母螫傷最嚴重及較常見，其中又以箱型水母(*Chironex fleckeri*，隸屬於立方水母綱)及僧帽水母(*Physalia physalis*，俗稱葡萄牙戰艦，一種複雜的共生體，隸屬於水螅綱)的毒性最強，另外屬於真水母綱(或稱鉢水母綱)的一般水母(如海月水母 *Aurelia aurita*)毒性則較弱。全球每年約有 1.5 億件水母螫傷事件，其中包括住院與死亡案例，尤其常見於印度洋及太平洋地區。

中毒機轉

水母的觸鬚上具有數以百萬計的刺絲胞，內有成圈之管狀結構，當刺絲胞受到物理或化學刺激時，會於極短的時間內彈射入目標動物的身體，並釋出具神經毒性、心臟毒性、溶血作用及過敏性的蛋白質、胜肽、磷脂酶與組織胺等物質，進而導致中毒。

症狀

1. **局部症狀(最常見)**：症狀多在 4-24 小時內產生，包括立即性疼痛、搔癢、紅疹、蕁麻疹、線狀/繩索狀/鞭狀痕跡、脫皮、水泡、潰瘍及皮膚壞死等。局部皮膚症狀可能在初次螫傷後持續數週、甚至數個月；即使經過積極治療，許多皮膚損傷在恢復後仍會留下明顯的色素沉著或疤痕。
2. **全身性症狀**：肌肉或關節疼痛、抽筋、肌肉壞死、全身虛弱、眩暈、嘔吐、頭痛、腹痛及流汗等。
3. **嚴重症狀**：呼吸困難、嚴重副交感神經異常、心搏異常、四肢麻痺、休克(含過敏性休克)、發紺、暈厥、肺水腫、Irukandji syndrome(此症候群會產生極劇烈疼痛、兒茶胺鹼[catecholamine]分泌增加之相關表徵及心肺功能失調)、肝腎衰竭、乃至於死亡。

如何治療

1. 首先應將患者救出水面以避免溺水，並監測其生命徵象。若出現上述嚴重症狀，則應立即送醫。
2. 局部症狀：
 - 1、 可以海水先洗淨患部，然後再以麵粉、小蘇打粉或 5%家用醋(僧帽水母中毒時不建議使用醋)塗抹於皮膚表面，並以鑷子移除附於體表之刺絲胞，以避免刺絲胞的毒素繼續釋放。
 - 2、 不宜使用酒精類飲料或局部酒精、氨水或尿液。
 - 3、 不可搓揉患部，以免加重殘留的刺絲胞釋出毒液及衍生之毒性症狀。
 - 4、 使用約 42-45°C 之熱水浸泡 30-90 分鐘可緩解局部疼痛及發炎的症狀。
 - 5、 可給予抗組織胺或局部類固醇治療。

3. **嚴重症狀**：視情況(呼吸衰竭、休克)給予氧氣、氣管插管、點滴靜脈輸液、升壓劑、腎上腺素等治療。

如何預防

1. 水上活動時應穿著**連身式之尼龍(nylon)或萊卡(lycra)泳裝**，以避免水母螫傷。
2. 從事海邊或水上活動時應**盡量避開水母出現頻率較高的季節、時段與海域**，並留意海灘設置的警示牌與旗幟公告，遵守現場管理與安全指示，以降低接觸水母而遭螫傷的風險。

參考資料

1. Peng X, Liu KT, Chen JB, Yan ZH, Danso B, Wang MK, Peng ZY, Xiao L. Jellyfish Stings: A Review of Skin Symptoms, Pathophysiology, and Management. Med Sci Monit 2024;30:e944265.
2. Pek JH, Lim SH, Ong GY, Djarv T, Douma M, Welsford M, Charlton NP. First Aid Treatment of Jellyfish Stings: A Systematic Review. Cureus 2025;17(5):e84289.
3. Li, B.; Li, Y.; Qiu, Z.; Zhang, C.; Li, Y.; Li, W.; Yang, J. Advances in Jellyfish Sting Mechanisms and Treatment Strategies. Mar Drugs 2025;23:231.
4. Atkinson PR, Boyle A, Hartin D, McAuley D. Is hot water immersion an effective treatment for marine envenomation? Emerg Med J 2006;23(7):503-8.

#作者資訊

姓名：楊之瑜

學歷：馬偕醫學院醫學系

現職：臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師

專長：家庭醫學、預防醫學、公共衛生

