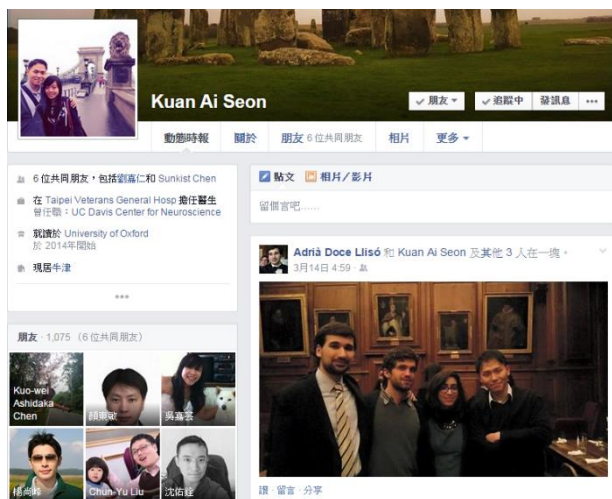


## Intern 在榮總還可做的事 [註 1]



家庭醫學部 PGY 計畫助理 謝涵怡

兩篇為基礎生理學研究(都是第二作者)[註 4, 5]、一篇為臨床病例報告(第一作者)[註 6]，三篇為健保資料庫研究(兩篇第一作者)[註 7-9]。生理學論文係在美國加州大學戴維斯分校神經科學中心(Center for Neuroscience, University of California Davis)所參與的動物實驗研究，都登在相當好的學術期刊(Journal of General Physiology: impact factor: 4.788, rank: 7/83 [Physiology]) (PLoS ONE: impact factor: 3.234, rank: 8/56 [Multidisciplinary Sciences])。

2014 年 8 月底，下午戶外豔陽高照，台北榮總中正樓二樓走廊上，身材瘦長、充滿陽光氣息的白袍年輕醫師，正在幫忙推床，陪同病患受檢。很難想像，眼前憨厚樸實、笑容可掬的第一個月 PGY 醫師[註 2]，正是傳聞中在實習醫學生時即已發表六篇 SCI 學術論文的傳奇人物，而且，兩三天後他即將負笈英倫，就讀於牛津大學(University of Oxford)。

Kuan Ai Seon (關艾琛)醫師[註 3]，個性開朗，話匣子一開，少有冷場，流暢的中文裡，帶有些許的腔調。沒錯，關醫師是來自馬來西亞的僑生。高中畢業時，本來已申請到新加坡國立大學(National University of Singapore)工程學院(Faculty of Engineering)，有獎學金，接著考取台灣的國立陽明大學醫學系，便帶著家人的期待，隻身前來台灣留學。關醫師適應得相當好，學業成績名列前茅，有兩年的暑假裡，更分別遠赴美國東岸與西岸的大學基礎醫學研究室學習。

關醫師在實習醫學生時期所發表的六篇論文，並非同時間內完成，內容也大不相同，

雖然大部分實習都是在台北榮總度過，關醫師的臨床醫學研究，特別是學術論文寫作，卻是啟蒙於亞東紀念醫院[註 10]。先從外科病例報告著手，初試啼聲，2013 年 10 月間即已被接受發表[註 6]，更加有信心往前進。冥冥之中，總是有機緣相隨。關醫師在亞東醫院時認識鄧仲仁醫師(曾任台北榮總內科部血液腫瘤科總醫師)，知道有健保資料庫研究，回到台北榮總，剛好碰到這個領域的拼命三郎劉嘉仁醫師(內科部血液腫瘤科主治醫師、陽明大學公共衛生學研究所博士)[註 11]，成為劉醫師剛當上主治醫師所帶領的第一位實習醫學生。2014 年 1 月間寫就兩篇健保資料庫論文投稿，很快地在一個半月內被接受發表，其中一篇更是刊登於高檔的內科學門期刊(BMC Medicine: impact factor: 7.249, rank: 10/153 [Medicine, General & Internal]) [註 7]。實習醫學生以第一作者刊登於頂尖期刊，在台北榮總並非沒有前例[註

