

認識肝腫瘤

一、什麼人比較容易患肝腫瘤

好發於 50-70 歲的男性，一般而言有慢性肝炎、肝硬化或有家族史等易罹患。

二、症狀

(一)初期無明顯症狀

(二)症狀大多非特異性

可能的症狀如下：

- 1.食慾減低，全身倦怠
- 2.體重驟減
- 3.右上腹部不明原因疼痛
- 4.腹部摸到腫塊

三、常見檢查

- 1.抽血:檢查肝功能及甲型胎兒蛋白(肝腫瘤標記)
- 2.腹部超音波
- 3.腹部電腦斷層
- 4.肝動脈血管攝影
- 5.必要時行核磁共振掃瞄或肝穿刺檢查

四、常見的治療方法

(一)外科手術

(二)內科療法

- 1.肝動脈栓塞(見附表一)

肝動脈栓塞療法

將藥物打入供應腫瘤養分之動脈，以阻斷養分之供應，造成腫瘤壞死；栓塞後可能會有反應:噁心、嘔吐、發燒、輕微右上腹部不適等，這些症狀平均 3-7 天緩解。

治療之注意事項

[附表一]

檢查前	檢查後
1.填妥同意書 2.準備皮膚:將腹股溝兩側毛髮剃除 3.治療前須禁食 6-8 小時 4.打點滴	1.可進食，宜少量開始。 2.砂袋加壓二小時，並臥床休息六小時。 3.注意血壓變化：如心跳變快，頭暈等情形，請告知護理人員。 4.注意傷口：如有滲血、紅腫或任何不適，請告知護理人員。 5.紗布可於栓塞 24 小時後取下。

- 2.經皮酒精注射療法

- 3.化學療法

五、出院須知

(一)飲食

- 1.均衡飲食，定時定量，勿暴飲暴食。
- 2.少吃罐頭食品或加工食品，因化學成份會加重肝臟負擔。
- 3.若有腹水宜採低鹽飲食，必要時限制水份之攝取。
- 4.若有肝腦病變宜採低蛋白飲食。

(二)休息與活動

- 1.維持規律的生活作息，避免過度勞累及熬夜。
- 2.依個人體力作適度活動。

(三)不抽煙不喝酒

(四)不可自行隨意服藥，更不可輕信民間偏方。

(五)定期返診追蹤

六、須立刻就醫情況

- 1.突然劇烈腹痛、冒冷汗、心跳加快。
- 2.食道靜脈曲張破裂出血，如:吐血、解黑便等情形
- 3.肝性昏迷引起意識變化

最後敬祝您身心愉快

護理指導執行者:_____ A071 病房

一、什麼人比較容易患肝腫瘤

好發於 50-70 歲的男性，一般而言有慢性肝炎、肝硬化或有家族史等易罹患。

二、症狀

(一)初期無明顯症狀

(二)症狀大多非特異性

可能的症狀如下：

- 1.食慾減低，全身倦怠 2.體重驟減 3.右上腹部不明原因疼痛 4.腹部摸到腫塊

三、常見檢查

1.抽血:檢查肝功能及甲型胎兒蛋白(肝腫瘤標記)2.腹部超音波 3.腹部電腦斷層 4.肝動脈血管攝影 5.必要時行核磁 共振掃描或肝穿刺檢查

四、常見的治療方法

(一)外科手術:手術切除

(二)內科療法

- 1.肝動脈栓塞(見附表一)

肝動脈栓塞療法

將藥物打入供應腫瘤養分之動脈，以阻斷養分之供應，造成腫瘤壞死；栓塞後可能會有反應:噁心、嘔吐、發燒、輕微右上腹部不適等，這些症狀平均 3-7 天緩解。

治療之注意事項

[附表一]

檢查前	檢查後
1.填妥同意書 2.準備皮膚:將腹股溝兩側毛髮剃除 3.治療前須禁食 6-8 小時 4.打點滴	1.可進食，宜少量開始。 2.砂袋加壓二小時，並臥床休息六小時。 3.注意血壓變化：如心跳變快，頭暈等情形，請告知護理人員。 4.注意傷口：如有滲血、紅腫或任何不適，請告知護理人員。 5.紗布可於栓塞 24 小時後取下。

- 2.經酒精注射療法 3.化學療法

五、出院須知

(一)飲食

- 1.均衡飲食，定時定量，勿暴飲暴食。
- 2.少吃罐頭食品或加工食品，因化學成份會加重肝臟負擔。
- 3.若有腹水宜採低鹽飲食，必要時限制水份之攝取。
- 4.若有肝腦病變宜採低蛋白飲食。

(二)休息與活動

- 1.維持規律的生活作息，避免過度勞累及熬夜。
- 2.依個人體力作適度活動。

(三)不抽煙不喝酒

(四)不可自行隨意服藥，更不可輕信民間偏方。

(五)定期返診追蹤

六、須立刻就醫情況

- 1.突然劇烈腹痛、冒冷汗、心跳加快。
- 2.食道靜脈曲張破裂出血，如:吐血、解黑便等情形
- 3.肝性昏迷引起意識變化

病人簽名_____ 家屬簽名_____ 護理人員簽名_____