

一般內科實習醫學生教學訓練規範

107 年 9 月修訂

108 年 9 月修訂

壹、簡介

為配合衛生署之“畢業後一般醫學訓練計畫”，改善現行過度專科化的住院醫師訓練制度，強化並整合住院醫師之一般醫學知識與基礎臨床技能，本院於民國九十二年(2003)成立一般內科，隸屬於內科部，負責 PGY1(畢業後第一年住院醫師)之內科訓練業務，其目的在使所有第一年住院醫師熟悉常見的內科問題，並執行基本的醫療照顧(primary care)，落實全人醫療的理念，使臨床醫師隨時皆能因應國家的衛生政策與防疫需求。

因應政府醫學教育改革的推行，並落實以『六大核心能力』為導向的住院醫師及臨床教師的培訓制度，民國九十五年起(2006)，本科由衛生署補助成立「一般醫學內科訓練示範中心」，結合病房、門診、會診及專題床邊教學課程，打造為「一般醫學內科訓練」量身訂作的訓練環境，針對各級訓練對象（住院醫師、見、實習醫學生、及臨床教師），分別規劃完善的「一般醫學」臨床實務訓練與教學訓練課程；同時協助台灣醫學教育委員會的「臨床技能評估模式建置」及「一般醫學訓練師資培訓計畫」等業務的推展。「畢業後一般醫學訓練計畫」在本院推行多年，已經階段性的達成了一些目標：(1) 舉辦培訓本院及外院一般醫學教育師資的課程；(2) 集合專家訂定本院一般醫學教育相關核心課程；(3) 落實培訓 PGY 與 UGY(見、實習醫學生)以病人為中心的全人醫療照護理念。

本科目前經常維持四十四床，設科主任一人及專任主治醫師四位，收治各類內科疾病患者，著重醫學倫理、法律、醫病溝通以及實證醫學等全人醫療照顧技能的學習，並且安排腹部超音波入門介紹與實際操作課程。

貳、報到、交班與值班

- 一、報到：向總醫師報到並與上一梯次的住院醫師交班，並由總醫師及示範中心助理負責介紹一般內科教學活動及注意事項。
- 二、查房時間：每日跟所屬臨床導師巡房。

參、教學目標

依據美國 ACGME (accreditation Council for Graduate Medical Education) 建議對醫師訓練的核心能力來訂定學習目標

- (1).Patients care
- (2).Medical knowledge

- (3).Practice-based learning and improvement
- (4).Interpersonal and communication skill
- (5).Professionalism
- (6).Systems-based practice

肆、 內科訓練課程

訓練完成後，實習醫學生將能瞭解並具備下列核心能力：

1. Patients care 提供以病人為中心的醫療照顧

- a. 與你的病人當朋友;病人是你的老師;病人是你的教科書;常與病人對話。
- b. 醫師進一步的和病人有更真誠的溝通 (a more genuine dialogue)。
- c. 溝通時考慮到病人的處境、心理及情緒反應，也瞭解到病人的盼望、恐懼、信仰、思考、生活環境等等。
- d. 再告知予診斷及治療計劃，尊重病人的自主權 (autonomy)，並幫助病人做最合理、最有利的選擇。
- e. 以「病人為中心的醫療照顧」是以「醫師為中心的醫療照顧」的昇華 (sublimation)。
- f. 醫師發揮人文素養，以愛心 (love) 顧及病人的立場 (empathy)，幫助病人解決心身健康 (physical and mental health) 的問題。
- g. 說明了人文教育、醫學倫理 (humanity and medical ethics) 及溝通技巧 (communication) 在醫學教育過程中的重要性。
- h. 重視病人的差異、價值觀、喜好與需求；解除痛苦、害怕與焦慮；傾聽、溝通與教育；分享資訊、共同決策；加強疾病預防與健康促進。

