

認識利尿劑

一、什麼是利尿劑？

它是一種作用於腎臟的藥物，可使排尿量增加，而減少體內過多的水份。

二、有那些是常用的利尿劑？

- (一) L a s i x - (粉紅色)：強效型利尿劑，給藥後一小時即發生作用，可持續6 - 8小時。
- (二) A l d a c t o n e - (黃色)：緩效型利尿劑，約2 - 3天才開始作用，可持續2 - 3天。

三、利尿劑有哪些副作用？

- (一) 脫水現象：
疲倦、眩暈、口乾舌燥、皮膚乾燥及缺乏彈性。
- (二) 電解質不平衡：
肌肉無力、四肢發麻、抽筋、嘔吐、意識改變。

四、日常生活注意事項：

- (一) 勿自行調整藥量。
- (二) 服用利尿劑，最好在早上或下午六點以前服用，可減少夜尿情形。
- (三) 每天早餐前測量體重，並加以記錄做比較。
- (四) 每天注意小便量是否明顯增減。
- (五) 若單獨使用L a s i x時，鉀離子易流失，產生低血鉀症（合併使用A l d a c t o n e會減少發生），可補充含鉀食物，如：葡萄、香蕉、柳丁、葡萄柚、草莓、哈密瓜、蕃茄、棗子、雞精、運動飲料、牛肉汁等。
- (六) 姿勢改變時，動作需緩慢，以防止跌倒。

最後敬祝您身心愉快

護理指導執行者:_____ A071 病房

認識利尿劑

一、什麼是利尿劑？

它是一種作用於腎臟的藥物，可使排尿量增加，而減少體內過多的水份。

二、有那些是常用的利尿劑？

- (三) L a s i x - (粉紅色)：強效型利尿劑，給藥後一小時即發生作用，可持續6 - 8小時。
- (四) A l d a c t o n e - (黃色)：緩效型利尿劑，約2 - 3天才開始作用，可持續2 - 3天。

三、利尿劑有哪些副作用？

- (三) 脫水現象：
疲倦、眩暈、口乾舌燥、皮膚乾燥及缺乏彈性。
- (四) 電解質不平衡：
肌肉無力、四肢發麻、抽筋、嘔吐、意識改變。

四、日常生活注意事項：

- (一) 勿自行調整藥量。
- (二) 服用利尿劑，最好在早上或下午六點以前服用，可減少夜尿情形。
- (三) 每天早餐前測量體重，並加以記錄做比較。
- (四) 每天注意小便量是否明顯增減。
- (五) 若單獨使用L a s i x時，鉀離子易流失，產生低血鉀症（合併使用A l d a c t o n e會減少發生），可補充含鉀食物，如：葡萄、香蕉、柳丁、葡萄柚、草莓、哈密瓜、蕃茄、棗子、雞精、運動飲料、牛肉汁等。
- (六) 姿勢改變時，動作需緩慢，以防止跌倒。

病人簽名_____ 家屬簽名_____ 護理人員簽名_____ 日期：