

胰臟炎

一. 何謂胰臟炎？

胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致發炎的現象。

二. 那些人容易得胰臟炎？

1. 酗酒：急性胰臟炎最常發生在酒精重毒者。
2. 膽道疾患：膽結石。
3. 穿孔性消化性潰瘍。
4. 外傷導致胰臟受損。
5. 代謝異常：高血脂症，副甲狀腺機能亢進。
6. 藥物造成的副作用：如磺胺類藥物，口服避孕藥，四環素。
7. 暴飲暴食。
8. 感染：如腮腺炎，病毒性肝炎，蛔蟲感染。

三. 胰臟炎常見的症狀：

1. 腹痛並反射到背部。
2. 嘔吐惡心。
3. 腹脹。
4. 發燒、心搏加速、血壓降低。
5. 血中酵素上升。

四. 胰臟炎治療：

1. 暫時禁食：依病情不同，禁食時間亦不同。
2. 插胃管及胃減壓機器抽吸胃液，減輕其對胰臟的刺激。
3. 靜脈注射補充營養。
4. 止痛劑的使用。
5. 住院期間抽血檢查胰澱粉酵素及脂肪酵素。
6. 外科手術：如膽結石引起的胰臟炎。

五. 胰臟炎的注意事項？

1. 急性發作時，應速就醫。
2. 飲食：

(1) 急性發作時：應先禁食，以減少對胰酵素的刺激。(2) 恢復期：進食由少量無脂肪流質飲食漸至正常飲食。(3) 常發作之慢性病人，保持均衡的低脂飲食。(4) 勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及食用刺激性食物：如辣椒等。

3. 臥床休息，採舒適臥位。
4. 規律生活。
5. 出院後，按時服用醫師指定的藥物。
6. 定期回門診追蹤。
7. 如有下列情況，應立即求診：劇烈腹痛，嘔吐，發燒。

胰臟炎

一. 何謂胰臟炎?

胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致發炎的現象。

二. 那些人容易得胰臟炎?

1. 酗酒：急性胰臟炎最常發生在酒精重毒者。
2. 膽道疾患：膽結石。
3. 穿孔性消化性潰瘍。
4. 外傷導致胰臟受損。
5. 代謝異常：高血脂症，副甲狀腺機能亢進。
6. 藥物造成的副作用：如磺胺類藥物，口服避孕藥，四環素。
7. 暴飲暴食。
8. 感染：如腮腺炎，病毒性肝炎，蛔蟲感染。

三. 胰臟炎常見的症狀：

1. 腹痛並反射到背部。
2. 嘔吐惡心。
3. 腹脹。
4. 發燒、心搏加速、血壓降低。
5. 血中酵素上升。

四. 胰臟炎治療：

1. 暫時禁食：依病情不同，禁食時間亦不同。
2. 插胃管及胃減壓機器抽吸胃液，減輕其對胰臟的刺激。
3. 靜脈注射補充營養。
4. 止痛劑的使用。
5. 住院期間抽血檢查胰澱粉酵素及脂肪酵素。
6. 外科手術：如膽結石吊起的胰臟炎。

五. 胰臟炎的注意事項？

1. 飲食：

- (1) 急性發作時：應先禁食，以減少對胰酵素的刺激。
- (2) 恢復期：進食由少量無脂肪流質飲食漸至正常飲食。
- (3) 常發作之慢性病人，保持均衡的低脂飲食。
- (4) 勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及食用刺激性食物：如辣椒等。
3. 臥床休息，採舒適臥位。
4. 規律生活。
5. 出院後，按時服用醫師指定的藥物。
6. 定期回門診追蹤。
7. 如有下列情況，應立即求診：劇烈腹痛，嘔吐，發燒。

病人簽名：_____ 家屬簽名：_____ 護理人員簽名：_____ 日期：_____

胰臟炎

一. 何謂胰臟炎?

胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致發炎的現象。

二. 那些人容易得胰臟炎?

1. 酗酒：急性胰臟炎最常發生在酒精重毒者。
2. 膽道疾患：膽結石。
3. 穿孔性消化性潰瘍。
4. 外傷導致胰臟受損。
5. 代謝異常：高血脂症，副甲狀腺機能亢進。
6. 藥物造成的副作用：如磺胺類藥物，口服避孕藥，四環素。
7. 暴飲暴食。
8. 感染：如腮腺炎，病毒性肝炎，蛔蟲感染。

三. 胰臟炎常見的症狀：

1. 腹痛並反射到背部。
2. 嘔吐惡心。
3. 腹脹。
4. 發燒、心搏加速、血壓降低。
5. 血中酵素上升。

四. 胰臟炎治療：

1. 暫時禁食：依病情不同，禁食時間亦不同。
2. 插胃管及胃減壓機器抽吸胃液，減輕其對胰臟的刺激。
3. 靜脈注射補充營養。
4. 止痛劑的使用。
5. 住院期間抽血檢查胰澱粉酵素及脂肪酵素。
6. 外科手術：如膽結石吊起的胰臟炎。

五. 胰臟炎的注意事項？

1. 飲食：

- (1) 急性發作時：應先禁食，以減少對胰酵素的刺激。
- (2) 恢復期：進食由少量無脂肪流質飲食漸至正常飲食。
- (3) 常發作之慢性病人，保持均衡的低脂飲食。
- (4) 勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及食用刺激性食物：如辣椒等。
3. 臥床休息，採舒適臥位。
4. 規律生活。
5. 出院後，按時服用醫師指定的藥物。
6. 定期回門診追蹤。
7. 如有下列情況，應立即求診：劇烈腹痛，嘔吐，發燒。

病人簽名：_____ 家屬簽名：_____ 護理人員簽名：_____ 日期：_____