

泌尿道感染

一.何謂泌尿道感染

泌尿道感染是泌尿道內有細菌存在而引起的感染，可發生於膀胱、尿道、腎臟以及前列腺部位(前列腺雖不屬於泌尿道系統，但其會影響男性排尿功能)惟受感染者不一定會出現任何徵候與症狀。

二.最常見引起泌尿道感染的細菌

- 1.大腸桿菌(存在於大便中)。
- 2.克雷白氏桿菌屬。
- 3.腐生性葡萄球菌。

三. 泌尿道感染的檢查

留取中段尿進行下列檢查

- 1.一般性尿液檢查。
- 2.尿液細菌培養。
- 3.每年一至兩次腎臟泌尿攝影及膀胱壓力等檢查，以早期找出進行性病變。

四.泌尿道感染的症狀

- 1.早期會有頻尿、尿急、解尿困難。
- 2.發燒、畏寒、排尿有灼燒不適感，有時腹部兩側腎臟部位會有疼痛。
- 3.有些慢性發炎者並無上述典型症狀(如脊髓損傷患者)。僅出現尿濁、尿有異味、痙攣變嚴重或冒汗、頭痛等症狀。

五.泌尿道感染的治療

- 1.給予補充大量水份,促進排泄。
- 2.使用抗生素(消炎)藥物。
- 3.如有發燒給予退燒鎮痛藥物。

六預防措施

- 1.及早下床活動。
- 2.儘量攝取大量水份，以淡化尿液，減少感染，使每天排尿量至少有 1.5 至 2 公升 (水份限制者例外)。
- 3.所使用之便盆等容器要儘量保持乾淨。
- 4.若要放置尿管者，要注意每天之清潔消毒，男性病人尿管固定在下腹部，避免屢管產生；女性病人固定在大腿內側。
- 5.多食用使尿液酸化的食物(如維他命 C、健康醋、藍梅汁、葡萄柚汁、柑橘類)能減少感染之發生。
- 6.間歇性導尿能有效降低感染率，對於有神經性膀胱病變患者，能達到平衡性膀胱的目標。
- 7.女性於生理期間應特別注意，保持會陰清潔及乾燥。
- 8.排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦拭，以免感染。
- 9.洗澡以淋浴方式，可減少感染。
- 10.感染期間應依醫生指示服用藥物，勿自行停藥，以免復發。

泌尿道感染

一.何謂泌尿道感染

泌尿道感染是泌尿道內有細菌存在而引起的感染，可發生於膀胱、尿道、腎臟以及前列腺部位(前列腺雖不屬於泌尿道系統，但其會影響男性排尿功能)惟受感染者不一定會出現任何徵候與症狀。

二.最常見引起泌尿道感染的細菌

- 1.大腸桿菌(存在於大便中)。
- 2.克雷白氏桿菌屬。
- 3.腐生性葡萄球菌。

三.泌尿道感染的檢查

留取中段尿進行下列檢查

- 1.一般性尿液檢查。
- 2.尿液細菌培養。
- 3.每年一至兩次腎臟泌尿攝影及膀胱壓力等檢查，以早期找出進行性病變。

四.泌尿道感染的症狀

- 1.早期會有頻尿、尿急、解尿困難。
- 2.發燒、畏寒、排尿有灼燒不適感，有時腹部兩側腎臟部位會有疼痛。
- 3.有些慢性發炎並無上述典型症狀(如脊髓損傷患者)。僅出現尿濁、尿有異味、痙攣變嚴重或冒汗、頭痛等症狀。

五.泌尿道感染的治療

- 1.給予補充大量水份,促進排泄。
- 2.使用抗生素(消炎)藥物。
- 3.如有發燒給予退燒鎮痛藥物。

六.預防措施

- 1.及早下床活動。
- 2.儘量攝取大量水份，以淡化尿液，減少感染，使每天排尿量至少有 1.5 至 2 公升 (水份限制者例外)。
- 3.所使用之便盆等容器要儘量保持乾淨。
- 4.若要放置尿管者，要注意每天之清潔消毒，男性病人尿管固定在下腹部，避免廢管產生；女性病人固定在大腿內側。
- 5.多食用使尿酸酸化的食物(如維他命 C、健康醋、藍梅汁、葡萄柚汁、柑橘類)能減少感染之發生。
- 6.間歇性導尿能有效降低感染率，對於有神經性膀胱病變患者，能達到平衡性膀胱的目標。
- 7.女性於生理期間應特別注意，保持會陰清潔及乾燥。
- 8.排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦拭，以免感染。
- 9.洗澡以淋浴方式，可減少感染。
- 10.感染期間應依醫生指示服用藥物，勿自行停藥，以免復發。

病人簽名 _____ 家屬簽名 _____ 護理人員簽名 _____ 日期： _____

泌尿道感染

一.何謂泌尿道感染

泌尿道感染是泌尿道內有細菌存在而引起的感染，可發生於膀胱、尿道、腎臟以及前列腺部位(前列腺雖不屬於泌尿道系統，但其會影響男性排尿功能)惟受感染者不一定會出現任何徵候與症狀。

二.最常見引起泌尿道感染的細菌

- 1.大腸桿菌(存在於大便中)。
- 2.克雷白氏桿菌屬。
- 3.腐生性葡萄球菌。

三.泌尿道感染的檢查

留取中段尿進行下列檢查

- 1.一般性尿液檢查。
- 2.尿液細菌培養。
- 3.每年一至兩次腎臟泌尿攝影及膀胱壓力等檢查，以早期找出進行性病變。

四.泌尿道感染的症狀

- 1.早期會有頻尿、尿急、解尿困難。
- 2.發燒、畏寒、排尿有灼燒不適感，有時腹部兩側腎臟部位會有疼痛。
- 3.有些慢性發炎並無上述典型症狀(如脊髓損傷患者)。僅出現尿濁、尿有異味、痙攣變嚴重或冒汗、頭痛等症狀。

五.泌尿道感染的治療

- 1.給予補充大量水份,促進排泄。
- 2.使用抗生素(消炎)藥物。
- 3.如有發燒給予退燒鎮痛藥物。

六.預防措施

- 1.及早下床活動。
- 2.儘量攝取大量水份，以淡化尿液，減少感染，使每天排尿量至少有 1.5 至 2 公升 (水份限制者例外)。
- 3.所使用之便盆等容器要儘量保持乾淨。
- 4.若要放置尿管者，要注意每天之清潔消毒，男性病人尿管固定在下腹部，避免廢管產生；女性病人固定在大腿內側。
- 5.多食用使尿酸酸化的食物(如維他命 C、健康醋、藍梅汁、葡萄柚汁、柑橘類)能減少感染之發生。
- 6.間歇性導尿能有效降低感染率，對於有神經性膀胱病變患者，能達到平衡性膀胱的目標。
- 7.女性於生理期間應特別注意，保持會陰清潔及乾燥。
- 8.排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦拭，以免感染。
- 9.洗澡以淋浴方式，可減少感染。
- 10.感染期間應依醫生指示服用藥物，勿自行停藥，以免復發。

病人簽名 _____ 家屬簽名 _____ 護理人員簽名 _____ 日期： _____