

# 胃癌腹腔鏡手術治療

目前胃癌根據期刊在全世界癌症個案統計，發生率是排名第五的癌症，癌症死亡率是排名第三的癌症。而在台灣，根據衛生福利部的統計資料，發生率排名第九，癌症死亡率排名第八，因此胃癌的治療仍不容忽略。胃癌一經診斷若沒有遠處轉移，手術治療仍是第一線的治療方式，因此早期診斷早期治療，治療的成效也較好。

胃部手術經過百餘年的歷史演進，以及對疾病的了解，治療方式也演變成針對患者不同的體質與腫瘤狀況來量身打造。近年來，隨著科技發達，先進內視鏡設備與精巧的手術器械的研發，腹腔鏡手術不斷推陳出新，並應用於各種胃部疾病的外科手術治療上，這類的微創手術的發展也造福了許多病患，也成為外科醫學中的新潮流。

傳統胃癌手術方式必須剖腹進行，傷口位於上腹部，約二十幾公分。而腹腔鏡手術只需要在腹部開幾個小孔或加上約3~5公分的小傷口，透過高解析度畫面與精細的器械，就能將腫瘤和所影響的淋巴腺全部切除。根據國外報告，腹腔鏡胃癌手術療效不但相當於傳統手術，而且治療過程中好處更多，例如：術中出血量較少，術後體力恢復快，許多患者手術隔日即可下床活動；腸胃道功能恢復也快，可以縮短住院天數；另外疼痛感降低，傷口也更美觀，對於年紀大患者，由於痛楚減輕，更可以減少肺部感染；加上對腹腔腹膜的破壞較小，也降低日後腸沾黏阻塞的機會。但是由於腹腔鏡胃癌根治術手術難度稍高，故手術須時較長，而且部分耗材必須自費。

可是也不是所有患者都適合腹腔鏡胃癌手術，胃癌的治療還是因胃癌病人的病況而異。腫瘤太大或侵犯其他器官者就不適合用腹腔鏡手術治療，必須以傳統剖腹手術進行；少數分化較好的早期胃癌，則可以考慮胃鏡的方式，施行內視鏡黏膜下切除。根據文獻，早期胃癌患者治癒可達百分之九十以上。因此腫瘤越小、越早期，手術治療的選擇越多、治療效果越好。隨著科技進步與醫學的發展，及臨床技術的提升，腹腔鏡技術在消化道領域的運用將會更趨全面、成熟、而且完善，提供患者更人性化的醫療。