2. Medical knowledge 醫學知識

- a. 內科常見疾病如：心臟病、腎臟病、內分泌新陳代謝疾病、惡性腫瘤、血液疾病、胸腔疾病、肝病、胃腸疾病、風濕免疫疾病、感染症、神經疾病、精神疾病、泌尿生殖疾病..等之致病機轉及治療原則。
- b. 藥物(包括化學藥物、抗生素等)之藥理、副作用、使用及藥物對腎功能之影響及腎功能不全時之使用方法。
- c. 熟悉感染症及傳染病之基本概念、院內感染之預防、新興傳染病之基本知識。
- d. 瞭解安寧照護基本原則。
- e. 瞭解長期照護系統。
- f. 瞭解老化在解剖及生理之改變對診治老年病患之影響。

g. 瞭解神經解剖、生理、病理及臨床神經學內科常見疾病

3. Practice-based learning and improvement

a. 臨床病房訓練

(I) 病史之諮詢技巧。

(II) 熟悉一般內科常見之症狀，包括貧血、發燒、胸痛、腹痛、寡尿、水腫、黑便、心悸及呼吸困難等。

(III) 理學檢查之技巧。

(IV) 一般內科常見疾病之診斷與治療，包括消化道出血、腦血管疾病、尿路感染、下呼吸道感染、糖尿病、高血壓、氣喘、蜂窩性組織炎及痛風等。

(V) 醫病關係之建立包括：

(1) 溝通能力：

①能夠詢問詳細及正確的病史，建立並維持有益於治療的醫病關係，將有助於策劃並執行適當的診療。

②與其他治療人員互動溝通而且學會怎樣組織並領導一個醫療團隊。

③能與不同的照護團隊的成員時常彼此討論及交換有關病患照顧的問題。

(2) 照顧病人的責任：

①實習醫學生應在住院醫師及主治醫師的評估與認可下並照顧病人，包括擬定治療計畫、病歷記錄及寫醫囑。所有實習醫學生照顧病人的行為都會受到適當指導與監督，主治醫師必須能很快地參與診斷與處理上的決定。實習醫學生施行醫療技術或檢查時，住院醫師或主治醫師必須在場。

②實習醫學生對病人的繼續照顧要有強烈的責任感

b. 實驗診斷訓練

(I) 血液生化檢查結果之判讀。

(II) 胸部 X 光教學。

(III) 微生物學檢查結果之判讀。

(IV) 心電圖判讀訓練。

c. 臨床技術訓練。

d. 門診學習。

4. Interpersonal and communication skill 跨領域的團隊工作

- a. 了解其他醫療專業的背景、知識與價值；學習溝通的技巧包括爭端的處理；提供必要、及時的資訊；重視整合性醫療、確保照護的持續性；加強團隊協力合作與溝通。
- b. 定期舉醫學倫理討論會:討論之議題包括醫師是否可拒絕照顧 SARS 病人、病情告知的重點及兩難、行使決定權之原則等。
- c. 定期舉辦演講會：各科之醫病關係、醫病關係演進、口語溝通。
- e. 角色扮演與討論：於晨會 (Give Me Five 臨床思維及鑑別診斷討論會)中由指定醫學生扮演病人，從了解病情及評估病患的過程中，培養對疾病的觀察能力及同理心。參與腦力激盪的學員亦可訓練精進臨床思維及做鑑別診斷的能力。
- f. 癌症病人、急重症病人及安寧照護之醫病關係：於全人醫療討論會中，由學員提出困難處理案例，師生一起討論。
- g. 感染難題及抗生素使用討論：邀請藥師從跨領域的角度加入討論，並給予專業建議。

5. Professionalism 專業素養

- a. 加強學員在醫療過程中，對病患、家屬以及醫療團隊其他成員。
- b. 訓練教育學員符合醫學倫理原則的醫療行為。
- c. 加強學員對他人之文化、年齡、性別及殘障等差異，能有一定的敏感度。
- d. 全人醫療討論會：由學員依臨床所遇到問題，於討論會中報告討論。討論之議題包括醫師是否可拒絕照顧病人、病情告知的重點及兩難、行使決定權之原則等。

6. Systems-based practice

- a. 瞭解健保制度下的臨床執業模式。
- b. 熟悉各種檢查及用藥之健保給付適應症。
- c. 瞭解健保申覆及剔退之規定。
- d. 瞭解醫師執業相關規定。

伍、 共同教學活動

07:30 - 9:00	週一	週二	週三	週四	週五
討論 會課 程	POCUS 教學、 跨領域營養討論 會、身體理學檢 查、Give Me Five、CbD	實證醫學 討論會	Give Me Five、 住診教學、 全人醫療討論會	Give Me Five、 跨領域抗生素 討論會	超音波教學、 Give Me Five、 期刊選讀、 死亡併發症討論會
主 持 人	張景智醫師、 呂岱穎醫師	鄭浩民主任、 曹彥博醫師、 圖書館組員	黃惠君主 任、 莊喬琳醫師	黃鈴茹醫師、 盧志嘉藥師	張景智醫師、 楊盈盈主任

陸、 教師陣容

一、 病房主任 & 臨床教師

由對一般內科教學有熱忱者之一般內科專職的主治醫師進行查房，並負責對住院醫師及實習醫學生的教學。

姓名	職稱	部定教職	專業背景
黃惠君	科主任	教授	肝膽胃腸學
莊喬琳	主治醫師	助理教授	腎臟學
張景智	主治醫師	助理教授	肝膽胃腸學
黃鈴茹	主治醫師	講師	感染學
呂岱穎	主治醫師	講師	心臟學

*另本院臨床技術訓練科主任楊盈盈教授亦固定參與本科教學規劃、病房查房教學、晨會等教學活動

二、 資深指導老師教學

兼任 教師	科部	教授課程	兼任 教師	科部	教授課程
李發耀	副院長	臨床溝通能力技巧	林志慶	腎臟科	ABG 判讀
陳震寰	教學部	Bedside Teaching	楊振昌	毒物科	門診教學
鄭浩民	教學部	EBM	李文興	雙和醫院	心音教學
曹彥博	內科部	EBM	羅力瑋	心臟內科	EKG 判讀與 GIVE ME 5

					互動課程
吳思賢	外科部	呼吸重症模擬演練	林邑璵	感染科	微生物學簡介

柒、 工作內容

- 一、 每位實習醫學生跟隨住院醫師學習，在主治醫師領導下形成一個工作小組，在資深醫師指導下，學習照顧病患，並寫住院病歷及病程紀錄。
- 二、 參與本科及內科部所有教學活動與學術會議。

捌、 評量辦法

實習醫學生之考核由住院醫師進行初評，主治醫師擔任複評。評量重點分為下列各項：

- 一、醫病關係及同儕相處
- 二、學習精神
- 三、工作態度
- 四、教學活動的參與情形
- 五、臨床表現

玖、 回饋辦法

本科每月舉行師生座談會一次，實習醫學生可與教師充分溝通回饋，針對單一課程作自我學習成效評估及回饋。

備註：教科書及文獻

1. 台北榮民總醫院一般內科教學手冊；台北榮民總醫院內科部；中華民國九十七年七月編印
2. Kevin P, Kilgore. Emergency Medicine student Manual. 2000
3. Mark A, Graber. Emergency Medicine. University of Iowa Family Practice Handbook. 4th edition
4. Avinashc Kak., Malcolm Slaney. Principle of Computerized Tomographic Imaging. 1988, 340pp.
5. Arcot J, Chamdrasekhar. Screening Physical Examination Loyola University Chicago, 2005
6. Marilyn J. Field, Christine K., Lassel. Approaching Death: Improving Care at the End of life. Institute of Medicine 1997.
7. When Death is sought-Assisted Suicide and Euthanasia in the Medical context. New York State Department of Health, 2001

8. Sam P. Clinical practice Guideline, 2003
9. Marshall Marinker, Micheal Peckham. Clinical Futures.
University College London. UK, 1998.
10. Trisha Greenhalah. How to read a paper? 2001
11. Annals of Internal Medicine: ethics Manual: 128(7):576, 1998
April, 4th edition.
12. Images from the history of Medicine: History of Medicine.
National library of Medicine, .2003

****編號 2-12 書目皆可由 <http://www.freebooks4doctors.com> 下載**

13. Lab. tests online—a public resource on clinical lab. testing
from the laboratory professionals who do the
testing. 2005 ;<http://www.labtestsonline.org/>
14. Medline Plus Trusted Health Information for you .A services
of the U.S. National library of Medicine and
the national institutes of health.

