

## 結腸鏡檢查須知

- 一、所謂「結腸鏡檢查」，就是利用內視鏡檢查結腸處有無病變或執行組織切片檢查、息肉切除治療。
- 二、檢查前準備：
  - (一) 醫師會向您及家屬說明治療目的及過程。
  - (二) 填寫大腸直腸鏡檢查及治療同意書。
  - (三) 飲食準備：
    1. 檢查前三天連續進食低渣飲食。
    2. 檢查前一天進食清流質飲食。
  - (四) 腸道準備：
    1. 檢查前一天下午 9 點，服用 3 顆瀉藥，服用後多喝水。
    2. 檢查前一天下午 3 點，服用 2000 cc瀉劑。
  - (五) 禁食：檢查當天早餐後，請不要再吃東西（包含水及食物）。
  - (六) 檢查當天：
    1. 檢查前，護理人員會協助您清潔灌腸。
    2. 送至腸胃科內視鏡室做檢查前，請先上廁所解尿，排空膀胱；也可以視需要使用尿套或包尿片。
- 三、檢查後注意事項：
  - (一) 檢查返室後，若有腹脹情形，可多做床上翻身或下床活動以促進腸蠕動；感覺肛門口疼痛，可使用溫水坐浴來緩解不適。
  - (二) 檢查後，出現腹痛情形應立即告知醫護人員處理。
  - (三) 檢查後即可改回原來所進食之飲食種類。
  - (四) 有行組織切片檢查或息肉切除治療的病患，每次解便後應請護理人員察看大便顏色、量、性質，以觀察是否有出血現象。

最後敬祝您身心愉快

護理指導執行者:\_\_\_\_\_ A071 病房

---

## 結腸鏡檢查須知

- 一、所謂「結腸鏡檢查」，就是利用內視鏡檢查結腸處有無病變或執行組織切片檢查、息肉切除治療。
- 二、檢查前準備：
  - (一) 醫師會向您及家屬說明治療目的及過程。
  - (二) 填寫大腸直腸鏡檢查及治療同意書。
  - (三) 飲食準備：
    1. 檢查前三天連續進食低渣飲食。
    2. 檢查前一天進食清流質飲食。
  - (四) 腸道準備：（有三種腸道準備方式，可選擇其中一項使用）
    1. 檢查前一天下午 9 點，服用 3 顆瀉藥，服用後多喝水。
    2. 檢查前一天下午 3 點，服用 2000 cc瀉劑。
  - (五) 禁食：檢查當天早餐後，請不要再吃東西（包含水及食物）。
  - (六) 檢查當天：檢查前，護理人員會協助您清潔灌腸。
  2. 送至腸胃科內視鏡室做檢查前，請先上廁所解尿，排空膀胱；也可以視需要使用尿套或包尿片。
- 三、檢查後注意事項：
  - (一) 檢查返室後，若有腹脹情形，可多做床上翻身或下床活動以促進腸蠕動；感覺肛門口疼痛，可使用溫水坐浴來緩解不適。
  - (二) 檢查後，出現腹痛情形應立即告知醫護人員處理。
  - (三) 檢查後即可改回原來所進食之飲食種類。
  - (四) 有行組織切片檢查或息肉切除治療的病患，每次解便後應請護理人員察看大便顏色、量、性質，以觀察是否有出血現象。

病人簽名\_\_\_\_\_ 家屬簽名\_\_\_\_\_ 護理人員簽名\_\_\_\_\_ 日期：