12]，不過產量如關醫師者，應亦是鳳毛麟角。



學而後知不足。在研究團隊裡，初學者不可能一下子熟稔每個環節，尤其是研究設計與資料分析，更是無法一蹴而就。打定主意走學術的路，關醫師想給自己三年的時間，趁年輕時好好打穩基礎。雖然是大英國協的國民，卻沒有去過英國。很快地，三所世界頂尖大學都有回音，倫敦帝國大學(Imperial College London)有給獎學金，劍橋大學(University of Cambridge)與牛津大學則沒有，又是一次困難的抉擇。幸好，台北榮總與陽明大學方面提供了獎學金(榮陽卓越醫師人才培育計畫)，讓關醫師得以前往牛津大學公共衛生學系(Nuffield Department of Population Health)，攻讀博士學位，學成後再接續中斷的PGY訓練。隨著近年我國的人才政策開放，關醫師未來也能夠繼續留在台北榮總，接受完整的專科醫師訓練。滿懷大家深深的關愛，關艾琛醫師今(2015)年暑假會回到台北榮總，與大家敘舊。

近年來，病人安全至上，勞動意識高漲，對於實習醫學生，一則工作內容限縮甚多，一則工作時數保障不逾上限。intern doc已不像過去謔稱的intern dog，比起前輩，現在的實習醫學生更有餘裕從事病患照護以外的工作。台北榮總是國家級醫學中心，臥虎藏龍，人才濟濟，資源充沛，研究、教學、服務三大使命，孜孜不輟，intern絕對不會入寶山空手而回。當然，要怎麼收穫，先怎麼栽，在

肥沃的環境中，應更可好好栽培自己。

## 附註

- (1) intern，在醫院裡即是大家熟悉的實習醫師，近年依據法規要求，正式名稱為實習醫學生。
- (2) PGY (post-graduate year)，係指醫學系學生畢業後一般醫學訓練，介於實習醫師與住院醫師間的醫師養成教育訓練，為SARS後才有的制度，原先為期三個月，後來延長為六個月，目前則是一年。
- (3) 雖然同學與同事都稱呼關艾琛醫師為關艾尸尸，琛其實應念為彳亍，意思為珍寶。
- (4) Yu Y, Kuan AS, Chen TY. Calcium-calmodulin does not alter the anion permeability of the mouse TMEM16A calcium-activated chloride channel. *J Gen Physiol.* 2014 Jul;144(1):115-24. [PMID: 24981232]
- (5) Ni YL, Kuan AS, Chen TY. Activation and inhibition of TMEM16A calcium-activated chloride channels. *PLoS One.* 2014 Jan 29;9(1):e86734. [PMID: 24489780]
- (6) Kuan AS, Tseng SH, Weng CC, Chen Y. Colonic perforation after nonsteroidal anti-inflammatory drug use in a 2.7-year-old boy. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2015 May;60(5):e41-3. [PMID: 25906455]
- (7) Kuan AS, Teng CJ, Wu HH, Su VY, Chen YT, Chien SH, Yeh CM, Hu LY, Chen TJ, Tzeng CH, Liu CJ. Risk of ischemic stroke in patients with ovarian cancer: a nationwide population-based study. *BMC Med.* 2014 Mar 25;12:53. [PMID: 24661584]

- (8) Kuan AS, Chen YT, Teng CJ, Wang SJ, Chen MT. Risk of meningioma in patients with head injury: a nationwide population-based study. *J Chin Med Assoc.* 2014 Sep;77(9):457-62. [PMID: 25088906]
- (9) Hung N, Shen CC, Hu YW, Hu LY, Yeh CM, Teng CJ, Kuan AS, Chen SC, Chen TJ, Liu CJ. Risk of cancer in patients with iron deficiency anemia: a nationwide population-based study. *PLoS One.* 2015 Mar 17;10(3):e0119647. [PMID: 25781632]
- (10) 亞東紀念醫院，位於新北市板橋區的醫學中心，與國立陽明大學有建教合作關係，2015年6月29日更進一步成為國立陽明大學教學醫院，8月1日起由台北榮總前院長林芳郁教授接任新院長。陽明大學醫學生可選擇至亞東醫院實習二至四個月。
- (11) 2011年，劉嘉仁醫師擔任內科部總醫師時，開始踏入健保資料庫研究領域，短短三、四年間，已參與發表論文逾百篇，甚多刊登於高檔期刊。
- (12) 2012年，台北榮總實習醫學生王宇平同學(目前任職北榮內科部住院醫師)，也曾以第一作者執筆健保資料庫論文，刊登於 *CMAJ* (impact factor: 5.959, rank: 14/153 [Medicine, General & Internal])。Wang YP, Liu CJ, Hu YW, Chen TJ, Lin YT, Fung CP. Risk of cancer among patients with herpes zoster infection: a population-based study. *CMAJ.* 2012 Oct 16;184(15):E804-9. [PMID: 22988158]