

乳癌患者的第一個問題——乳癌手術方式的選擇

台北榮總一般外科主治醫師 曾令民

女性朋友被診斷為乳癌時，手術往往是第一個要面對的問題。絕大部份患者都甚為擔心及恐懼，罹患乳癌是否意味著要失去整個乳房成為所謂少奶奶一族？乳癌手術方式有那些？如何降低術後因外觀帶來的心理衝擊創傷？保留乳房安全嗎？我能接受乳房重建手術嗎？

目前標準的乳癌手術方式有改良式全乳房根除術、乳房保留手術及改良式全乳房根除術合併立即或延遲性乳房重建等手術方法。分述如下：

改良式全乳房根除術：

此為現今國內乳癌施行最為普遍的手術方式。其切除範圍包含整個患側乳房及腋下淋巴腺第一、二區清除。此手術緣由可回溯 1894 年美國外科醫師 William S. Halsted 所提學說，Halsted 認為可切除的乳癌是一局部疾病，其向外擴散是經由局部淋巴結而循序漸進的，且血行性移轉是不重要的，所以他認為影響患者存活的最主要因素便是手術範圍的廣範圍整體清除，於是根除性乳房切除術便包括整個罹病乳房大小胸肌及整個的淋巴結，往後數十年便是這觀念主宰了乳癌的治療方式。由於解剖學上瞭解胸肌膜的淋巴組織較乳房組織少，胸大肌若非被直接侵犯實不需被切除，於是英國醫師 Patey 於 1948 年提出改良型乳房根除術，倡言保留胸大肌僅割除乳房胸小肌及腋下淋巴結，其結果又與根除性乳房切除術無分軒輊，是以 1960、1970 年代以來便是改良型乳房根除術發揚光大的時代，迄今仍是目前臨床上實施最多的手術方式。

乳房保留手術

乳癌患者一定要切除整個乳房嗎？一定要成為少奶奶嗎？答案部份是否定的。由於外科醫師對腫瘤生物學的了解，乳癌手術觀念在過去 20-30 年有了重大的改變。乳房保留手術觀念的興起，使得乳癌病患保有乳房已不是夢想。1970 年代，美國醫師 Bernard Fisher 根據大型前瞻性計畫的結果，提出與上述 William S. Halsted 一截然不同的假說，他主張乳癌是一種全身性的疾病，腫瘤很小時便有很大的比率已全身轉移了，而血行性轉移是一重要途徑，局部淋巴結並不能阻擋癌細胞轉移，已轉移的腋下淋巴腺並不會促進癌細胞的進一步轉移。所以，他主張乳癌的外科治療不必要進行廣泛的切除，輔以術後的輔助藥物治療對根除癌症更形重要。此即乳房保留手術治療的理論基礎。

所謂乳房保留手術治療包括腫瘤及其周圍部份正常乳房組織局部切除乾淨及腋下另一傷口實施淋巴腺第一、二區清除，術後並接受全乳房放射治療兩部份。從 1970 年代開始，北美、歐洲許多大型臨床隨機試驗都證實總存活率與局部復發率在全乳根除術或乳房保留手術都是一樣的

最有名的就是美國國家乳癌及大腸癌輔助治療計劃第四及第六號研究，而義大利米蘭的 Dr. Veronesi 及 Bonadonna 亦報告其象限式乳房保留手術的優異成

果；1991年美國國家衛生院基於許多研究結果，建議大部份的早期乳癌都適合乳房保留手術。至於那些患者適合乳房保留手術呢？乳房保留手術重點在於經由較小手術切除腫瘤保留乳房良好外觀，卻又不影響療效，故腫瘤無法以小手術切除乾淨或是乳房外觀在手術後也不見得好看，那就不值得做乳房保留手術了！因此太大的腫瘤不建議乳房保留手術治療，一般而言，乳房腫瘤小、無遠端轉移且非位於乳頭乳暈區下方、同一乳房無兩處以上距離較遠的病灶、乳房攝影無廣泛異常鈣化、患者非因懷孕或膠原血管疾病無法接受放射線治療等都可考慮實施此一乳房保留手術，當然，醫院必須有完善的放射線治療儀器並能提供正確放射線治療才是完整的保留手術治療。

自1990年代，乳房保留手術已漸取代改良型乳房根除術，蔚為歐美乳癌手術的主流。整個亞洲地區施行手術比例並不高，此情形略同於美國1990年代早期，這有賴多方面的努力，除了需早期發現外，醫護人員及民眾須再教育及觀念的宣導，畢竟乳房對於女性而言並不只是一個器官而已，得乳癌的傷害可以再下降，保有它是女性的權利，也是醫護人員所要共同努力的目標。

改良式乳房根除術合併立即或延遲性乳房重建

過去，歐美的乳癌治療專業醫師一般都建議病患在乳房根除手術後兩年皆沒有局部或全身復發的情況下，才進行乳房的重建手術，但近年以來，因為患者的需求和對乳癌腫瘤生物學的重新體認，許多醫師對局部復發率較低的患者建議於乳房根除手術的同時，進行立即乳房重整手術，其方法可利用自身的組織，如橫向腹直肌皮肌瓣（Transverse Rectus Abdominis Myocutaneous Flap, TRAM），或使用組織擴張器，待術後皮膚擴張足夠後，再放置鹽水袋填充物。這種新觀念及手術彌補了不想或無法接受乳房保留手術患者的遺憾，在慎選患者的各家報導中，其局部復發率並沒有統計學上有意義地提高，同時研究發現乳房根除術合併立即或延遲性乳房重建對乳房全切除後降低心理創傷有非常大的助益。

總之，隨著醫師對腫瘤生物學特性的瞭解，乳癌的治療已是多科合併的治療，主治醫師會依您實際病況協助您作最佳的選擇。得了乳癌並不意謂一定需成為少奶奶一族，維持良好體態亦絕非只是夢想。