<http://medlineplus.adam.com/>

15. Kasper DL, Braunwald E, Fauci A, et al. Harrison' s Principles
of Internal Medicine. 17th edition, New York: McGraw-Hill,
2008
16. Green GP, Harris IS, Lin GA, Moylan KC. The Washington Manual
of Medical Therapeutics. 31st Edition. Philadelphia:
Lippincott Williams & Wilkins, 2004
17. Sabatine MS. Pocket Medicine: The Massachusetts General
Hospital Handbook of Internal Medicine. Ringbound edition.
Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2004
18. Goldman L, Ausiello D. Cecil Textbook of Medicine. 22nd
edition, Philadelphia : W.B. Saunders Company, 2003
19. Haist SA, Robbins JB, Gomella LG. Internal Medicine On Call.
3rd Edition. New York: McGraw-Hill/Appleton & Lange, 2002
20. Friedman HH. Problem-Oriented Medical Diagnosis. 7th edition.
Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2000
21. 腹部急症放射線診斷, 陳振德、刁翠美、周宜宏編著, 金名圖書, 2002
年 3 月
22. 法律與醫學, 張天鈞, 國立台灣大學醫學院, 2002 年 2 月
23. 肝臟腫瘤學, 雷永耀、周嘉揚、吳秋文、彭芳谷, 合記圖書, 2004 年 1
月
24. 急診醫學, 李建賢、王立敏、黃睦舜, 金名圖書, 1999 年 7 月
25. 急診醫學醫療手冊第二版, 胡勝川、黃彥達, 金名圖書, 2005 年 1 月

26. 一般醫學(上、下冊), 謝博生、林肇堂, 國立台灣大學醫學院, 2002年
27. 一般醫學檢驗與判讀, 謝博生、楊泮池、林肇堂、李明濱, 國立台灣大學醫學院, 2001年7月
28. 一般醫學病人與病徵, 謝博生、楊泮池、林肇堂、李明濱, 國立台灣大學醫學院, 2001年1月
29. 一般醫學醫療與用藥, 謝博生、楊泮池、林肇堂、李明濱, 國立台灣大學醫學院, 2001年8月
30. 性別與健康教學指引, 成令方、陳祖裕、鄧惠文, 醫策會, 2007年12月
31. OSCE 實務建立高品質臨床技術測驗的指引, 蔡淳娟, 台北醫學大學, 2007
32. NAVIGATING PROBLEM BASED LEARNING, Azer, ELSEVIER, 2007
33. Acute Pain management, 3rd Edition - A Practical Guide, Macintyre, ELSEVIER, 2007
34. Core Clinical Skills for OSCEs in Surgery, Byrne, ELSEVIER, 2007
35. BECOMING A DOCTOR: SURVIVING/THRIVING, BURNAND, ELSEVIER, 2007
36. Practice of Geriatrics, 4th Edition, Edmund H. uthie, SAUNDERS, 2007
37. The Merck Manual of diagnosis and therapy 18th. Mark H. Beers, MD, Merck sharp & dohme, 2006
38. John C. Sun. The Most Common Inpatient Problems in Internal Medicine, ELSEVIER, 2007
39. Jonathan Corne. 100 Chest X-ray Problems, ELSEVIER, 2007
40. Richard W. Dehn. Essential Clinical Procedures 2th edition, Saunders, 2007
41. SAUNDERS. Laboratory Tests and Diagnostic Procedures, ELSEVIER, 2007
42. Richard L. Drake. GRAY'S ATLAS OF ANATOMY International Edition, CHURCHILL LIVINGSTONE, 2007
43. Edmund H. uthie. Practice of Geriatrics 4th Edition, SAUNDERS, 2007
44. Daniel I. Steinberg. Evidence Based Medical Consultation, SAUNDERS, 2007
45. HENNESSEY. ARTERIAL BLOOD GASES MADE EASY, CHURCHILL LIVINGSTONE, 2007
46. Betty Bates Tempkin. Pocket Protocols for Ultrasound Scanning

2nd Edition, SAUNDERS, 2007

47. Fred F. Ferri. Ferri's Clinical Advisor-Instant Diagnosis and Treatment, ELSEVIER, 2008
48. Lee Goldman. Cecil Medicine 23th edition, ELSEVIER, 2008
49. Lacey. The Chest X-Ray: A Survival Guide, 2008
50. Hughes. Clinical Chemistry Made Easy, 2008
51. Redonda G. Miller. The Johns Hopkins Internal Medicine Board Review Lectures 2008 on DVD, SAUNDERS, 2008
52. WILLIAM K. OVALLE. Netter's Essential Histology, 2008
53. Heidelbaugh. Clinical Men's Health - Evidence in Practice, SAUNDERS, 2008
54. Parveen Kumar. 1000 Questions & Answers From Clinical Medicine, ELSEVIER, 2008
55. James D. Begg/陳榮邦. 輕鬆掌握腹部 X 光 Abdominal X-rays made easy 2nd edition, ELSEVIER, 2008.