

退伍軍人症

一. 何謂退伍軍人症：

退伍軍人症是一種相當普通卻很嚴重的肺炎。病程由輕度咳嗽、低度發燒、急性進行肺炎及昏迷。

二. 感染途徑：

由空氣或飛沫經呼吸道感染。退伍軍人症的致病細菌在自然界中廣泛存在，常經由被細菌污染的大樓空調冷卻水塔，經水蒸氣進入空調系統，造成流行，主要由空氣傳染，尤其好發在夏秋交替之際，潛伏期約 2-10 天。

三. 危險群：

一般人都有可能受到感染，但少見於二十歲以下的人，研究顯示，老年人、男性、抽菸者、慢性心肺疾病、糖尿病及腎衰竭患者，較易得病。

四. 感染症狀：

以發燒（約攝氏 39 度至 40 度）全身不適、咳嗽、發冷之比例最高，其次為呼吸困難、肌肉酸痛、頭痛、胸痛、腹痛、咳濃痰等。

五. 防治方法：

防治措施以控制傳播源及病患隔離治療為原則。

1. 經常接觸冷氣者，如有感冒症狀，切莫掉以輕心，應迅速求醫確診病因，以免延誤治療。
2. 冷卻水塔在開始使用或不用時均應清洗乾淨，不使用期間應將水漏光。冷卻水塔清洗、消毒（每公升水中加入五毫克漂白水及中性清潔劑），使水循環六小時，每年應實施二次以上，勤洗冷卻水塔是預防退伍軍人症最有效的方法。

退伍軍人症

一. 何謂退伍軍人症：

退伍軍人症是一種相當普通卻很嚴重的肺炎。病程由輕度咳嗽、低度發燒、急性進行肺炎及昏迷。

二. 感染途徑：

由空氣或飛沫經呼吸道感染。退伍軍人症的致病細菌在自然界中廣泛存在，常經由被細菌污染的大樓空調冷卻水塔，經水蒸氣進入空調系統，造成流行，主要由空氣傳染，尤其好發在夏秋交替之際，潛伏期約 2-10 天。

三. 危險群：

一般人都有可能受到感染，但少見於二十歲以下的人，研究顯示，老年人、男性、抽菸者、慢性心肺疾病、糖尿病及腎衰竭患者，較易得病。

四. 感染症狀：

以發燒（約攝氏 39 度至 40 度）全身不適、咳嗽、發冷之比例最高，其次為呼吸困難、肌肉酸痛、頭痛、胸痛、腹痛、咳濃痰等。

五. 防治方法：

防治措施以控制傳播源及病患隔離治療為原則。

1. 經常接觸冷氣者，如有感冒症狀，切莫掉以輕心，應迅速求醫確診病因，以免延誤治療。
2. 冷卻水塔在開始使用或不用時均應清洗乾淨，不使用期間應將水漏光。冷卻水塔清洗、消毒（每公升水中加入五毫克漂白水及中性清潔劑），使水循環六小時，每年應實施二次以上，勤洗冷卻水塔是預防退伍軍人症最有效的方法。

病人簽名: _____ 家屬簽名: _____ 護理人員簽名: _____ 日期: _____