

腸病毒感染

一. 流行病學：

腸病毒的傳染途徑主要是糞口傳染；呼吸道亦可傳播病毒。初次感染後1-3週呼吸道可分離出腸病毒；在糞便中可持續8週；另外產生皮疹的腸病毒疹子的分泌物或出血性結膜炎的眼睛分泌物亦可傳染。亞熱帶地區的台灣一年四季皆有腸病毒的發生，流行的高峰期是春夏季。各種年齡層皆可能感染，但以3歲以下的嬰幼兒為高危險群，併發症發生率亦較高。

二. 臨床症狀：

大約感染病毒之後二至十天以後才出現症狀，大多數的症狀不重。

1. 手足口症：標準的症狀是口腔的後部、手「掌」、腳「掌」出現水泡、潰爛，在膝蓋與臀部也時常看得到相同的水泡。
2. 咽峽炎：如果只有口腔「後半部」出現水泡，其它地方沒有。最明顯的症狀是喉嚨很疼，不敢吃東西，口水變多，同時也可能有高燒，平均七天會痊癒。
3. 熱性疹症：一般的感冒發燒症狀，但是在發燒退了以後，皮膚會類似長痲子一樣，以軀幹為主的全身性紅疹。

如果合併有「昏睡」、「抽筋」、「嘔吐」等症狀則要住院處理而且可能有危險性，因為可以合併出現無菌性腦炎、肺炎、心肌炎、心包膜炎及麻痺等併發症。

三. 感染途徑：

1. 飛沫感染
2. 糞口傳染
3. 接觸傳染：

四. 治療方式：

腸病毒目前並無特效藥。絕大多數症狀輕微者予以症狀治療即可。

病患本身免疫力克服感染後即逐漸康復。

五. 預防方法：

1. 加強個人及環境衛生
2. 增強個人的免疫力
3. 避免感染源的散佈。

腸病毒感染

一、流行病學：

腸病毒的傳染途徑主要是糞口傳染；呼吸道亦可傳播病毒。初次感染後1-3週呼吸道可分離出腸病毒；在糞便中可持續8週；另外產生皮疹的腸病毒疹子的分泌物或出血性結膜炎的眼睛分泌物亦可傳染。亞熱帶地區的台灣一年四季皆有腸病毒的發生，流行的高峰期是春夏季。各種年齡層皆可能感染，但以3歲以下的嬰幼兒為高危險群，併發症發生率亦較高。

二. 臨床症狀：

大約感染病毒之後二至十天以後才出現症狀，大多數的症狀不重。

1. 手足口症：標準的症狀是口腔的後部、手「掌」、腳「掌」出現水泡、潰爛，在膝蓋與臀部也時常看得到相同的水泡。
2. 咽峽炎：如果只有口腔「後半部」出現水泡，其它地方沒有。最明顯的症狀是喉嚨很疼，不敢吃東西，口水變多，同時也可能有高燒，平均七天會痊癒。
3. 熱性疹症：一般的感冒發燒症狀，但是在發燒退了以後，皮膚會類似長痲子一樣，以軀幹為主的全身性紅疹。

如果合併有「昏睡」、「抽筋」、「嘔吐」等症狀則要住院處理而且可能有危險性，因為可以合併出現無菌性腦炎、肺炎、心肌炎、心包膜炎及麻痺等併發症。

三. 感染途徑：

1. 飛沫感染
2. 糞口傳染
3. 接觸傳染：

四. 治療方式：

腸病毒目前並無特效藥。絕大多數症狀輕微者予以症狀治療即可。

病患本身免疫力克服感染後即逐漸康復。

五. 預防方法：

1. 加強個人及環境衛生
2. 增強個人的免疫力
3. 避免感染源的散佈。

病人簽名:_____ 家屬簽名:_____ 護理人員簽名:_____ 日期: