

肺 結 核

一. 何謂肺結核病？

結核病是一種可以預防也可以治癒的疾病，只要早期診斷，並在尚未擴散或出現合併症前，接受6個月以上正確有效的藥物治療就能痊癒。

二. 肺結核病分類

1. 開放性肺結核：痰有結核菌，具有傳染性。
2. 非開放性肺結核：痰沒有結核菌，沒有傳染性。

三. 肺結核病傳染途徑

直接傳染：

1. 直接吸入開放性肺結核病人咳嗽、打噴嚏或高聲談話時自口鼻噴出的飛沫最主要的傳染途徑。
2. 和開放性肺結核病人親吻。
3. 食用病人污染的食物，和病人一起使用餐具，這種傳染的機會較低。

二、間接傳染：

1. 間接吸入漂浮於空氣中含有結核菌的飛沫。
2. 間接吸入附著有結核菌的塵埃，這類塵埃來自病人痰液污染的地面、衣物或被褥等。

四. 肺結核病症狀

肺結核早期多半沒有症狀，所以容易被忽略或延誤病情，常常是在常規胸部X光照相時意外被發現，肺結核病人在病發時有以下的：

一、全身性症狀：易疲倦、厭食、午後近傍晚微燒，體重減輕、夜間出汗及女性可能會有月經不規則。

二、肺部症狀：

1. 咳嗽：屬慢性有痰或無痰的咳嗽，是最常見的症狀。
2. 胸痛：屬鈍痛或口緊悶的感覺。
3. 痰：會變得粘液樣或粘液樣膿性的痰。
4. 嚴重時會有咳血的現象。

五. 肺結核病診斷

1. 胸部X光檢查
2. 驗痰
3. 結核菌素測驗。

六. 用藥注意事項

1. 核病藥須多種合併使用，才可減少抗藥性的產生。
2. 藥物出現以下的狀況該如何處理：

(1) 尿液、汗液、淚水、分泌物等呈橘紅色是正常的，此乃因藥物色素所致，通常用藥後尿色較深，之後會漸淡至正常，若全天有深色尿或黃疸出現，請回診檢查。

(2) 噁心、嘔吐、全身癢、起紅疹、視力模糊等不適，須回診請醫師調整藥物。

3. 結核多種藥物合治療時間為 6 個月，切勿因以上的用藥不適而私自停藥中斷治療，或自己覺得症狀減輕、病情好轉就自行停止服藥或減少藥量，應遵從醫師的診治而作調整，否則容易產生抗藥性或復發，要花更多時間治療。開放性肺結核病宜隔離並須用藥滿 2 週方可減低傳染率，隔離期間請病患及照護者和訪客均須戴口罩。

肺 結 核

一. 何謂肺結核病？

結核病是一種可以預防也可以治癒的疾病，只要早期診斷，並在尚未擴散或出現合併症前，接受6個月以上正確有效的藥物治療就能痊癒。

二. 肺結核病分類

1. 開放性肺結核：痰有結核菌，具有傳染性。
2. 非開放性肺結核：痰沒有結核菌，沒有傳染性。

三. 肺結核病傳染途徑

直接傳染：

1. 直接吸入開放性肺結核病人咳嗽、打噴嚏或高聲談話時自口鼻噴出的飛沫最主要的傳染途徑。
2. 和開放性肺結核病人親吻。
3. 食用病人污染的食物，和病人一起使用餐具，這種傳染的機會較低。

二、間接傳染：

1. 間接吸入漂浮於空氣中含有結核菌的飛沫。
2. 間接吸入附著有結核菌的塵埃，這類塵埃來自病人痰液污染的地板、衣物或被褥等。

四. 肺結核病症狀

肺結核早期多半沒有症狀，所以容易被忽略或延誤病情，常常是在常規胸部X光照相時意外被發現，肺結核病人在病發時有以下的：

一、全身性症狀：易疲倦、厭食、午後近傍晚微燒，體重減輕、夜間出汗及女性可能有月經不規則。

二、肺部症狀：

1. 咳嗽：屬慢性有痰或無痰的咳嗽，是最常見的症狀。
2. 胸痛：屬鈍痛或口緊悶的感覺。
3. 痰：會變得粘液樣或粘液樣膿性的痰。
4. 嚴重時會有咳血的現象。

五. 肺結核病診斷

1. 胸部X光檢查
2. 驗痰
3. 結核菌素測驗。

六. 用藥注意事項

1. 核病藥須多種合併使用，才可減少抗藥性的產生。

2. 藥物出現以下的狀況該如何處理：

(1) 尿液、汗液、淚水、分泌物等呈橘紅色是正常的，此乃因藥物色素所致，通常用藥後尿色較深，之後會漸淡至正常，若全天有深色尿或黃疸出現，請回診檢查。

(2) 噁心、嘔吐、全身癢、起紅疹、視力模糊等不適，須回診請醫師調整藥物。

3. 結核多種藥物合治療時間為6個月，切勿因以上的用藥不適而私自停藥中斷治療，或自己覺得症狀減輕、病情好轉就自行停止服藥或減少藥量，應遵從醫師的診治而作調整，否則容易產生抗藥性或復發，要花更多時間治療。開放性肺結核病宜隔離並須用藥滿2週方可減低傳染率，隔離期間請病患及照護者和訪客均須戴口罩。

病人簽名:_____ 家屬簽名:_____ 護理人員簽名:_____ 日期: